

2022年6月吉日

ハートランドしぎさん看護専門学校

【授業・取材のご案内 6月30日(木) 13時】

看護学校1年生が演習からメンタルケアを学ぶ新設授業を公開

新しい生活様式で変化する人々の心をインタビューから学ぶ

～アフターコロナの看護にも不可欠な「対象の心を捉え、支える」力を養う～

ハートランドしぎさん看護専門学校（所在地：奈良県生駒郡三郷町、学校長：竹林由浩、以下、「本校」）は、「人々の心に寄り添い、心を支える看護力」を習得するカリキュラムを2022年度に新設し、その一環で演習授業を2022年6月30日（木）13時から行います。

### ■本演習を行う背景

昨今はコロナ禍での外出自粛の影響により、社会的に孤立する人々が増加しています\*1。社会的に孤立状態にある人は健康にも悪影響を及ぼすことが明らかになっています\*2、生活者の実態やメンタルヘルスの状態を正確に把握することは困難です。

文部科学省は、正確に看護対象者の日常生活や現状把握を行い、適切な対応・処置を施していくためには、看護基礎教育の過程においても、文章作成能力や読解力の向上とともに、コミュニケーション能力の育成が必要だと指摘しています\*3。特に、アフターコロナで確立された新しい生活様式で変化する対象者の心を捉え、支える力を身につけることは、看護師にとって必要不可欠だと言えます。

以上を踏まえ、本校は、「人々の心に寄り添い、心を支える看護力」を習得するカリキュラムを2022年度に新設し、その一環で演習授業を2022年6月30日（木）13時に行うこととなりました。

### ■本演習の詳細

当日は、「看護の対象を生活者として視る力を養う」ことを目的に、本校の1年生が5～6名のグループを作り、本演習に参加する40代～90代の近隣住民を対象としたインタビューを行いながら、対象者の日常生活や健康自主管理のあり方を知り、それらが健康状態に与える影響について考察していきます。今回の取り組みは、2022年度から実施している新カリキュラムの一環として行い、本校としては初の試みとなります。

報道関係者の皆様においては、演習授業の様子撮影や、当校の新生、ウィズコロナ禍で生活を行う住民へのインタビュー調整なども可能です。ご出席の折には、6月24日(金)までにメール (infomation@shigisan.ac.jp) または FAX 返信票にてお申し込みください。

報道関係者各位

取材のご案内

<基礎看護学 演習概要>

1. 日時：2022年6月30日（木） 13:00～16:10
  2. 場所：ハートランドしぎさん看護専門学校（教室）
  3. 住所：奈良県生駒郡三郷町勢野北4丁目13番1号
  4. 内容：「看護学生1年生が新しい生活様式で変化する人々の心をインタビューから学ぶ」  
看護の対象を生活者として視る力を養うため、地域で生活する方々を招き、インタビュー形式でコミュニケーションをとりながら対象者の生活のあり方を知り、各グループで、演習前・途中・演習後にカンファレンスを行う。
  5. 参加予定者：40代～90代の近隣住民（8名）、本校教員、本校学生
- ※駐車場の手配も可能ですので、希望される場合はその旨をご連絡ください。  
※当日はマスクの着用と定期的なアルコール除菌、ソーシャルディスタンスの確保や室内の換気などの対策を講じ実施します。  
※JR王寺駅より無料送迎バスもご利用できます。

※1：2021年8月 東京都健康長寿医療センター研究所  
<https://www.tmg Hig.jp/research/release/2021/0819.html>

※2：2022年3月 東京都健康長寿医療センター研究所  
[https://www.tmg Hig.jp/research/release/cms\\_upload/20220318.pdf](https://www.tmg Hig.jp/research/release/cms_upload/20220318.pdf)

※3：2021年11月 新たな看護師等養成カリキュラムに対応した指導の手引き  
[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/shinkou/kango/20211111-mxt\\_koukou01-1.pdf](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/shinkou/kango/20211111-mxt_koukou01-1.pdf)

【本校での授業例】

<フィジカルアセスメント>

本校では身体の状態を捉えるためにフィジカルアセスメントモデル人形を用いて講義、演習を行っています。

※正常・異常を学ぶための観察用シミュレーター



<経管栄養>

管を使った栄養の摂り方について学びます。

また、看護は、病院だけで行うものではありません。

患者さまの自宅に訪問することもあります。

看護師として様々な状況に対応できるよう、在宅看護実習室を設けています。



報道関係者各位

取材のご案内

<ヨガ>

自分の心と身体が健康でないと看護はできません。  
ヨガで人間が本来持っている自然治癒力の働きを高めるとともに、心の安定と安らぎが得られます。



<補完療法：アロマセラピー>

アロマセラピーの基礎的な知識やトリートメントの技術を学びます。  
心身の緊張をほぐし、ストレスを和らげて精神的にも療養に専念できるよう補完的に働きかけます。



■オープンキャンパスのご案内

本校では、6月25日（土）に学校説明会、7月16日（土）に体験入学会を開催いたします。本校の特徴や奨学金・募集要項などの説明、また体験授業等を実施し、これからの自分の進路を考えている高校生や社会人の方にとって有意義な内容となるようなオープンキャンパスを実施しております。ご興味をお持ちいただけましたら、併せてご連絡いただければと存じます。

◇学校説明会

- ・6月25日（土） 14：00～16：30
- ・9月24日（土） 14：00～16：30、19：00～20：30
- ・11月12日（土） 14：00～16：30

◇体験入学会

- ・7月16日（土） 13：15～16：30
- ・9月3日（土） 13：15～16：30

【本件に関するお問い合わせ先】

ハートランドしぎさん看護専門学校：島田（シマダ）・速水（ハヤミズ）  
電話：0745-73-6600 メール：[infomation@shigisan.ac.jp](mailto:infomation@shigisan.ac.jp)

## FAX 返信票

【授業・取材のご案内 6月30日（木）13時】

看護学校1年生が演習からメンタルケアを学ぶ新設授業を公開

新しい生活様式で変化する人々の心をインタビューから学ぶ

～アフターコロナの看護にも不可欠な「対象の心を捉え、支える」力を養う～

FAX:0745-32-8155 島田・速水 行

お手数ですが、令和4年6月24日（金）17:00までにご都合をお知らせください。

日時：令和4年6月30日（木） 13:00～16:10

場所：ハートランドしぎさん看護専門学校（教室）

住所：奈良県生駒郡三郷町勢野北4丁目13番1号

ご出席 ・ ご欠席

氏名： \_\_\_\_\_ (他 名)

貴社媒体名： \_\_\_\_\_

貴社名： \_\_\_\_\_

部署名： \_\_\_\_\_

電話番号： \_\_\_\_\_

メールアドレス： \_\_\_\_\_