

**国内初、AIが思考と感情を分析しフィードバックをくれるジャーナリングアプリ”muute”**  
**リリース後約1ヶ月でAppStoreヘルスケア/フィットネス領域のランキング1位**  
**～来月2月には新しい3つの機能も実装予定～**

プロダクトスタジオのミッドナイトブラックファスト株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役喜多紀正）は、AIが思考と感情を分析しフィードバックをくれるジャーナリングアプリ「muute（ミュート）」を12月に提供開始し、約1ヶ月でAppStoreランキングのヘルスケア/フィットネス領域で1位を獲得しました。

また、「AIによる感情予測機能」「カラーテーマ選択機能」「プライバシーロック機能」の3つの新機能を2月中にリリースする予定であることも併せてお知らせいたします。



【サービスURL：<https://muute.jp/>】

## ■「muute」の利用動向

12月のサービスローンチから約2ヶ月が経過しました。マインドフルネスやジャーナリング領域への関心の高まりもあり、1月7日時点で、AppStoreのヘルスケア/フィットネスのアプリストアランキングで1位を獲得いたしました。

多くのユーザーの声として、「自分の頭と心の中を可視化して、客観的に整理できるのが便利」「デザインが素敵で可愛いから続けられる」「インサイトが優しくて癒される」など様々な形でmuuteの価値の実感に繋がっています。

ユーザーの声を受け、直近では「AIによる感情予測機能」、「カラーテーマ選択機能」、「プライバシーロック機能」の3つの新機能をリリースいたします。今後も引き続き、ユーザーの声に寄り添いながら機能開発を進めていきます。

## ■3つの新機能について

### 【新機能①：AIによる感情予測】

ジャーナル投稿の内容をAIが分析し、感情アイコンを自動予測・選択することで、よりスムーズなジャーナリング体験を実現

- 感情と理由アイコンを選択する前にテキスト入力が可能
- AIが入力テキストを分析し、感情アイコンを自動選択



### 【新機能②：カラーテーマ選択】

2色のカラーテーマとダークモードの切り替え機能を追加し、カスタマイズ性や就寝前の1日の振り返りのしやすさを向上

- 既存の「muute Coral（ミュートコーラル）」に、「Green」と「Orange」の新色を加えた全3種類のバリエーション展開
- 各カラーテーマごとに、暗い場所での使用でも目にやさしいダークモードも選択可能

## カラーテーマ選択機能



2つの新しいカラーテーマを追加し、ダークモードに対応

## 【新機能③：プライバシーロック】

アプリをパスコードや生体認証でロックする機能を追加し、プライバシーを強化

- 4桁のパスコードでロック設定
- Touch ID や Face ID などの生体認証にも対応

## プライバシーロック機能



パスコードおよび  
生体認証 (Touch IDやFace ID) で  
プライバシーを強化

## ■ 「ジャーナリング」とは、「muute」とは

「ジャーナリング」は、欧米で人気のメンタル・セルフケア/マインドフルネスの手法のひとつで、頭に思い浮かんだことをありのままに書くことから「書く瞑想」とも言われています。自分の

思考や日々の行いを振り返ることで、心身の健康と自己肯定感の向上に効果があることがわかっています。また、昨今の新型コロナ禍での新しい生活様式における、ストレスを和らげる手法としても注目が高まっています。

AI ジャーナリングアプリ「muute」は、感じたことや思ったことを日記のように自由に書き出し、自分の感情と思考を振り返ることで、新しい自分を見つけることができるアプリです。ユーザーの入力情報などをAIが分析し、日々のちょっとした気づきや発見を得られる「インスピレーション」や、友人からの手紙のような分析レポート「インサイト」などの形でフィードバックをします。これにより、ユーザーは今まで気づけなかった自己の感情の揺れ動きや思考パターン、価値観や願望などを発見することができ、新しい自分を見つけることにつながります。

## ■ muute 概要



# muute

**名称** : muute (ミュート)

**提供開始日** : 2020年12月1日

**価格** : 無料

**対応 OS** : iOS9.0以上 (androidにも対応予定)

**ダウンロード方法** : [https://bit.ly/muute\\_app](https://bit.ly/muute_app)

**提供/運営** : ミッドナイトブラックファスト株式会社

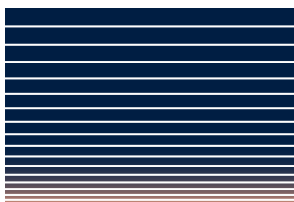
**サービス内容** :

感じたことや思ったことを日記のように自由に書き出すと、AIがユーザーの投稿内容及び投稿時の位置や時間、天気などの情報を自動分析し、一人ひとりにパーソナライズしてフィードバックを行う。自分の感情と思考を振り返ることで新しい自分を発見することができる。

サービス URL : <https://muute.jp/>

関連リンク : [https://note.com/muute\\_journaling](https://note.com/muute_journaling) (note), [https://twitter.com/muute\\_jp](https://twitter.com/muute_jp)  
(Twitter), [https://www.instagram.com/muute\\_jp/](https://www.instagram.com/muute_jp/) (Instagram)

## ■ 会社概要



# MIDNIGHT BREAKFAST

会社名 : ミッドナイトブラックファスト株式会社

代表者 : 代表取締役 喜多 紀正

所在地 : 東京都渋谷区恵比寿 4丁目 5番 3号

設立日 : 2019年5月9日

事業内容 : デジタルプロダクトの企画/開発/運営

会社 URL : <https://www.mnbf.jp/>

---

### 【本件に関するお問い合わせ先】

ミッドナイトブラックファスト株式会社 広報担当 : 二宮・森 (株式会社シブード内)

TEL : 050-5472-5084 E-mail : pr@mnbf.jp