

2024年3月5日
株式会社メック

メック、初の書籍(電子書籍)+動画「コンパクト内科」発売

著者である講師が“医学部時代に欲しかった書籍”をここに実現

株式会社メック(本社:東京都千代田区、代表取締役:日高順子)は2024年3月5日、「コンパクト内科」を発売します。著書であり講師のDr.水上が、自身の医学部時代に「こんな書籍があればいいのに」と感じていた内容を盛り込み、約1年という時間をかけて形にしました。また、動画講座販売が中心のメックでは初の「書籍(電子書籍)」+「動画」のセットでの発売となります。内科の必要な部分だけを凝縮してコンパクトにまとめ、医学生4年生には疾患の概要把握に、5年生には実習の合間の確認に、6年生には医師国家試験直前期の見直しなど、異なる学年でも効果的に使用いただける書籍(電子書籍)+動画です。



発売日 2024年3月5日(火)

※動画配信は2024年4月5日(金)～

■「コンパクト内科」内容

内科10科目+医師国家試験解説講座(3コマ)収録。

この1冊で医師国家試験頻出の約400疾患をカバー。

- ・医師国家試験対策を0からスタートする方

- ・試験前の最終確認をしたい
- ・臨床実習中の「知らない」をその場で解決したい
- ・苦手科目でも点が取れるようになりたい
- ・キーワードから解答を導く力をつけたい
- ・テストによく出る疾患のみ復習したい

などの医学生にオススメの、「忘れやすいところ」「混乱しやすいところ」をコンパクトにまとめた1冊。

<書籍(電子書籍)の特長>

- ① Keyword でポイントを押さえる
- ② 疾患の概要で全体像を学ぶ
- ③ 特徴的画像で画像問題を対策

32 • 消化器

5. 上腸間動脈閉塞症

Keyword ・発症する若い患者
・リステル菌感染、心筋梗塞
・検査Opex、予後不良

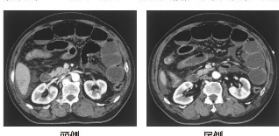
概要 腸々の基礎疾患を背景に起こる「上腸間動脈の閉塞による腸管の壊死である。出血性梗塞や潰瘍をきたし、腸管の壊死・穿孔を伴うことがある。

リスク 基礎疾患としては心筋梗塞、心筋梗塞、糖尿病、高血圧、閉経後骨質減少、肥満症があり、生活習慣としては喫煙者が多い。

症状 激しい腹痛があるが、腹部の硬直や腸管痙攣などの腹膜刺激に乏しい。突然起こる非痛性腸梗塞の位、悪心、嘔吐、下血をきたす。進行性に陥落し、腸管性イレウス、ショック状態に陥ることがある。

検査 確定診断は、腹部造影CTや腹部血管造影で、上腸間動脈の閉塞と血流の途絶(造影欠損)を確認する。

画像所見 (1)(1)(2)
腹部造影CT：尾根の断面で上腸間動脈の造影欠損部位を認める。



頭側 **尾側**

治療 腸管壊死が疑われる場合は外科的治療で改善がみられない場合、ショック状態である場合には、緊急手術(腸管切除)による腸管切除を行う。

予後 死亡率は60~80%以上で、予後不良である。救命できても腸管瘻となり、社会復帰が困難な場合もある。

■出血性腸疾患

	上腸間動脈閉塞症	虚脱性腸炎
予後	予後不良	良好
発症	若い	若い (Scorpan disease)
原因	心筋梗塞、糖尿病	腸管炎、感染
臨床所見	上腸間動脈の造影欠損	腸管炎の造影欠損(造影欠損)
特徴	発症する若い患者	発症する若い患者
検査	腹部造影CTや腹部血管造影	腹部造影CTや腹部血管造影
治療	腸管切除	腸管切除

※出血性腸炎は一発性のものが大部分で、保存療法で1~2週間程度で治癒する。

血液

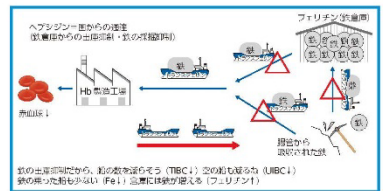
2. 慢性炎症に誘発する二次性貧血

Keyword ・ヘプシジン↑・フェリチン↑、Fe↓、TIBC↓

概要 慢性炎症患者において、T細胞や単球・マクロファージなどの免疫細胞から炎症性サイトカイン(IL-1、IL-6、TNF-αなど)が放出されている。これらはヘプシジンを増加させる作用があり、鉄代謝の抑制をなす作用が認められる。その結果として、遊離鉄として利用できる鉄(血清鉄)は低下し、トランスフェリンも低下するため、赤血球産生は抑制され小体性貧血となる。一方で利用できない鉄は血清フェリチンの増加として表れる。

リスク 二次性貧血の基礎疾患として、慢性感染症(細菌・結核・真菌など)や自己免疫疾患(関節リウマチや全身性エリテマトーデス(SLE)など)、潰瘍性大腸炎やCrohn病などの炎症性腸疾患、悪性腫瘍など。

検査 ヘプシジン↑・フェリチン↑、Fe↓、TIBC↓
炎症性疾患に伴う貧血の患者では、炎症を反映して血清CRP、IL-6の増大やアルブミン低下なども認められることがある。



■鉄動態のまとめ

	Fe	UBC	TIBC	フェリチン
鉄欠乏性貧血	↓	↑	↑	↓
慢性炎症による二次性貧血	↓	↓	↓	↑

■著者：Dr.水上

大阪大学医学部卒。有名学習塾「鉄緑会」で多数の受験生を医学部や東大、京大合格に導いた確かな指導力をもつ。覚えやすい語呂などを使い、学生により近い目線で、【まず合格】するためのポイントにフォーカスし、短期間での成績向上を実現させる。講義では明確かつフレンドリーなスタイルで学生を飽きさせず、個別指導でも多くの合格・進級実績を日々積み上げており、絶賛人気上昇中。

「コンパクト内科」

https://mecnet.jp/lp/2023/compact-naika_1

▼本件に関するお問い合わせはこちら

株式会社メック 広報課

E-mail : kouhou@gomec.co.jp

TEL : 03-3292-3891

▼株式会社メック

〒101-0061 東京都千代田区神田三崎町 1-3-12 水道橋ビル 6F

医師国家試験対策予備校のパイオニアとして 1982 年設立。東京、大阪、名古屋、福岡の 4 都市で医師国家試験対策予備校を運営。また、全国 82 大学の医学部に教材・模試・学習プログラムを提供しております。“より良い医師の育成”を企業理念に、医学部生から医師まで幅広くサービスを提供しています。