

6月open予定「Lii sports up!淵野辺」を運営する

株式会社リイが国立大学法人山梨大学と、

「より良い運動機会創出」に向けて学術指導契約を締結。

～“苦手意識を生まず、誰でも楽しめる”「本当のスポーツ」を提供し、運動嫌いを食い止める～

デジタルスポーツ療育を取り入れた運動療育施設「Lii sports studio(リイ スポーツ スタジオ)」を運営する株式会社リイ(愛知県名古屋市・代表 廣瀬あゆみ 以下「当社」)は、2024年1月に、山梨大学と学術指導契約を締結。2024年3月に山梨大学の中村和彦学長に「Lii sports studio八王子(リイ スポーツ スタジオハチオウジ)」を視察いただき、より良い運動機会創出に向けて、フィードバックを頂きました。

Lii sports studioは、未就学児向けに運動療育に特化したサービス提供をしています。デジタルスポーツを活用しながら運動の苦手意識を持たせない様に、まずは体を動かす楽しさを伝えることが支援方針です。愛知県、神奈川県、兵庫県、大阪府、静岡県、東京都、沖縄県にて店舗がございます。



▲支援の様子

■学術指導実施の背景について

運動の重要性が昨今、日本でも話題に上がる中で、子ども時代の運動経験は発達だけでなく、生涯的な運動機会獲得の為に非常に重要だと考えています。そんな貴重な時期に、どんな運動機会を提供すれば、一人ひとりが今よりもっと心豊かで健やかな人生をおくれるということについて、中村学長の専門的知見を基に検討していきます。

■学術指導について

①指導者 国立大学法人山梨大学 中村和彦学長プロフィール



1960年山梨県生まれ。山梨大学教育学部卒業後、筑波大学大学院体育研究科修了。山梨大学教育学部長、大学院教育学研究科長、理事・副学長を経て、2023年山梨大学学長に就任。専門は、発育発達学・運動発達学・健康教育学。

他にも、文部科学省中央教育審議会スポーツ・青少年分科会スポーツ振興に関する特別委員会委員、文部科学省小学校学習指導要領解説体育編作成協力者、日本体育協会ジュニアスポーツ指導員部会部会長、日本オリンピック委員会(JOC)ゴールドプラン専門委員会委員、NHK教育テレビ番組「からだであそぼ」「おかあさんといっしょ」、ヒット曲「パプリカ」のダンス等を監修など。『子どものからだが大変危険』（日本標準）など著書多数。

②見学後のコメント

Liiが提供しているのは「本当」のスポーツです。

我々は、「運動」「食事」「睡眠」「排泄」という4つの生活習慣がより良く連鎖することによって、健やかな日々を送っています。その中で「運動」は唯一、生理的な欲求がありません。「お腹がすく」「眠くなる」「うんちをしたい」と同じ様に、「運動したい」という生理的な欲求はないのです。それゆえに健康な日々を送るためには、意図的に「運動する」ことが大切であり、かつ良い生活習慣の連鎖をかたちづくるための起点となるのです。

意図的に「運動する」ことを続けていくためには、「運動する」ことを、「おもしろい」と思い、「心地よく」感じ、「自ら」やるのが大切です。「運動する」ことを、「つまらない」と思い、「不快に」感じ、「他人から」やらされていたのでは、「運動する」ことを継続できません。

本来、「Sport」(スポーツ)の由来は、ラテン語の「Deportare」(デポルターレ)であり、「気晴らし、遊び、楽しみ、休養」といった意味を持っています。

日本の場合、「スポーツ＝競技スポーツ」が連想されることがほとんどです。しかし、日本以外の国では「スポーツ」とは「おもしろく」「楽しく」運動するものと考えられています。

「おもしろい」「楽しい」という経験がなければ、「運動する」ことを続けることはできません。その点において、「おもしろさ」「楽しさ」を引き出せる『Lii』のプログラムは、子どもが生涯にわたり「運動する」ことを持ち越せるものです。実際に私が見学した際も、終了時間時に「もっと運動したい！」と子ども自身が発言をしていました。まさに、「おもしろく」「楽しく」運動できている証拠です。

また幼少年期においては、一つの動作だけでなく様々な動作を経験ができること、様々な動作を模倣する機会があることがとても重要です。

『Lii』で、本当の「スポーツ＝おもしろく・楽しい運動」を経験することは、子どもが心豊かで健やかな人生を送るために、かけがえのない経験になることでしょう。

③今後について

上述の運動を楽しんでいくことに加えて、よりお子様同士の関わりや、自由な発想ができる時間を増やしていけるとなるとフィードバックをいただきました。今後、頂いた意見を参考にしながら、より良い運動機会創出を目指していきます。

■株式会社リイについて

各々が幸福な人生を送るためにドキドキを作るをテーマに掲げ、その手段として運動にフォーカスし、運動人口を増やすことをテーマにしています。その中で、日本においては、運動弱者(運動が苦手)が運動嫌いになるという循環を止める為に、「全ての子どもに良質な運動機会を提供する」ことを目指しています。その一つとして、未就学児を対象に運動型児童発達支援事業を行うLii sports studioなどを展開しています。

■会社概要

会社名:株式会社リイ(Lii inc.)

代表者:代表取締役社長 廣瀬あゆみ

設立:2018年11月1日

本社:愛知県名古屋市昭和区御器所通3丁目8-1御器所セントラルビル3A

事業内容:児童発達支援事業、放課後等デイサービス事業、キッズパーソナルトレーニング事業、クリエイティブ事業、採用支援/組織開発支援事業

URL:<https://liistyle.co.jp/>

本件に関するお問い合わせ先
株式会社リイ 広報:五十嵐
TEL: 070-8324-9618 MAIL:lii_pr@liistyle.co.jp