

株式会社 Homeport
〒810-0001
福岡県福岡市中央区天神 1-1-1
アクロス天神 FABBIT オフィス



Homeport

2021年1月12日

報道関係各位

コロナに負けるな！オンラインで仲間と一緒にお片づけ お家で快適時間を過ごそう

お片づけ習慣化コンサルタント にしぎき さち 西崎 彩智のお片づけ講座 「家庭力アッププロジェクト®」初の本格オンライン開催

◎講座は 2/5 スタート

株式会社 Homeport（代表：にしぎき さち西崎 彩智、本社：福岡市）は、2018年から開催しているお片づけ講座「家庭力アッププロジェクト®」（累計約600名が受講）のオンライン開催を2021年2月から本格的にスタートさせます。コロナ禍で通常の講座スタイルでの実施に不安をもつ方や、郊外在住の方、子育てや介護等で長時間の外出が難しい方の参加が可能になります。自宅で受講できるため、子供や家族も一緒に参加できるというメリットもあります。また、地方在住者からの講座開催の要望も多く、今回のオンライン開催に至りました。

「家庭力アッププロジェクト®」は西崎彩智が自らの経験と学びから作り上げた心理学も取り入れたオリジナルのお片づけメソッドです。45日間でお家を丸ごと1軒片づけ、リバウンドすることなく一生モノのお片づけスキルを身につけることができます。単なるお片づけの講座とは一線を画し、片づけられない人の心理と行動に着目し、自らがその状態を知り、本来ありたい姿を描き行動変容に導きます。アクションプランを作成し共有することで、45日間で確実にやり遂げる「大人の部活」は、同じ悩みをもつ仲間と共に学び、講座の合間にはSNSを使って進捗を投稿、励まし合い、情報をシェアして助け合いながらお片づけを進めていくことで、受講者間の絆が深まり、脱落者が出ることなく講座を完了することができます。

お片づけを完了させると、「我が家がいちばん！」と幸せを感じることができます。そして家が片づくことで、「子供の成績が飛躍的にアップした」「冷え切っていた夫婦関係が良くなった」「仕事の効率が上がり転職できた」など、家庭内だけでなく社会とのつながりも強化されていきます。そんな大人の姿を見て子供たちは将来に希望をもち、自分も幸せな家庭を持ちたいと心から感じる可以考虑。日本の子供たちが“世界一幸せな国”と思える社会にすることが、社員全員がママで構成される私たち Homeport の目的です。

【講座概要】



昨年の WEB 開催の様子

■ 講座名 26期オンライン家庭力アッププロジェクト® 公式サイト：<https://nishizakisachi.com/>

■ 講座開催日と内容

	開催日（平日コースと休日コース）各回 zoom 開催		時間	カリキュラム
第1回	2/5（金）	2/6（土）	10時～15時	片づけられない人の心理・行動・状態を知る、リバウンドしないお片づけ6ステップ、一人で頑張らない整理のテクニック、45日間のPDCA ほか
第2回	2/19（金）	2/20（土）	10時～15時	振り返りワーク、流れのある家づくりのポイント、家族の生活動線記録、PDCAプランの作成 ほか
第3回	3/5（金）	3/6（土）	10時～15時	振り返りワーク、家事力を最大限に高めるキッチンのコックピット化、収納の基本の「き」、おすすめの収納用品、実測のポイント ほか
最終回	3/21（日）※最終回のみ合同開催		10時～15時半	45日間振り返りワーク、在り方チェックシート、「追われない」台所仕事の仕組化、家事のリスト化、献立の重要性、修了式 ほか

■ 受講者人数（予定）

50～60名程度

■ 講座の目的

45日間でモノと家族と向き合い、家も頭もすっきりお片づけをし、リバウンドしない一生モノのお片づけスキルを身につける。講座終了後には受講者が片づけられないという悩みから解放され、本来なりたいたいの、やりたいことに向かって歩み出せる環境を作り出す。

本件に関するお問い合わせ先

(株)Homeport (<https://nishizakisachi.com/>) 広報担当：石曽根

電話：050-8881-4130 メールアドレス：info@nishizakisachi.com