運動習慣化支援のFITMORE、習慣化ノウハウの一般公開を開始

合同会社FITMORE（東京都中央区）は、無料トレーニングコミュニティ『FITMORE』(http://fitmore.info/)に関連し、習慣化ノウハウの一般公開を開始いたしました。

【概要】
『FITMORE』はトレーニングやダイエットの達成に不可欠な「習慣化」を支援するサービスです。これまでは会員同士で習慣化を支援し合う無料トレーニングコミュニティと、個人に合った指導を行うオンラインコーチングを提供してまいりました。

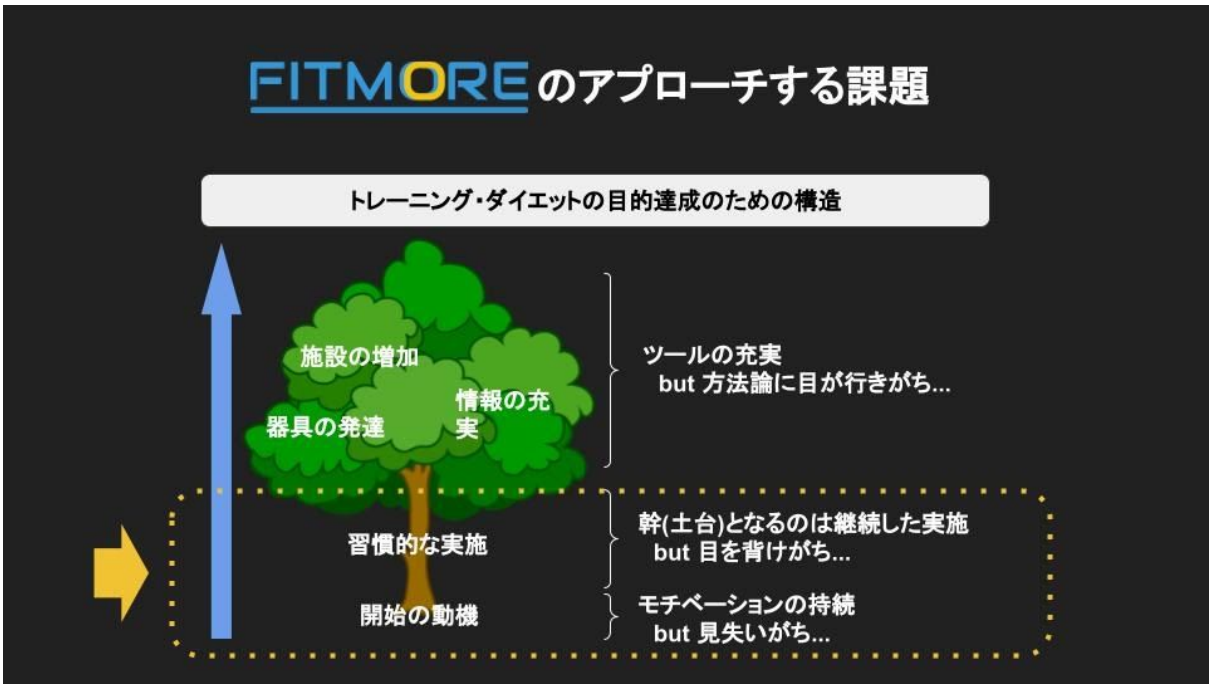
この度、さらに運動の習慣化を支援していくため、各コーチのノウハウを利用ユーザー以外にも公開することになりました。
これにより、コミュニティ外の方にも習慣化の重要性及び方法に触れる機会を提供し、それぞれの「続かない」が解決に向かうことを目指します。

さまざまなバックグラウンドを持つコーチ陣が、メンタル面・考え方・目標設定・効率UPなどのノウハウを発信いたします。

またこれに合わせ、会員のみへ情報発信も強化してまいります。

▼一般公開情報はこちら
https://fitmore.info/blog

【FITMOREとは】



【キャンペーン実施中】
対象：先着20名様
内容：オンラインコーチング１ヶ月分(9,800円)を無料でご提供
※入会金などは一切ございませんのでご安心ください。

詳細はこちら　http://fitmore.info/

今後もサービスの質向上を続け、利用者の体験価値の向上に努めてまいります。

【会社概要／本件に関するお問い合わせ】
会社名：合同会社FITMORE
所在地：東京都中央区銀座１−２２−１１　銀座大竹ビジデンス２F
URL：http://fitmore.info/
E-Mail：info@fitmore.net
事業内容：オンラインコーチングプラットフォーム事業