

Press Release

報道関係者各位

SIRU+

弘前大学COI、コープ共済連、コープあおもり、 青森県民生協と共同で調査研究を開始

～「買い物の栄養分析データ」と「健康度」を連動させて、
購買の行動変容による食生活の改善を目指す取り組み～

シルタス株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長：小原一樹 以下「当社」）は、弘前大学COI（青森県弘前市 拠点長 中路重行）、コープ共済連（東京都渋谷区 代表理事理事長 和田寿昭）、コープあおもり（青森県青森市 理事長 小池伸二）、青森県民生協（青森県青森市 理事長 平野了三）と共同で、当社が運営する、買い物のデータを基に購入者の栄養状態を分析する「SIRU+」と、店頭で定期的に行う健康測定の結果を連動させて、生活者の健康リテラシーの向上と食生活の改善を図る調査研究を、本年11月より青森県内生協2店舗（弘前市和徳店、青森市コスモス館）で開始することをお知らせします。

COOP 生活協同組合コープあおもり
Coop 青森県民生活協同組合
日本コープ共済生活協同組合連合会

HIROSAKI COI
center of innovation

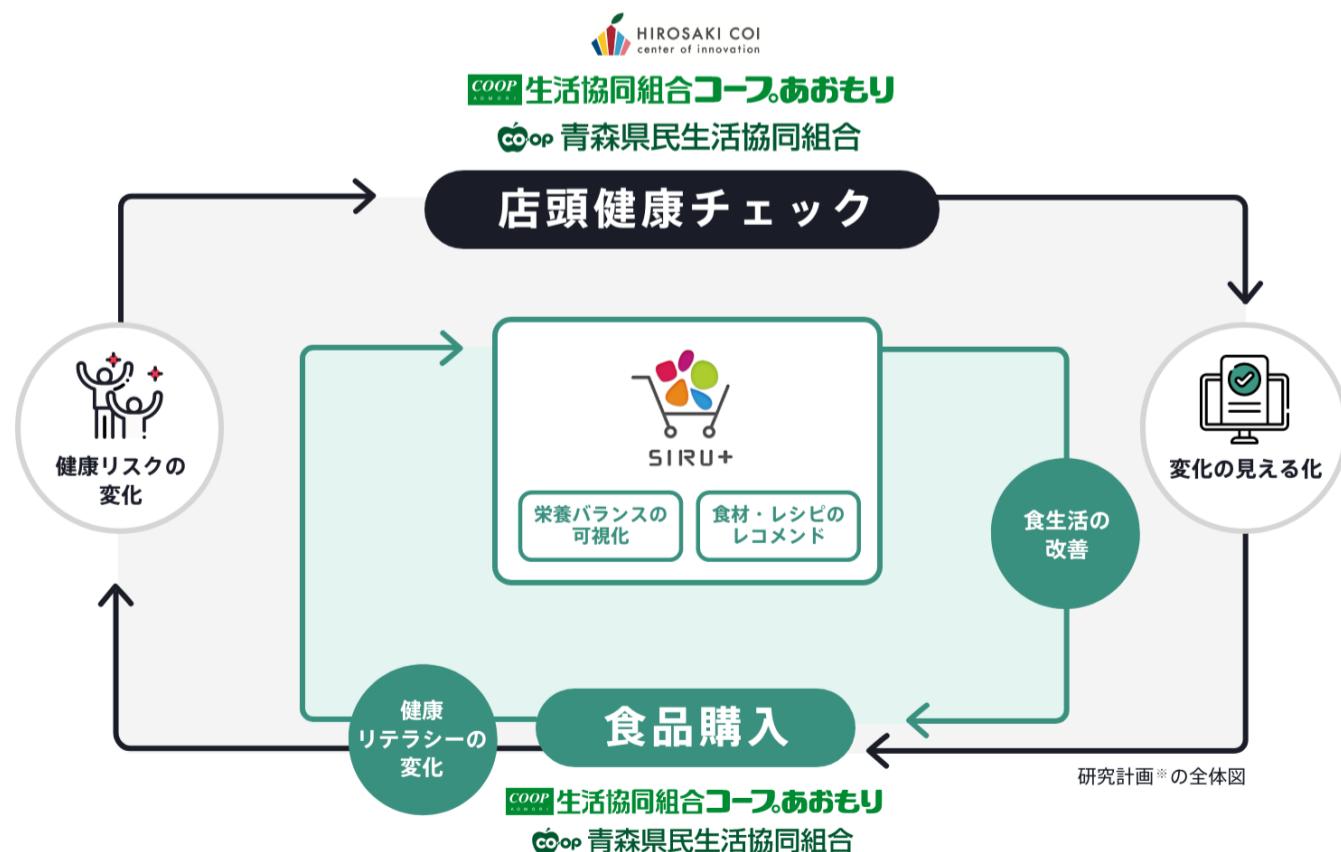
SIRU+

-本研究の概要

本研究は、超高齢社会でますます課題となる、肥満や糖尿病、高血圧症といった生活習慣病リスクの低減のために、市民にとって身近な店舗でできる継続的な健康支援プログラムです。「買い物の行動が変容し、知らずしらずのうちに日常の食生活が良好になる」ことを目的としており、健診機会の少ない人たちにとっても、楽しく健康リスクの低減につながり、健康リテラシーが高まることを目指しています。

本調査研究に参画いただくモニターは10月より両店舗にて募集します。

「買い物による栄養管理アプリ」と「店頭健康度測定」 を連動させた健康づくりプログラム（健やかショッピングサポート）



■「SIRU+」の役割

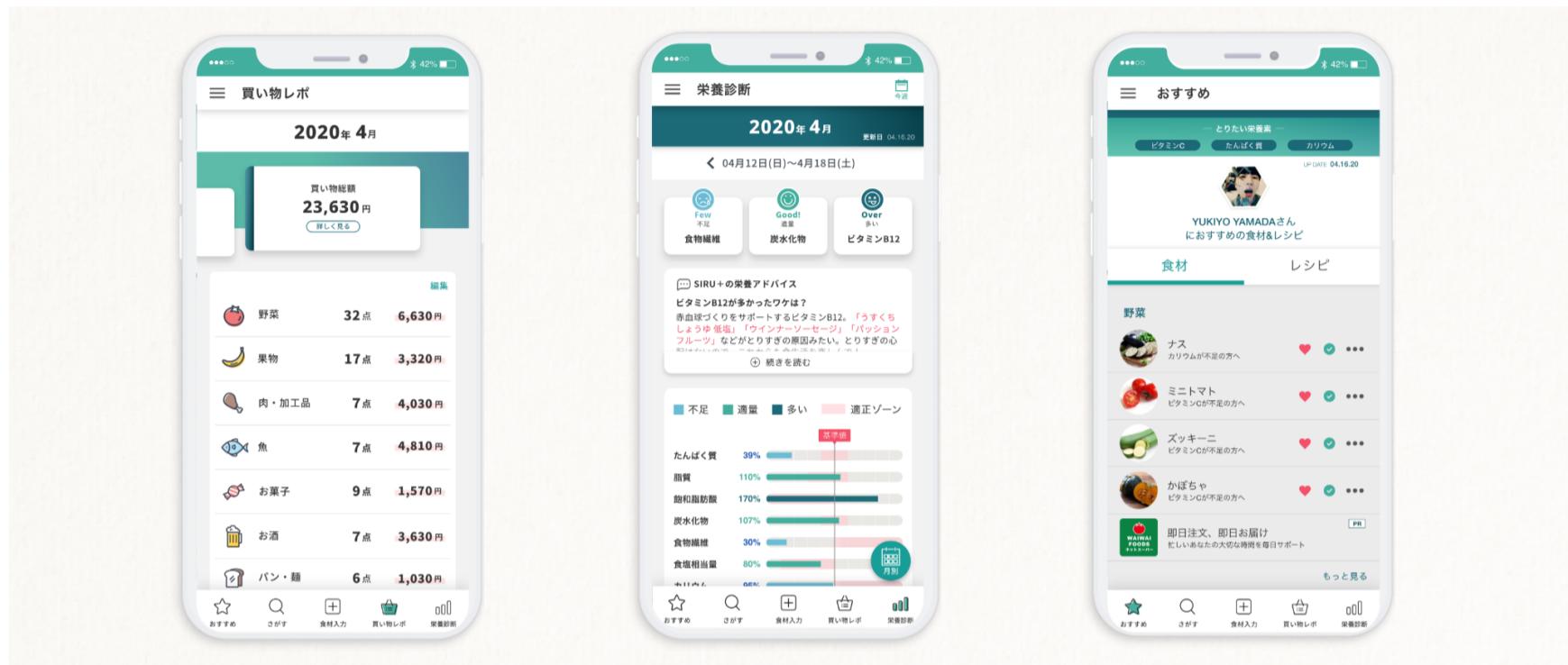
食生活の改善は、毎食の記録づけが必要なため継続が困難ですが、当社が運営する「SIRU+」を利用することで、記録づけという手間をかけずに栄養状態を把握できます。自動で栄養バランスを可視化とともに、日常生活の一部である買い物から栄養バランスを整えることを目指すので、だれもが継続的に食生活の改善ができるようサポートします。

*栄養管理による日々の食生活の改善と、店頭健康チェックによる健康度の改善を目指す研究

■ 「SIRU+」とは <https://sirutasu.com/>

「SIRU+（シリタス）」は、日々の買い物データから自動で栄養の偏りを分析し、栄養バランスが整う食材やレシピを提案するスマートフォンアプリです。

繰り返し利用することで、食の好みをAIが学習し、ユーザーの食生活に合わせて最適な買い物を提案します。日常生活の一部である買い物から健康的な食生活を目指す「頑張らないヘルスケアアプリ」です。2020年4月より食材入力機能を追加し、対象スーパー以外で購入した食品も登録できるようになりました。



■ 「店頭で行う簡単な健康度チェック」とは

簡単な健康調査票に回答していただき、血圧、体組成、内臓脂肪そして日頃の野菜摂取量がわかる皮膚カロテノイド量を短時間で測定し、その場で検査結果を基に食生活に関する健康づくり情報を提供します。

体組成計



血圧



皮膚カロテノイド測定



内臓脂肪測定



ー会社概要

■シルタス株式会社 SIRUTASU Inc.

- ・所在地：〒106-0032 東京都港区六本木5丁目9-20 六本木イグノポール5F
- ・代表取締役：小原一樹
- ・会社URL：<https://corp.sirutasu.com/>
- ・事業内容：購買データから栄養バランスを診断するアプリ「SIRU+」のシステム開発と、「SIRU+」を活用したデータマーケティング
- ・設立：2016年11月
- ・資本金：1億9百万円（資本準備金含む）

■日本コープ共済生活協同組合連合会（略称：コープ共済連）

（ホームページ <http://coopkyosai.coop/>）

- ・代表理事理事長：和田 寿昭（わだ・としあき）
- ・受入共済掛金：1,948億円（2019年度）
- ・加入者数：892万人（2019年度）
- ・主な事業内容：共済事業
- ・本部：東京都渋谷区千駄ヶ谷4-1-13
- ・TEL：03-6836-1324（総合マネジメント本部）

■青森県民生活協同組合（ホームページ <http://www.aomoriken-coop.or.jp/>）

- ・理事長：平野 了三（ひらの りょうぞう）
- ・供給高：約168億円（2019年度実績）
- ・組合員：約11万人
- ・店舗数：12店舗（2020年3月20日現在）
- ・本部：青森市浜館3-7-7
- ・TEL：017-742-8686

■生活協同組合コープあおもり（ホームページ <https://www.aomori.coop/>）

- ・理事長：小池 伸二（こいけ しんじ）
- ・供給高：152.2億円（2019年度実績）
- ・組合員：15.5万人（2020年3月20日現在）
- ・店舗数：県内4店舗（弘前市3店舗・八戸市1店舗）
- ・共同購入：（宅配）数 青森県内6.5万世帯
- ・本部：青森県青森市柳川2丁目4-22
- ・TEL：017-766-1614

【本件に関するお問い合わせ、取材のお問い合わせ】

シルタス株式会社 広報担当：岸名

TEL：090-6142-1209 Email：t.kishina@sirutasu.com

弘前大学大学院医学研究科オーラルヘルスケア学講座 助教 徳田糸代

TEL：0172-39-5511 FAX：0172-395205

Email：i-tokuda@hirosaki-u.ac.jp

