

2026年 10 月 15 日
ウェルネスダイニング株式会社

【ウェルネスダイニング】おせちの具材総選挙！一番好きな具材 1 位は「栗きんとん」、
2 位は「ローストビーフ」、3 位は「数の子」という結果に

ウェルネスダイニング株式会社(本社:東京都墨田区、代表取締役:中本哲宏)は、全国の男女 300 名を対象に「おせち料理に関するアンケート」を実施し、「おせちの具材総選挙」として人気ランキングをまとめました。



調査結果サマリー

- ・23.3%が「おせち料理を食べない」と回答。
- ・一番好きな具材は「栗きんとん(21.7%)」「ローストビーフ(17.0%)」「数の子(13.9%)」の順となった。
- ・36.5%がおせち料理が食べきれずに残ることが「よくある」「ときどきある」と回答。
- ・残ることが多い具材は「黒豆」15.2%が最多。
- ・健康・栄養バランスを意識する人は 40.9%。具体的な健康面の選択肢では「塩分」20.4%が最多。

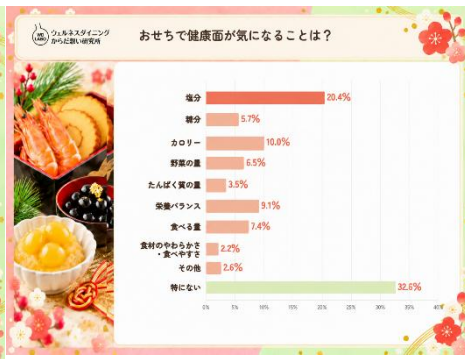
王道のおせち具材が上位を占める！

好きなおせちの具材を尋ねた設問では、全国の男女 300 名のうち 23.3%(70 名)が「おせち料理を食べない」を選択しました。お正月の定番として親しまれるおせちですが、今回の調査では約 4 人に 1 人が食べないと回答しています。

こうした結果を踏まえ、具材の人気に目を向けると、好きな具材の複数回答では「栗きんとん」が 39.7%で 1 位となりました。さらに、一番好きな具材を 1 つ選んでもらった「おせちの具材総選挙」では、「栗きんとん(21.7%)」「ローストビーフ(17.0%)」「数の子(13.9%)」の順となりました。

一方、おせち料理を食べると回答した方のうち、おせち料理が食べきれずに残ることが「よくある」「ときどきある」と回答した人は 36.5%。残ることが多い具材では「黒豆」が 15.2%で最多となり、人気のある具材でも食べ残しの対象になっていることが分かりました。

さらに、おせち料理を選んだり食べたりするときに、健康や栄養バランスを意識する人は 40.9%でした。新しい一年の始まりを彩るおせちについて、具材の好み、食べ残し、健康への意識を調査しました。



■ウェルネスダイニング株式会社について

【会社概要】

所在地:東京都墨田区錦糸 1-2-1 アルカセントラル 6 階

代表者:代表取締役 中本 哲宏

設立:2011 年 6 月

電話番号:03-6807-0280

携帯電話:050-5585-9479

メール:sasaki-t@wellness-dining.co.jp

問い合わせ先:佐々木