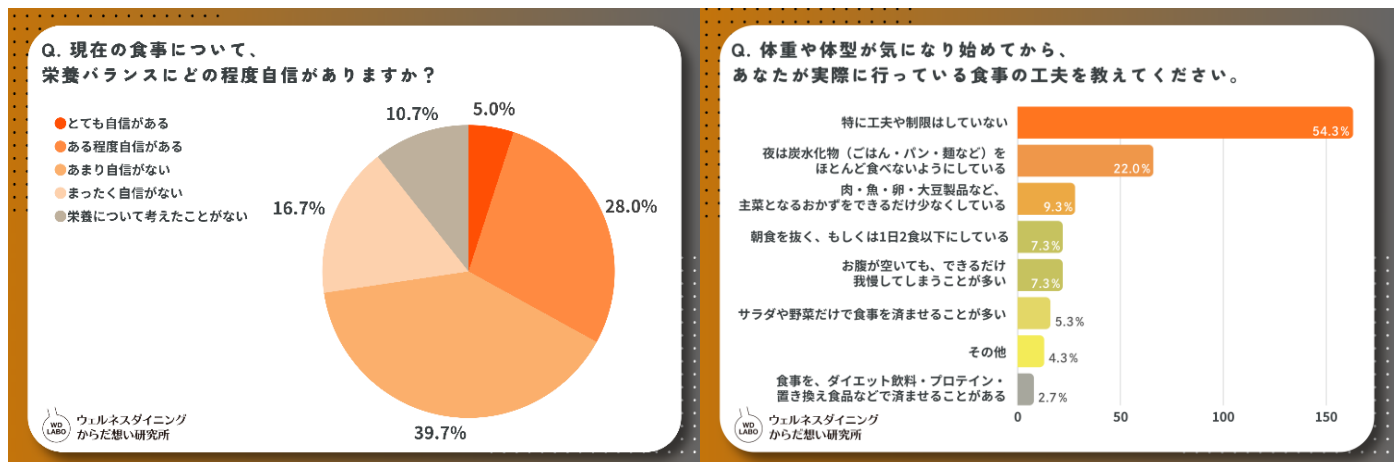


【肥満症対策の実態】体重が気になっても「食事の工夫、制限をしない」人が半数以上 ～「肥満症」の意味を 7 割が知らず、体重管理も「自己流」が多数～

ウェルネスダイニング株式会社(本社:東京都墨田区、代表取締役:中本哲宏)は、全国の 25～65 歳の男女 300 名を対象に「肥満症に関するアンケート」を実施しました。その結果、「肥満症」という言葉は 9 割が認知しているものの、詳しい内容まで知っている人はわずか 2 割程度にとどまり、言葉と知識のギャップが明らかになりました。

肥満症は医学的に定義された病気ですが、日常では「体重や体型が気になる」という感覚で捉えられることも多く、正しい知識とのズレが生まれやすいテーマです。今回の調査では、言葉の認知度と、実際の食生活における意識・行動の実態を深掘りしました。



<アンケートの結果について>

■調査結果サマリー

- ✓ 56.4%が現在の食事の栄養バランスに「自信がない」と回答
- ✓ 「肥満症」という言葉は約 9 割が知っているが、詳しい内容は約 7 割が知らない
- ✓ 体重・体型が気になった際の食事対策、1 位は「間食・甘いものを控える」が 40.7%
- ✓ 54.3%が、具体的な食事の工夫をしていない
- ✓ 食事制限中に不足を感じる栄養素は「ミネラル類」が 39.7%、「ビタミン類」が 34.7%と上位
- ✓ 管理栄養士などの専門家サポートは「特に必要ない」が 43.7%



「からだ想い、家族想いのあったか健康応援団」を企業理念に掲げ、制限食に特化した気配り宅配食や、嚥下対応のやわらか宅配食の企画・販売を行っています。社内に管理栄養士が常駐しており、食事制限中においても”食の楽しみ”を忘れず、前向きな気持ちになれるようなご提案やサポートを心がけています。

宅配食を購入してもらうことが目的ではなく「健康になってもらうこと」を目的として、商品に関するご相談だけでなく普段のお食事についてのご相談も積極的に承ることで、健康な食生活をトータルサポートすることに努めており、“日本で一番、栄養相談を承る会社”を目指して参ります。

【会社概要】

所在地:東京都墨田区錦糸 1-2-1 アルカセントラル 6 階

代表者:代表取締役 中本 哲宏

設立:2011 年 6 月

電話番号:03-6807-0280

携帯電話:090-6109-1245

メール:sasaki-t@wellness-dining.co.jp

問い合わせ先:佐々木

以上