

**【ウェルネスダイニング】総合出荷数 3,000 万食を突破！
健康に配慮した宅配食の提供を通じ、食生活をサポート**

ウェルネスダイニング株式会社(本社:東京都墨田区、代表取締役:中本哲宏)は、管理栄養士監修の冷凍宅配食を中心とした商品の総合出荷数が 3,000 万食を突破したことをお知らせいたします。健康上の理由から食事制限が必要な方をはじめ、日々の食事管理に負担を感じる方、高齢のご家族の食生活を支えたい方など、さまざまな食事ニーズに対応してきました。サービス開始以来、管理栄養士による商品監修や食生活の相談対応、メニューの改善などを継続し、このたび総合出荷数が 3,000 万食という節目を迎えました。

からだ想い、家族想いのあったか健康応援団 **ウェルネスダイニング 15周年** 健康に配慮した宅配食の提供を通じ、食生活をサポート

総合出荷数

3,000 万食

を突破！

管理栄養士監修の
冷凍宅配食

食事制限や健康管理を
しっかりサポート

一人ひとりの
食生活に寄り添います

総合出荷数が 3,000 万食を突破

健康に配慮した冷凍宅配食を提供してきたウェルネスダイニングの総合出荷数が 3,000 万食を突破しました。当社では、食事制限が必要な方や食生活を見直したい方などに向け、管理栄養士監修の宅配食を展開しています。食事管理では、栄養バランスを考えながら献立を決め、食材を購入し、調理する必要があります。さらに、それを毎日継続することは、ご本人だけでなく食事を用意するご家族にとっても負担となる場合があります。こうした日々の食事管理における負担を軽減する選択肢の一つとして、冷凍宅配食を提供してきました。

「栄養管理」だけでなく、継続しやすい宅配食へ

健康に配慮した食事は、栄養基準を満たしているだけでは継続的に利用していただくことはできません。そこで当社では、栄養面への配慮に加え、味付けやメニュー構成、食材の組み合わせなどについて継続的な改善を行ってきました。

また、商品を届けるだけでなく、管理栄養士が食生活に関する相談に対応する体制を整えています。「どのような食事を選べばよいかわからない」「普段の食事で何に気をつければよいのか知りたい」といった食生活に関する疑問にも対応し、商品と相談の両面から食生活をサポートしています。こうした商品・サービスの改善を積み重ねてきた結果、総合出荷数 3,000 万食につながりました。

3,000 万食を一つの節目に、食事支援の領域をさらに拡大

今後、日本では高齢化の進行に伴い、健康状態や身体状況に合わせた食事へのニーズがさらに高まることが予想されます。また、食事を必要とする本人だけでなく、食事を準備する家族や介護に関わる方々の負担軽減という観点からも、宅配食が果たす役割は広がっています。

累計 3,000 万食突破を一つの節目として、今後も商品の品質向上やラインアップの充実、管理栄養士によるサポート体制の強化を進めてまいります。さらに、個人のお客様への商品提供にとどまらず、医療・介護・自治体などとの連携も含め、食事を通じた健康支援の可能性を広げてまいります。

■ウェルネスダイニング株式会社について



「からだ想い、家族想いのあったか健康応援団」を企業理念に掲げ、制限食に特化した気配り宅配食や、嚥下対応のやわらか宅配食の企画・販売を行っています。社内に管理栄養士が常駐しており、食事制限中においても”食の楽しみ”を忘れず、前向きな気持ちになれるようなご提案やサポートを心がけています。宅配食を購入してもらうことが目的ではなく「健康になってもらうこと」を目的として、商品に関するご相談だけでなく普段のお食事についてのご相談も積極的に承ることで、健康な食生活をトータルサポートすることに努めており、「日本で一番、栄養相談を承る会社」を目指して参ります。

【会社概要】

所在地：東京都墨田区錦糸 1-2-1 アルカセントラル 6 階

代表者：代表取締役 中本 哲宏

設立：2011 年 6 月

電話番号：03-6807-0280

携帯電話：090-6109-1245

メール：sasaki-t@wellness-dining.co.jp

問い合わせ先：佐々木