

2026年7月 22 日
ウェルネスダイニング株式会社

**【夏限定】「うなぎは食べたいけど…」その悩みに応える！
“さっぱり×スタミナ”を両立した生活習慣病の方向け宅配食「夏メニュー」発売**

糖尿病や腎臓病、高血圧など生活習慣病をお持ちの方でも、暑い季節に無理なく食事を続けていた
だきたい。そんな思いから、冷凍宅配食を展開するウェルネスダイニング株式会社(本社:東京都墨田
区、代表取締役:中本哲宏)は、夏でも食べやすさと栄養バランスを両立した「夏限定メニュー」を期間
限定で発売いたします。

腎臓病の方向け / 糖尿病の方向け / 高血圧の方向け

夏 気配り宅配食
メニュー
を、お届け

期間
限定
8/18(火)
まで



メニュー例：夏の贅沢うなぎの蒲焼き / すだち香る夏野菜のさっぱり豚しゃぶ

管理栄養士が設計した“夏仕様”の制限食

今回の夏限定メニューは、当社に在籍する管理栄養士が中心となり、栄養設計からメニュー監修まで一貫して行っています。

生活習慣病の方にとって重要な「塩分」「糖質」「カロリー」「たんぱく質」などの栄養素を調整しながら、夏でも食べやすく、満足感のある味わいに仕上げました。

また、スタミナ食をイメージしながらも、日々の食事として無理なく取り入れられるよう、味付けや食材の組み合わせに工夫を凝らしています。

7種類の夏メニューラインナップ

涼を誘う、彩り豊かな夏のごちそうごはん 7種の夏メニューラインナップ



夏の贅沢
うなぎの蒲焼き

～副菜～
茄子のさっぱり煮
とうもろこしと枝豆のかき揚げ
オクラのさっぱり和え



すだち香る夏野菜の
さっぱり豚しゃぶ

～副菜～
ほうれん草と大葉のバスタ
きのこのバタコーン炒め
人参サラダ



とろ～りチーズの
鶏天もろみ味噌

～副菜～
きのこインゲンのバター醤油炒め
厚揚げの枝豆生姜あん
ひじきのサラダ



太刀魚の竜焼
香味ソース

～副菜～
茄子とオクラの揚げ浸し
豆腐チャンプル
コロコロポテトサラダ



牛肉と夏野菜の
にんにく醤油炒め

～副菜～
塩焼きそば
のり塩フライド豆腐
枝豆とコーンの香ばし炒め



あじのさっぱり
レモンペッパー焼き

～副菜～
オムレツ夏野菜添え
チーズメンチカツ
白菜の梅ドレサラダ



コク旨ごろっと
夏野菜のキーマカレー

～副菜～
コールスローサラダ
ミニチキンステーキ
いんげんのふわふわ卵炒め

※制限の内容によってメニューが異なる場合がございます。

■ウェルネスダイニング株式会社について

「からだ想い、家族想いのあったか健康応援団」を企業理念に掲げ、制限食に特化した気配り宅配食や、嚥下対応のやわらか宅配食の企画・販売を行っています。社内に管理栄養士が常駐しており、食事制限中においても”食の楽しみ”を忘れず、前向きな気持ちになれるようなご提案やサポートを心がけています。宅配食を購入してもらうことが目的ではなく「健康になってもらうこと」を目的として、商品に関するご相談だけでなく普段のお食事についてのご相談も積極的に承ることで、健康な食生活をトータルサポートすることに努めており、「日本で一番、栄養相談を承る会社」を目指して参ります。

【会社概要】

所在地:東京都墨田区錦糸 1-2-1 アルカセントラル 6 階

代表者:代表取締役 中本 哲宏

設立:2011 年 6 月

電話番号:03-6807-0280

携帯電話:090-6109-1245

メール:sasaki-t@wellness-dining.co.jp

問い合わせ先:佐々木