

【ウェルネスダイニング】
レシピサイト「糖尿病の方向け ウェルネスレシピ」を公開

生活習慣病向け宅配食サービスを展開するウェルネスダイニング株式会社(本社:東京都墨田区、代表取締役:中本哲宏)は、このたび「糖尿病の方向け ウェルネスレシピ」を公開いたしました。長年運営してきた腎臓病向けレシピサイトで培った知見を活かし、“制限があっても続けやすい食事”をテーマに、糖尿病の方向けのレシピや食事情報を発信してまいります。

糖尿病の方向けレシピサイトを公開

“続けられる食事療法” を支えるレシピ・健康情報を発信

管理栄養士
監修のレシピで
無理なく
続けやすい



■背景

ウェルネスダイニングはこれまで、糖尿病・腎臓病・高血圧など、食事制限が必要な方向けの宅配食サービスを展開し、累計2,800万食以上を提供してまいりました。

その中で、多くのお客様から寄せられてきたのが、「自炊では何を食べればいいのかわからない」「ネット上の情報が多すぎて不安」「食事療法が長続きしない」「家族と別メニューになるのがつらい」といった、“毎日の食事”そのものに対する悩みでした。

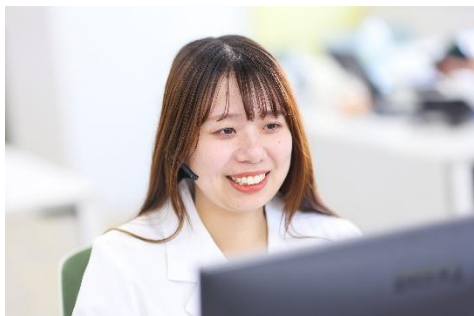
糖尿病の食事療法は、薬のように短期間で終わるものではなく、日々の生活の中で継続していく必要があります。しかし、頑張りすぎることによって疲れてしまったり、「これで本当に合っているのか」と不安を抱えながら食事をしている方も少なくありません。私たちは、そうした声に向き合う中で、「もっと日常に寄り添った情報が必要なのではないか」と感じるようになりました。

“頑張りがすぎない食事療法”を支えるレシピサイトへ

本サイトでは管理栄養士監修のもと、カロリーや糖質に配慮したレシピ、家庭で再現しやすい献立など、続けやすさを意識した食事情報を掲載しています。

「制限食＝我慢」というイメージではなく、“無理をしすぎず、日常に取り入れやすいこと”を重視し、食事療法を少しでも前向きに続けられる情報発信を目指します。

サイト制作を担当した管理栄養士コメント



糖尿病の食事療法というと、「我慢しなければいけない」「難しそう」というイメージを持たれる方が多いと感じています。実際に、お客様からも「何を食べればいいのかわからない」「頑張ろうと思っても続かない」という声を数多くいただきました。だからこそ今回のレシピサイトでは、“完璧を目指しすぎないこと”を大切にしています。

特別な食材や難しい調理ではなく、普段の食卓に取り入れやすいこと。毎日の中で無理なく続けられること。そして、食事そのものを楽しめることを意識しながら、レシピを制作しました。

食事療法は短期間だけ頑張るものではなく、日々の生活の積み重ねです。このサイトが、糖尿病と向き合う方にとって、「これならできそう」と少しでも前向きな気持ちになっていただける存在になれば嬉しく思います。

■ウェルネスダイニング株式会社について

「からだ想い、家族想いのあったか健康応援団」を企業理念に掲げ、制限食に特化した気配り宅配食や、嚥下対応のやわらか宅配食の企画・販売を行っています。社内に管理栄養士が常駐しており、食事制限中においても”食の楽しみ”を忘れず、前向きな気持ちになれるようなご提案やサポートを心がけています。宅配食を購入してもらうことが目的ではなく「健康になってもらうこと」を目的として、商品に関するご相談だけでなく普段のお食事についてのご相談も積極的に承ることで、健康な食生活をトータルサポートすることに努めており、“日本で一番、栄養相談を承る会社”を目指して参ります。

【会社概要】

所在地:東京都墨田区錦糸 1-2-1 アルカセントラル 6 階

代表者:代表取締役 中本 哲宏

設立:2011年 6月

電話番号:03-6807-0280

携帯電話:090-6109-1245

メール:sasaki-t@wellness-dining.co.jp

問い合わせ先:佐々木