

第二回こむぎITセミナー

生成AI時代、何を学ぶべきか
情報過多の中で選ぶ“本当の基礎力”



2026年5月17日

こむぎパソコン教室





実演に使用したAI・ソフト



ChatGPT

プロンプト生成・文章整理

- AIへの指示
- アイデア整理
- 台本作成



Grok

AI動画生成

- キャラクター動画
- アニメーション
- 映像演出

NEW



Dify

AIアプリ開発・運用

- AIの設定(ノーコード)
- データ学習・知識管理
- API連携・公開

AIチャットボットをWebサイトに簡単に組み込める!



SUNO

AI楽曲生成

- BGM
- ジングル
- 雰囲気演出



Clipchamp

動画編集

- テロップ
- 音声調整
- 動画結合

組み合わせて
使うことが
大事なんだわん!



AIだけでは完成しない。“人が整える力”が重要。



なぜ参考書はすぐ古くなるのか

【SaaS・生成AI（すぐ変わる）】



• ChatGPT / Canva / Meta



• 機能・画面が頻繁に更新



• アルゴリズムも変わる

• 本の内容がすぐズレる

【ITリテラシー（変わらない）】

• 著作権・法律

• セキュリティ

• 情報の扱い方

• 考え方・判断力

それ、今だけの
知識じゃない？



**SaaS・AIの使い方は古くなる
リテラシーは積み上がる**

だから「何を学ぶか」が重要



AIに任せればいい？ それ、本当に現実？



AIは“補助”
仕上げるのは人間。

そのまま
使っていない？



“AIで作ったもの、 説明できますか？”



“作れた”と
“理解している”は違う

“AIは便利”
でも、
考えることまで
AI任せにはしてはいけない

ちゃんと
理解してる？



本に載っているプロンプトと何が違うのか

【プロンプト集（本）】

- そのまま使う
- コピペで試す
- うまくいくこともある

【プロンプトエンジニアリング】

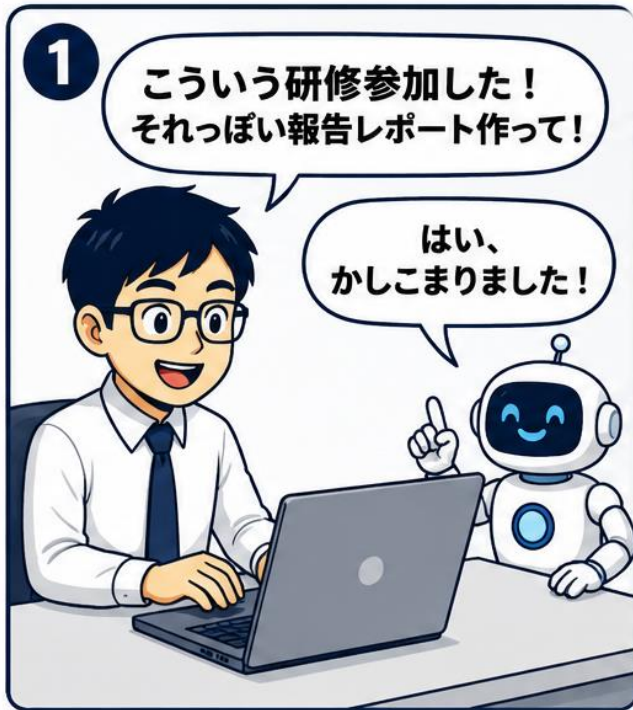
- 何を作りたいか決める
- 頭の中を言葉にする
- 出力を調整できる

プロンプトは
言葉のコピペではなく
頭の中の設計である

それ、
自分の言葉？



“生成AIの丸投げ問題”



AIが作った と「理解している」は違う

送る前に、
ちゃんと読んだ？🐶



生成AIで実際に起きている問題

① 悪用（犯罪）

- なりすまし（ディープフェイク）
- 投資詐欺・SNS詐欺
- 偽動画・偽音声

② 情報漏洩

- 機密情報の入力による流出
- 社内データの外部送信
- セキュリティ理解不足

③ リテラシー不足

- AIの回答をそのまま使用
- 誤情報の拡散
- 責任の所在が不明確

問題はAIではなく「使う側」



AIに何でも入れていい?

—— “正しく使う”ための情報リテラシー ——

【OK寄り】

-  LP文章
-  ブログ下書き
-  HTML作成
-  架空データ

【注意】

-  売上
-  顧客情報
-  未公開資料
-  社内メモ

【NG寄り】

-  パスワード
-  契約書
-  生徒管理表
-  個人情報

禁止だけじゃ
ダメだね!



“何をAIに渡すか”もITリテラシー

 禁止だけでは“隠れAI利用”も起きる



AIと著作権の考え方

AIが作っても 責任は 人間

①学習

- 著作物の学習は原則OK（日本）
- ただし権利者の利益を不当に害する場合NG

②生成

- 既存作品に似ているとアウト
- 作風・構図・メロディ・コードに注意

③利用

- 商用利用は特にリスクが高い
- 最終責任は利用者が負う

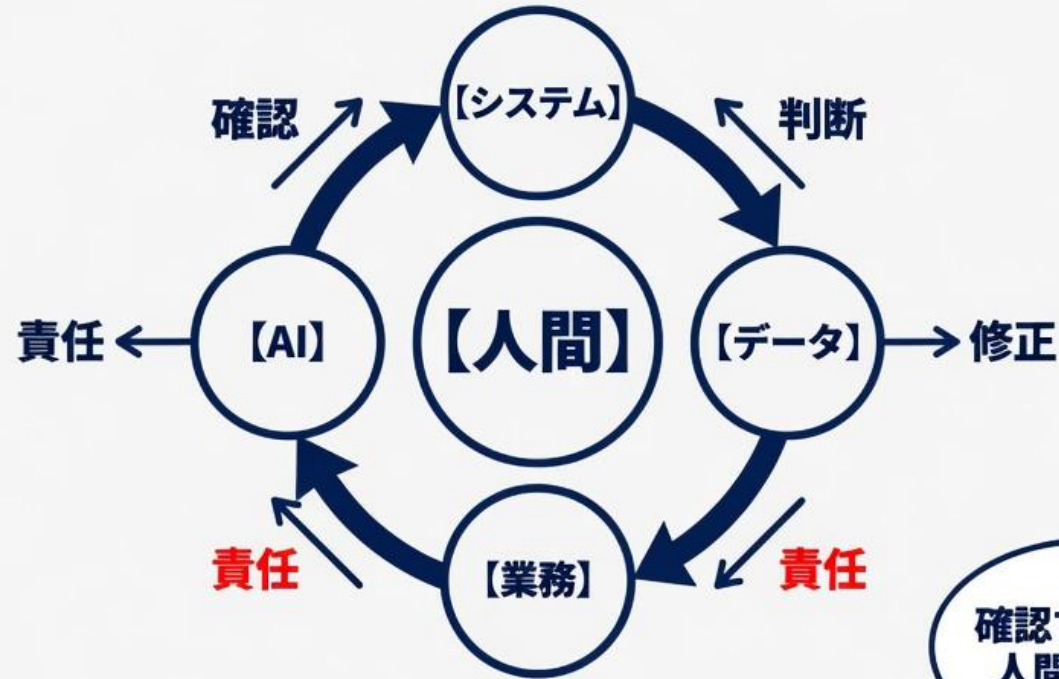


「AIが作った」は言い訳にならない



"HITL (Human in the Loop)"

AI時代でも"人間が中心"



AIは責任を取らない
最後に判断するのは人間

確認するのは
人間だよ！



“ITはどう変化してきたのか”

検索 → 発信 → 生成

1995～
Web時代



Google・Yahoo!・ホームページ

2010～
SNS時代



スマホ・SNS・動画

2022～
生成AI時代



ChatGPT・生成AI・AI動画

検索の時代
↓
発信の時代
↓
生成の時代
だからこそ、
“理解して使う力”が重要になる

便利になるほど、
基礎力が大事だよ🐶



"生成AIに限らず、 "情報は氾濫している"

"学ぶ手段"が増えた時代



情報が多き時代ほど、
"何を学ぶか"が重要になる
全部を追うのは不可能

"基礎"があると、
迷いにくいよ🐶



では何を学ばいいのか？



IT基礎力

これからの時代に必要な“5つの力”



検索できる

分からないことを自分で調べられる



伝えられる

文章・メール・LINE
AIへの指示など伝える力



整理できる

フォルダ・Excelなど
情報やデータを整理する力



確認できる

詐欺・誤情報・著作権
セキュリティなどを
見抜く力



タイピングできる

正確に早く入力する
すべての基本となる力



AI時代ほど、基礎力があなたの未来を支えます！



IT基礎力は“実務”でつながる

① IT基礎力

AIを使う時代に必須の土台



-  検索する力
-  伝える力
-  整理する力
-  確認する力
-  タイピングする力

さらに！ **オフィススキル** (Word・Excel・PowerPoint) が
情報を“形にする力”として**必須**！



② 実務で使える成果物に！

IT基礎力+オフィススキルで
仕事に使える形に！



-  提出レポート・提案書
-  見積書・請求書 (Excel)
-  プレゼン資料 (PowerPoint)
-  チラシ・SNS投稿・画像
-  メール・PDF・各種資料



AIだけでは完成しない。“**整える力** (IT基礎力+オフィススキル)”が、あなたの仕事を支える！



生成AI関連資格

【主要】



生成AIパスポート



G検定

【補助】



ITパスポート



日商PC検定

