

産む日に、香りがそばにある。

## 分娩の時間を、アロマが変える。

オーガニックの香りでライフスタイルをデザインするブランド Hiroko.K × 花レディースクリニックが開発

「アロマ無痛分娩」プログラム 正式スタート

### 概要

オーガニックの香りを専門とするブランド「Hiroko.K」（代表：近藤博子）は、2026年5月より花レディースクリニック（愛知県みよし市・花澤勇樹院長）と連携し、「アロマ無痛分娩」プログラムの正式提供を開始しました。

英国 NHS 病院（ジョージエリオット病院）の産科臨床実践と国内研究知見をもとに独自開発した、足浴・芳香浴・会陰ケアを組み合わせた統合ケアプログラムです。「無痛分娩＝痛みをとる医療行為」だけで完結していたお産に、香りと植物オイルによる心理的・関係のサポートを重ねることで、産婦・パートナー・医療スタッフの三者が一体となる新しいお産体験を提案します。



### 日本の産院のアロマは、なぜ「産後」にとどまるのか

産後のアロマトリートメントを導入する産院は珍しくありません。しかし妊娠中から分娩中まで、オーガニック精油・足浴・芳香浴・会陰ケアを一貫したプログラムとして体系化している産科医療の現場は、国内ではまだ非常に珍しいのが現状です。

#### 【日本の現状】

産後マッサージ・ルームフレグランスとしての「サービス」が多く、分娩中の臨床的活用はまだ

珍しい。

### 【英国 NHS 病院の実践】

2000 年頃から産科の補完療法として公式導入。足浴・芳香浴・吸入法を組み合わせた臨床ガイドラインのもと、分娩中の産婦に継続的に提供（査読誌掲載・Mousley, 2005）。

---

## 「アロマ無痛分娩」プログラム 3つのケア

---

入院時から分娩後まで、香りと植物オイルで一貫したケア環境を構築します。使用するオイルはすべて添加物・化学香料不使用、フランス ECOCERT 認証オーガニック原料。嗅覚から脳に直接届く「吸気」だからこそ、素材の純度と安全性を最優先しています。

### CARE 1 足浴ラッピング法 —— 「パパになる準備」をご一緒に

柑橘系オーガニックオイルを足首・足裏に塗布し、ビニールと温タオルで包む簡易足浴法。湯に浸す従来の足浴とは異なり、ベッド上で実施可能です。

このケアの最大の特長は、パートナー（夫）が施術者となれる点です。

「産む人」と「支える人」が同じ時間に同じ目的に向かって動くことで、お産への参加意識が生まれます。「自分にもできることがある」という実感は、パパとしての自覚と覚悟を育てます。足浴ラッピングは、ただのケアではなく、夫婦で迎えるお産の始まりです。

- ・末梢血流の促進と、リラックスした雰囲気づくりをサポート
- ・パートナーの能動的な参加が、家族の絆を深めます
- ・「一緒にお産に臨んだ」という共通体験が、出産後の家族関係の土台に

### CARE 2 芳香浴（アロマ呼吸法） —— 入院から分娩室まで同じ香りで

「エネルギーを高める香り（柑橘系）」と「心を鎮める香り（ウッディー系）」の2種から選択。病室から分娩室まで同じ香りで空間を統一します。

- ・入院時から分娩室まで「香りの記憶」でつなぐことで、気持ちを整える環境を整えます
- ・2種の香りから自分に合うものを選べる、パーソナルなケア

### CARE 3 会陰ケア（ホホバオイル） —— 分娩前からの丁寧なセルフケア

入院時からオーガニックホホバオイルで会陰部を保湿。皮膚を柔軟に保つことを目的としたセルフケアです。

- ・医療的ケアと自然ケアの接点として、分娩前からの日常的なセルフケアに

※ 本プログラムはジョージエリオット病院 NHS トラスト産科臨床ガイドライン（2017 年）および岡山大学大学院の研究（2019 年、アロマセラピー学雑誌掲載）において示唆されたアロマセラピーの可能性をもとに、Hiroko.K が独自に開発したものです。医療行為を代替するものではありません。



---

## 開発者プロフィール Hiroko.K 近藤博子

■近藤博子（こんどうひろこ）／オーガニック調香師。「Hiroko.K オーガニックパフューム」主宰。

1999年、英国アロマセラピーアソシエーツを国内有名百貨店ブランドとして育て上げた後、本物のオーガニック香水・化粧品を追求すべくフランスへ。複数の材料・化粧品メーカーでオーガニック化粧品開発に携わり、フランス最大手香料メーカーのオーガニック専門部門との信頼関係を構築。独自の香水開発を通じ、香りの品質とオリジナリティにおいて確固たる地位を確立した。

ECOCERT/COSMOS 国際認証基準に準じた香りの開発・生産を一貫して手がけ、マンダリンオリエンタルホテル東京全室への香り提供、アルマーニ銀座タワー内 SPA トリートメント指導・アメニティ開発、三つ星レストランの調香、高島屋百貨店アカデミーでの講師など幅広い実績を持つ。近年は医療分野にも活動を広げ、今回の「アロマ無痛分娩」プログラム開発に至る。

「オーガニックの香りは、産前・産後のウェルネスケアでは当たり前に使われるようになってきました。しかし、お産そのものの場——分娩室——にはまだ届いていない。一番大変なあの時間に、香りがそばにあったら、お産はもっと自分らしいものになると信じています。」 - 近藤博子 (Hiroko.K)

---

## 連携先 花レディースクリニック（愛知県みよし市）

花レディースクリニックは愛知県みよし市で長年地域に根ざした診療を続ける産婦人科クリニックで、無痛分娩に対応しています。2026年1月1日より、同市は東海3県初となる無痛分娩費

用助成制度を開始。1回最大10万円の助成（自己負担額：約2万円程度の見込み）により、多くの方が無痛分娩を選択しやすい環境が整っています。

「医療による無痛分娩」と「オーガニックアロマによるウェルネスケア」を両立できる体制が、みよし市・花レディースクリニックで実現しました。

※みよしの助成制度：計画分娩（日中）が原則。他院からの転院は32週までの紹介状持参が必須。申請は医療機関での受領委任払い、またはこども相談課への事前相談も可。



---

## 取材・お問い合わせ

近藤博子へのインタビュー取材・プログラム体験取材・写真素材の提供に対応しております。

**Hiroko.K 広報窓口**

**TEL : 03-3478-5551**

**E-mail : shop@hiroko-k.com**