

【ウェルネスダイニング】
認知機能に配慮した宅配食「おもいで彩り宅配食」を販売開始

ウェルネスダイニング株式会社(本社:東京都墨田区、代表取締役:中本哲宏)は、高齢社会において「この先も元気に過ごしてほしい」という想いに応えるため、認知機能に配慮した食生活のサポートを目的に、新商品「おもいで彩り宅配食」の販売を開始いたします。



■背景

日本では高齢化が進み、65歳以上の人口は全体の約30%に達しています。長寿社会において、身体の健康とともに重要な「脳の健康」への関心が高まっており、特に軽度認知障害(MCI:Mild Cognitive Impairment)は、早期発見と生活習慣の見直しが重要とされます。しかし、まだ社会的な認知が十分とは言えず、「年齢のせい」と見過ごされることも少なくありません。

こうした背景のもと、認知症やMCIの理解促進および予防に向けた取り組みが求められています。エーザイ株式会社(本社:東京都文京区、以下エーザイ)は、長年にわたり認知症・MCIの啓発に取り組んでいます。当社は、エーザイの取り組みに共感し、エーザイが8,000件以上の国内外文献をレビューし、国立長寿医療研究センターの監修のもと作成した「認知機能低下リスクの低減に寄与する、宅配食/ミールキット開発の手引き」を踏まえ、新商品の開発を進めてまいりました。

総勢20名以上の管理栄養士の知見を活かし、低栄養やフレイルへの配慮も含めながら、高齢者が安心して食べられる食事として形にしています。

■特徴

本商品は、日々の食事の中で取り入れやすいよう、栄養バランスと継続性の両立を重視しています。

オメガ 3 脂肪酸、抗酸化ビタミン(ビタミン E・C)、葉酸、ビタミン B12 など、食生活において重要とされる栄養素を強化しながら、たんぱく質やエネルギーにも配慮した食事となっております。

また、高齢期においては筋肉量の維持が重要とされていることから、栄養バランスを整え無理なく食べ続けられることを前提に設計しました。

商品名である「おもいで彩り宅配食」には、家族との思い出を忘れず彩りのある食生活を送っていただきたいという想いが込められています。両親に「この先も健康でいてほしい」、「自分との思い出を忘れないでほしい」という願いや心配を抱えるお声に寄り添っていきたいと思っております。

■ウェルネスダイニング株式会社について

「からだ想い、家族想いのあったか健康応援団」を企業理念に掲げ、制限食に特化した気配り宅配食や、嚥下対応のやわらか宅配食の企画・販売を行っています。社内に管理栄養士が常駐しており、食事制限中においても”食の楽しみ”を忘れず、前向きな気持ちになれるようなご提案やサポートを心がけています。宅配食を購入してもらうことが目的ではなく「健康になってもらうこと」を目的として、商品に関するご相談だけでなく普段のお食事についてのご相談も積極的に承ることで、健康な食生活をトータルサポートすることに努めており、“日本で一番、栄養相談を承る会社”を目指して参ります。

【会社概要】

所在地:東京都墨田区錦糸 1-2-1 アルカセントラル 6 階

代表者:代表取締役 中本 哲宏

設立:2011年6月

電話番号:03-6807-0280

携帯電話:090-6109-1245

メール:sasaki-t@wellness-dining.co.jp

問い合わせ先:佐々木