

母の日ギフト 1位は「グルメ・食品」、でも約 7 割は”お母さんの健康”も気になっていた 感謝と健康意識の本音【2026 年母の日に関する調査結果】

ウェルネスダイニング株式会社(本社:東京都墨田区、代表取締役:中本哲宏)は、全国 300 名を対象に「母の日に関する調査」を実施しました。

母の日ギフトに贈りたいジャンルの 1 位は「グルメ・食品」(30.1%)となった一方、「母親の健康を想って気軽に贈れるギフトがあれば利用したい」と回答した人は合計 68.3%にのびりました。



ウェルネスダイニング
からだ想い研究所

母の日ギフト 1位は「グルメ・食品」

【2026年母の日に関する調査結果】

約 7 割は”お母さんの健康”も気になっていた
感謝と健康意識の本音

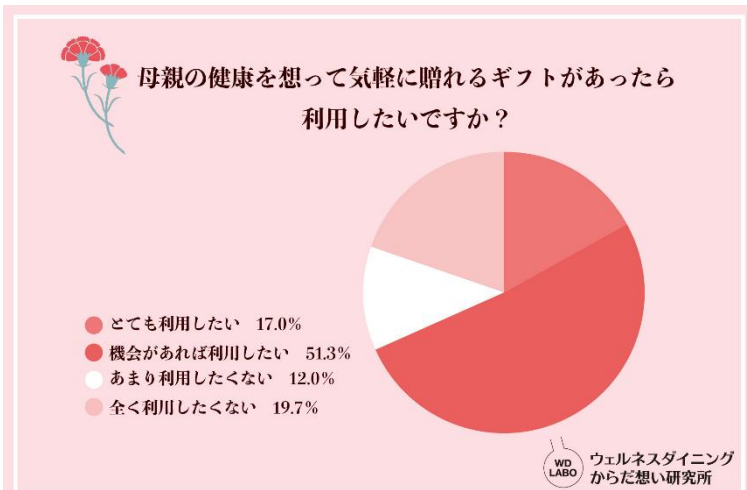
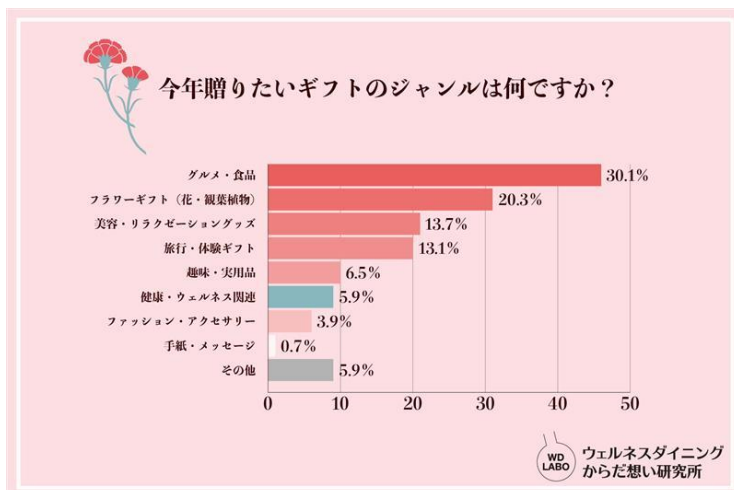
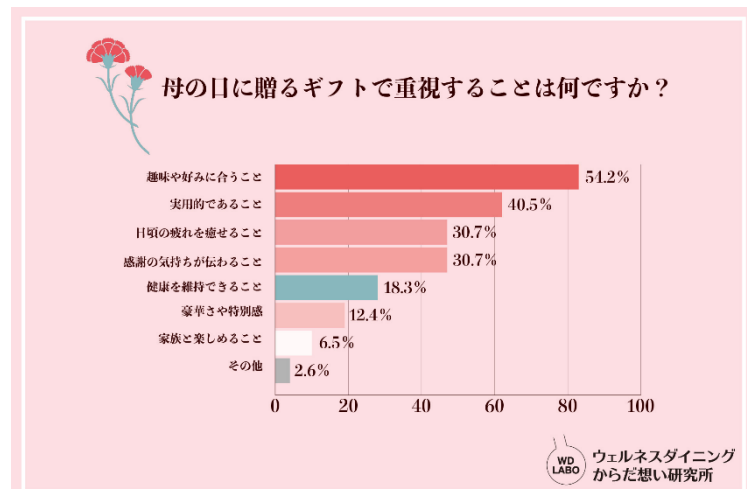
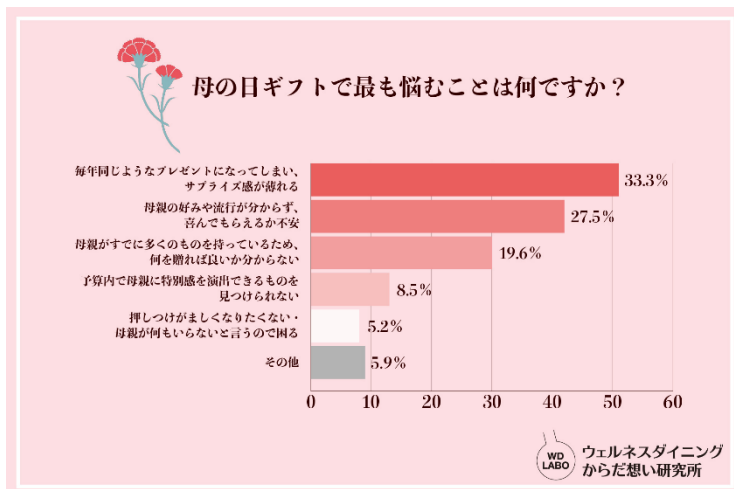


■調査結果サマリー

- ✓ ギフト選びの悩み 1 位は「毎年同じようなプレゼントになってしまう」(33.3%)
- ✓ 贈りたいジャンル 1 位は「グルメ・食品」(30.1%)
- ✓ ギフト選びで重視することの 1 位は「趣味や好みに合うこと」(54.2%)
- ✓ 「健康を維持できること」を重視する人も 18.3%
- ✓ 約 7 割(68.3%)が「健康を想ったギフトがあれば利用したい」と回答

今回の【母の日に関する調査】では、健康を贈りたい気持ちと、食品ギフトを選ぶ現実。その間には対立ではなく、“やさしい重なり”があることが見えてきました。

母の日だからこそ、“からだ想い”という選択肢を、もっと自然に。ウェルネスダイニングは、制限食専門企業として、食事を通じて家族の想いをつなぐ提案を続けてまいります。



■ウェルネスダイニング株式会社について

「からだ想い、家族想いのあったか健康応援団」を企業理念に掲げ、制限食に特化した気配り宅配食や、嚥下対応のやわらか宅配食の企画・販売を行っています。社内に管理栄養士が常駐しており、食事制限中においても“食の楽しみ”を忘れず、前向きな気持ちになれるようなご提案やサポートを心がけています。宅配食を購入してもらうことが目的ではなく「健康になってもらうこと」を目的として、商品に関するご相談だけでなく普段のお食事についてのご相談も積極的に承ることで、健康な食生活をトータルサポートすることに努めており、“日本で一番、栄養相談を承る会社”を目指して参ります。

【会社概要】

所在地:東京都墨田区錦糸 1-2-1 アルカセントラル 6 階

代表者:代表取締役 中本 哲宏

設立:2011年 6月

電話番号:03-6807-0280

携帯電話:090-6109-1245

メール:sasaki-t@wellness-dining.co.jp

問い合わせ先:佐々木