

「婚活疲れ」から抜け出す女性が続出。 恋愛・婚活スクール「総研アカデミー」、累計受講者数1,000名を突破！

～1,000人のデータから見えた、現代女性が陥りやすい「婚活の壁」と、
それを乗り越える独自のマインドセット構築法とは。次期(第27期)の開講も決定～

ハイスぺ男子総合研究所(運営:株式会社はんなり、本社:東京都品川区、代表取締役:吉沢詩乃)が主宰する恋愛・婚活スクール「総研アカデミー」において、2026年4月26日開講予定の第27期をもって、累計受講者数が1,000名を突破することをお知らせいたします。

マッチングアプリの普及により「出会いの数」は増えた一方で、条件検索による比較やミスマッチに疲弊する「婚活疲れ」が深刻な社会課題となっています。当アカデミーでは、1,000名以上の女性たちの悩みに寄り添い、小手先のテクニックではない「マインドセット(心のあり方)」から見直す独自プログラムを提供することで、多くの女性の幸せなパートナーシップの実現を支援してきました。

■ 1,000名の受講者データから見えた「婚活の壁」

当アカデミーの門を叩く女性たちの多くは、受講前には以下のような共通の悩みを抱えていました

- 「条件」で相手を絞りすぎ、本質的な相性が分からなくなる
- 相手の顔色をうかがいすぎて、素の自分を出せない(恋愛結婚の弊害)
- 長引く婚活により、自己肯定感が著しく低下している

これらは、現代の効率重視の婚活システムが生み出した「壁」と言えます。総研アカデミーでは、この壁を突破するために「相手を探す」前に「自分自身を深く知る」プロセスを最重要視しています。

■ 累計1,000名が実践した独自メソッド

総研アカデミーでは、多くの受講生が数ヶ月以内にパートナーとの出会いを実現しています。その背景には、以下の独自メソッドがあります。

1. 徹底した自己分析とマインドセットの構築

自分が「どう生きたいか」「どんな結婚生活を送りたいか」を深く掘り下げ、ブレない軸を構築します。

2. 「選ばれる」から「選ぶ」への意識転換

対等な立場でコミュニケーションを築く方法を実践的に学び、自己肯定感を高めます。

3. 専門家による客観的なサポート

Press Release

経験豊富な講師陣が客観的な視点からアドバイスを行い、一人で悩みがちな婚活を強力にバックアップします。

■ 次期(第27期)開講について

総研アカデミーでは、2026年4月26日より第27期の開講を予定しています。
(※総研アカデミーの詳細は以下に記載)

■ ハイスぺ男子総合研究所 所長 吉沢詩乃コメント

この度、総研アカデミーの受講生が1,000名という節目を迎えることができました。
私たちが1,000名以上の女性と向き合ってきた確信しているのは、幸せな結婚の鍵は『自分自身の内面』にあるということです。
『いい人がいない』と嘆くのではなく、まずは自分自身を深く理解しセルフパートナーシップを構築し、人と良い関係を築くスキルを身につけること。
それが結果として、良きパートナーと出会い、幸せな結婚生活を送るための基礎になります。
これからも総研アカデミーは、一人でも多くの女性が自分らしい幸せな結婚を叶えられるよう、全力でサポートしてまいります。

■ ハイスぺ男子総合研究所 所長 吉沢詩乃



恋愛・婚活支援の専門家／ハイスぺ男子総合研究所 所長／株式会社はんなり 代表取締役

東京外国語大学卒業後、株式会社リクルートに入社。
結婚情報誌「ゼクシィ」や子育て・人材領域のメディアで法人営業を担当し、複数部門でMVPを受賞。
2017年に独立し、恋愛・婚活支援に特化した「ハイスぺ男子総合研究所」を設立。

男女の思考・心理・関係性に関する独自の調査と研究を基に、婚活に必要な〈マインド・ビジュアル・コミュニケーション〉の三位一体型プログラムを開発。
主宰する恋愛婚活スクール「総研アカデミー」は累計1,080名以上の受講生を輩出し、幅広い年代の女性が結婚・良縁を実現。
20代から50代の女性まで、年齢や環境を問わず“その人らしい幸せなパートナーシップ”を叶える支援を行っている。

書籍『恋愛無双になる方法』『なぜ、彼女ばかりがハイスぺ男子に選ばれるのか?』(ともに大和出版)は、書店やAmazonランキングで多数部門1位を獲得。
メディア出演・連載・講演多数。

専門: 恋愛心理・婚活支援・女性の自己肯定感形成・対人コミュニケーション

Press Release

■総研アカデミーとは
<https://bit.ly/2UKx56J>

恋愛・婚活に必要とされる「マインド・ビジュアル・コミュニケーション」の3つの力を体系的に学ぶ、日本最大級の恋愛婚活スクール。

2019年の開講以来、20代から50代まで幅広い年代の女性が受講し、累計受講者数は1,080名超。

受講生の多くが婚約・入籍・良縁につながる成果を実現しており、每期卒業生からの紹介で多くの方が受講するなど高い支持を得ています。

▽公式メルマガ登録特典(無料)
7日間で学べる「最短ルートの恋愛婚活動画レッスン」
https://souken-love.com/lesson_movie/

- 受講生の主な実績(一部抜粋)
- ・40代からの婚活で経営者と溺愛婚
 - ・50代で12名の男性から告白され婚約
 - ・初回デートから結婚前提の交際申込
 - ・交際4ヶ月で婚約
 - ・恋愛経験ゼロから半年でスピード婚
 - ・オンライン婚活で国際結婚
 - ・年下彼と入籍&職場でも昇進
 - ・アプリ婚活で15名中12名から告白&次回お誘い
 - ・地方婚活で医師と結婚

▽卒業生インタビューはこちら
<https://souken-love.com/graduate-interview/>

■ハイスぺ男子総合研究所について
<http://bit.ly/2QRwP3R>

ハイスぺ男子総合研究所(通称:ハイスぺ総研)は、「男女の理解と絆を深める」をテーマに活動する恋愛・婚活に関するリサーチと支援を行う研究機関です。

男性600名以上への恋愛観・結婚観・人生観に関するリサーチのほか、経営者・投資家・医師・会社員など多様な職業の男性に直接ヒアリングを行い、信頼性の高いデータを蓄積しています。

また、その分析結果を活用し、年齢や過去の経験に関係なく、自分らしい幸せなパートナーシップを実現したい女性に向けて、スクール運営・講座・講演活動などを展開。

各種レポートや研究成果は、メディア・雑誌・Web記事などでも多数取り上げられています。

近年は、装いや表現力と恋愛心理の関係にも着目し、サブスクリプションファッションレンタルサービス「

AnotherAddress(アナザーアドレス)」でのコラム連載や、運営スクールでのアパレルブランドでの商品監修なども行っています。

■メディア掲載実績

TV: TBS「ひるおび」、千葉テレビ「モーニングこんぱす」、テレビ朝日「私が愛した地獄」、フジテレビ「WHYの会に入会した! ~謎の世界によくこそ~」、日本テレビ「ネクプラ 超S級情報 マシマシTV」ほか

新聞: ブライダル産業新聞

雑誌: 光文社「STORY」「美ST」、主婦と生活「週刊女性」、アパグループ会報誌「AppleTown」など

ムック: 晋遊舎「良縁が叶う! 婚活最強バイブル 2026」

WEB: ananweb、集英社オンライン、マイナビウーマン、telling.、アサジョ、OTONA SALONE、fumumu、キャリアコネニュース、MONEY PLUS、cocoloni PROLO、PRESIDENT Onlineほか多数

連載: AnotherAddress(アナザーアドレス)、マイナビニュース

■各種SNS

Press Release

▽ハイスぺ男子総合研究所 所長ブログ
<https://ameblo.jp/souken-love/>

▽X(旧Twitter)
https://twitter.com/souken_love8

▽Instagram
https://www.instagram.com/souken_love8/?hl=ja

▽youtubeハイスぺ総研チャンネル
<https://bit.ly/2ZvLFRO>

▽Voicyチャンネル「恋愛婚活トレーニングchannel」
<https://r.voicy.jp/qkKnOL67m1o>

■会社概要

社名 : 株式会社はんなり(ハイスぺ総研)
代表者 : 吉沢 詩乃
所在地 : 東京都品川区上大崎2-18-16 ヴェリテ目黒3F
事業内容: 恋愛婚活スクール運営
URL : <https://souken-love.com/>
(メディア関係者様取材申込URL:<https://souken-love.com/contact/media/>)

【本件に関するお問合せ先】

取材問い合わせはもちろん、イベントや講座への見学など柔軟に対応しております。
情報収集を兼ねてお気軽にお問い合わせ下さい。

企業名:株式会社はんなり(ハイスぺ総研)
担当者名:渡邊、磯
E-Mail:pr@souken-love.com

メディア関係者様取材申込URL:
<https://souken-love.com/contact/media/>