

## 株式会社日生リビングシエスタ、「健康経営優良法人 2026」に2年連続認定 — 従業員が安心して働ける職場づくりを推進 —

株式会社日生リビングシエスタ（本社：東京都東久留米市、代表取締役：下村尊彦）は、経済産業省と日本健康会議が共同で実施する顕彰制度「健康経営優良法人 2026（中小規模法人部門）」に認定されましたのでお知らせいたします。なお、当社としては2年連続での認定取得となります。

本制度は、地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、特に優れた健康経営を実践している法人を顕彰する制度です。

当社では、従業員の健康と働きやすさを大切にする企業として、日々の業務環境や社内の取り組みを整えてきました。少人数の組織だからこそ、一人ひとりのコンディションや働き方が会社全体に与える影響は大きく、個々の健康を守ることが結果として組織の力につながると考えています。



### ■当社の主な取り組み

当社では、従業員が安心して働き続けられる環境づくりを目的とし、日常的に無理なく続けられる取り組みを中心に行っております。

- ・健康診断受診率 100%の徹底
- ・再検査対象者への受診フォローの実施
- ・毎月の健康づくり会議の実施
- ・健康経営に関する社内セミナーの開催
- ・禁煙、運動、食生活改善などの健康意識向上のための啓発
- ・室内運動器具の導入による運動習慣づくり
- ・社内コミュニケーションの活性化
- ・定時退社を意識づける定時チャイムの導入 等

## ■取り組みの様子



毎月健康づくり会議を実施



定時チャイムを導入



従業員用のトレーニングマシン



健康経営優良法人 2026 認定証

## ■今後について

当社には、外回りの多い部署と、社内でのデスクワークが中心の部署があります。また、少人数で業務を担っているため、一人ひとりのコンディションがチーム全体の働きやすさや業務の進めやすさに影響します。こうした環境の中で、従業員の健康は日々の業務を支える基盤です。無理のない働き方や職場環境づくりを大切に、日常的な声かけや取り組みを通じて、安心して働ける状態の維持に努めています。

今回で2年連続の認定取得となり、社内でも健康経営の取り組みが少しずつ浸透してきました。日々の積み重ねが評価されたことは、継続していくうえでの一つの手応えとなっています。

今後も、認定取得を目的とするのではなく、従業員にとって意味のある取り組みを継続し、無理なく続けられる環境を整えながら、一人ひとりが安心して働ける職場づくりを進めてまいります。

## ■会社概要

- 【会社名】 株式会社日生リビングシエスタ
- 【所在地】 東京都東久留米市本町 1-4-6 kinone2F
- 【代表者】 代表取締役 下村尊彦
- 【事業内容】 不動産分譲事業、建物請負事業、賃貸管理事業、賃貸売買仲介、資産運用事業  
不動産証券化事業、不動産特定共同事業、駐車場・駐輪場の管理運営 等
- 【会社 HP】 <https://nissei-livingsiesta.co.jp/>

<リリースに関するお問い合わせ先>

株式会社日生リビングシエスタ/プロモーション事業部 TEL : 042-420-1632 MAIL : pr@nissei-livingsiesta.co.jp