

報道関係者様

昭和の名曲で心も体も元気に！

「昭和ディスコ」5月2日より開催

NPO法人飛行機雲（千葉県袖ヶ浦市）は、2026年5月2日（土）より、昭和歌謡の魅力を感じながら楽しく体を動かせるイベント「昭和ディスコ」を開催いたします。

本イベントは、1970年代から1980年代を中心とした昭和の名曲に合わせて、誰でも気軽に踊り、交流できる参加型の音楽イベントです。懐かしいディスコサウンドに包まれながら、世代を超えたコミュニケーションと健康促進を目的としています。

■企画背景

近年、高齢者の孤立化や運動不足が社会課題となる中、音楽を通じて自然に体を動かし、人とつながる機会を創出したいという思いから本企画を立ち上げました。昭和歌謡という共通の文化を軸に、楽しく継続できる健康づくりの場を提供します。

■イベントの特徴

- ・昭和のヒット曲に合わせた簡単なステップで、初心者でも安心
- ・椅子に座ったままでも参加可能なプログラムを用意
- ・音楽とトークを交えた進行で、飽きずに楽しめる構成
- ・参加者同士の交流を促進し、地域コミュニティの活性化に寄与

■開催概要

イベント名：昭和ディスコ
開催日：2026年5月2日（土）より毎月第一
土曜日開催 日没～深夜まで

主催：NPO法人じこうき雲
対象：中高年層を中心に、どなたでも参加
可能

【お申し込み】



■今後の展望

本イベントを定期開催とし、地域に根ざした健康促進・交流の場として発展させていく予定です。また、将来的には他地域での展開も視野に入れていきます。

【お問い合わせ先】

NPO法人ひこうき雲 （TEL080-5690-6363 Mail:infi@npo-hikoukigumo.jp）

明菜・聖子・マッチ・ひろみ・ラッツ・俊彦・RC
チェッカーズ・今日子・ブルハ・矢沢・桑田・B'Z
ドリカム・昭和のヒット曲がダンスナンバーに。

昭和 ディスコ

DJと生バンドの昭和ナイト

袖ヶ浦海浜公園

5月～10月
毎月第一土曜日開催
日没～ミッドナイト

詳細はこちら↓



主催：NPO法人ひこうき雲

後援：(一社)袖ヶ浦市観光協会