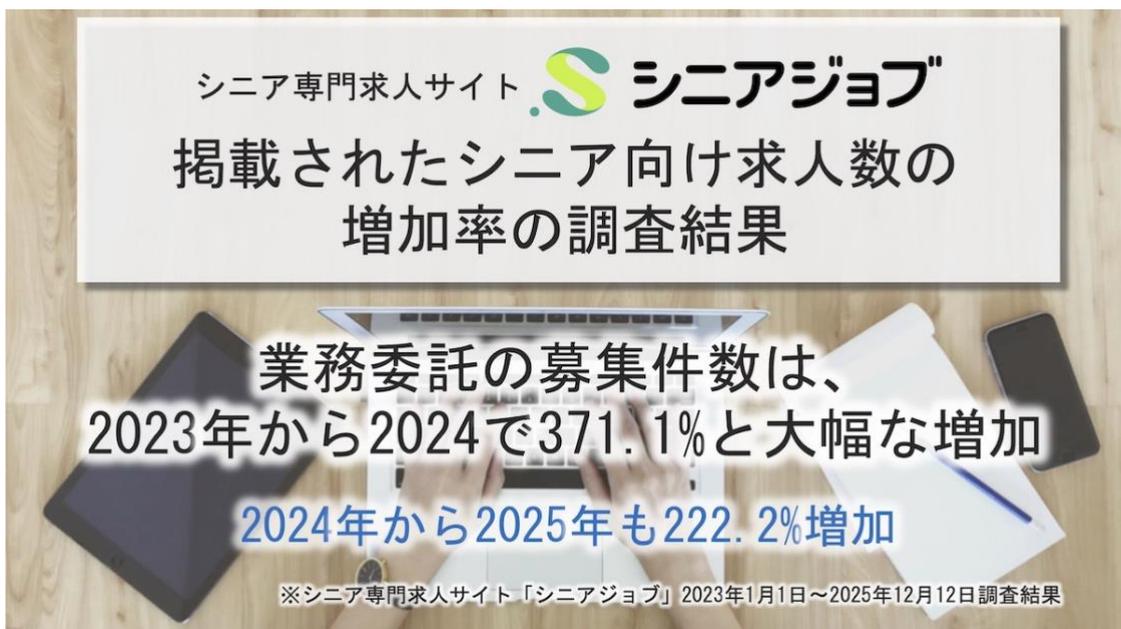




報道関係各位

シニア向け業務委託の募集件数、23年から24年で371.1%も増加
24年から25年も200%以上増加、シニア専門求人サイト「シニアジョブ」調査結果

シニア転職支援の株式会社シニアジョブ(本社:東京都新宿区/代表取締役 中島康恵)は、運営するシニア専門求人サイト「シニアジョブ」の掲載求人数について、2023年から2024年、2024年から2025年の地域と雇用形態別の増加率を調査しました。その結果、業務委託の募集件数が2023年から2024年では371.1%増加、2024年から2025年でも222.2%増加と抜きん出て高い伸び率だったことがわかりました。



地域と雇用形態別のシニア求人増加率調査結果、業務委託の募集は23年から24年に371.1%も増加

■2024年から2025年の求人数の増加率はそれ以前より縮小傾向、調査結果のまとめ

シニア専門求人サイト「シニアジョブ」(<https://seniorjob.jp/>)に掲載された求人について、2023年から2024年と2024年から2025年それぞれの求人数の増加率を、地域と雇用形態別に調査しました。まず、主な傾向・特徴を3点挙げます。

●求人の増加率が2023年から2024年の+70%前後から2024年から2025年では+40%前後に縮小している

●正社員の求人について2023年から2024年は+91.7%の増加率で雇用形態の中でも高めだったが、2024年から2025年は+38.1%と雇用形態の中で最小へと縮小した

●業務委託の募集は、割合が2024年末で1.1%、2025年末で2.4%とわずかだが、増加率は2023年から2024年は371.1%、2024年から2025年でも222.2%と大幅な増加が続いている

シニア専門求人サイト「シニアジョブ」の管理者向け機能として、過去時点に遡って、都道府県、雇用形態で絞った求人数を求めることができるデータ集計機能が2026年2月に追加されたため、今回の調査を実施しました。

まず、求人の増加率が、2023年から2024年よりも2024年から2025年では縮小しています。具体的には、2023年から2024年の地域別の求人の増加率は+52.4%から+94.3%で、平均は+70.8%でした。2024年から2025年の地域別の求人の増加率は+35.6%から+53.2%で、平均は+44.9%と縮小しました。

求人数の伸びが鈍化したとも受け取れるこの状況には、やはりシニア就職の厳しさが影響していると考えられます。人手不足を背景にシニア人材の価値の見直しが進んでいるとはいえ、何人ものシニアを採用する企業は限られるため、人材の充足が進むと求人の伸びも縮小すると思われる。

求人数に対して各地域が占める割合は大都市を擁する地域への偏りが強いものの、地域ごとの求人数の伸び率に大きな特徴は見られませんでした。

雇用形態に目を向けると、2023年から2024年と2024年から2025年の変化の比較では、比較的高めだった正社員の求人の伸び率が縮小に向かったデータが得られました。

2023年から2024年は、正社員の求人が91.7%増加し、他の雇用形態よりも比較的多めだったが、2024年から2025年の正社員求人は38.1%の増加と2023年から2024年を下回り、雇用形態の中でもっとも低い伸び率となりました。

企業がより流動性の高い雇用を目指している可能性が考えられます。

加えて、正確には「雇用」ではありませんが、雇用形態の中で業務委託の募集件数が抜きん出て高い伸び率となっていることも特徴的です。

業務委託の募集件数の伸び率は、2023年から2024年は他の雇用形態が+80%前後の中、371.1%増と極めて高く、2024年から2025年も他が+50%前後の伸び率の中、業務委託は222.2%の増加となっています。

シニアのフリーランスや起業が増えていることや、税理士や弁護士といった専門職の中には、雇用ではなく業務委託を希望する割合が高いことを背景に、求人数に占める割合は1～2%と少ないものの、業務委託の募集が大幅に増加し続けていると考えられます。

■シニア専門求人サイト掲載求人の地域別・雇用形態別の増加率調査結果データ

調査結果の数値データは下記のとおりです。

●2023年から2024年の勤務地域別公開求人数の増加率

・北海道・東北+73.9%、関東+74.5%、北陸・甲信越+56.5%、東海+52.4%、関西+73%、中国+94.3%、四国+93%、九州・沖縄+74%

●2023年から2024年の求人数の多い都道府県別公開求人数の増加率

・東京都+63.4%、埼玉県+75.6%、千葉県+106.1%、神奈川県+93.2%、愛知県+51.8%、大阪府+74.1%

●2023年から2024年の雇用形態別公開求人数の増加率

・正社員+91.7%、契約社員+73%、パート・アルバイト+89.2%、派遣社員+71.2%、業務委託+371.1%

●2024年から2025年の勤務地域別公開求人数の増加率

・北海道・東北+41.6%、関東+47.1%、北陸・甲信越+35.6%、東海+39.4%、関西+49.1%、中国+43.8%、四国+53.2%、九州・沖縄+37.8%

●2024年から2025年の求人数の多い都道府県別公開求人数の増加率

・東京都+46.6%、埼玉県+42%、千葉県+50.7%、神奈川県+45.3%、愛知県+39.2%、大阪府+49.6%

●2024年から2025年の雇用形態別公開求人数の増加率

・正社員+38.1%、契約社員+71.3%、パート・アルバイト+51.1%、派遣社員+97.8%、業務委託+222.2%

●2024年12月時点の公開求人数の合計に占める勤務地域別割合

・北海道・東北 6.4%、関東 48.9%、北陸・甲信越 4.6%、東海 12.5%、関西 16.1%、中国 2.8%、四国 1.8%、九州・沖縄 6.9%

●2024年12月時点の公開求人数の合計に占める求人数の多い都道府県別割合

・東京都 23.4%、埼玉県 7.8%、千葉県 5.6%、神奈川県 8.6%、愛知県 7.1%、大阪府 7.8%

●2024年12月時点の公開求人数の合計に占める雇用形態別割合

・正社員 46.6%、契約社員 6.9%、パート・アルバイト 42.4%、派遣社員 3%、業務委託 1.1%

●2025年12月時点の公開求人数の合計に占める勤務地域別割合

・北海道・東北 6.3%、関東 49.6%、北陸・甲信越 4.3%、東海 12%、関西 16.6%、中国 2.8%、四国 1.9%、九州・沖縄 6.6%

●2025年12月時点の公開求人数の合計に占める求人数の多い都道府県別割合

・東京都 23.7%、埼玉県 7.6%、千葉県 5.8%、神奈川県 8.6%、愛知県 6.8%、大阪府 8%

●2025年12月時点の公開求人数の合計に占める雇用形態別割合

・正社員 43%、契約社員 7.9%、パート・アルバイト 42.7%、派遣社員 3.9%、業務委託 2.4%

■調査概要

シニア専門求人サイト掲載求人の2023年から2025年における地域と雇用形態に関する調査

・調査期間：2023年1月1日～2025年12月31日

・調査機関：自社調査

・調査対象：シニア専門求人サイト「シニアジョブ」において上記調査期間に掲載されていた求人(※1)
(※2)

・対象地域：全国

・調査方法：上記調査対象について、地域、都道府県、雇用形態別に、2023年から2024年、また2024年から2025年の増加率を求め、比較調査

(※1)調査対象の求人の数は、シニア専門求人サイト「シニアジョブ」管理者用機能の集計機能を用いて集計した。なお、それぞれの集計結果の和は全求人とは異なるため、集計条件毎に異なり、公開求人数の全国の地域の合計は2023年12月までが7046件、2024年12月までが12036件、2025年12月までが17445件である。公開求人数の雇用形態の合計は2023年12月までが9937件、2024年12月までが18859件、2025年12月までが28232件である。

(※2)調査対象の求人には、過去に求人を掲載していたものの掲載を取り下げた求人または登録を取り消した企業の求人を含まない可能性がある。

■シニア専門求人サイト「シニアジョブ」について

50歳以上のシニアに特化した求人サイト事業として、2022年8月にオープンしました。求人の対象が主に50歳以上になることを了承した企業のみが求人を掲載しており、また、求人企業の平均年齢や、50

代・60代・70代以上の勤務人数といったシニアの活躍情報がわかるなど、シニアが安心して応募や就職活動ができる機能が揃っています。求人企業は初期費用無料、成果報酬制で、採用決定までは求人を何件掲載しても無料で使用できます。

お仕事をお探しのシニアの方や、シニア人材採用をお考えの企業の採用担当者の方は、サイトからご登録・お問い合わせをお願いいたします。

- ・お仕事をお探しのシニアの方はこちら <https://seniorjob.jp/>
- ・企業の採用担当者の方はこちら <https://seniorjob.jp/landing/client/lp-03/>

【会社概要】

代表：代表取締役 中島 康 恵

本社：東京都新宿区大久保 2 丁目 5-22 セキサクビル 8F

URL：<https://corp.senior-job.co.jp/>

事業内容：シニアの人材ビジネス提供

運営サイト：

シニアジョブ：<https://seniorjob.jp/>

シニアジョブエージェント：<https://senior-job.co.jp/>

シニアジョブコネクト：<https://connect.seniorjob.jp/landing/>

シニアタイムズ：<https://senior-job.co.jp/magazine/>

本件に関するお問い合わせ先
株式会社シニアジョブ 広報部 安彦(あびこ)
TEL:080-4107-5851 e-mail:m-abiko@senior-job.co.jp