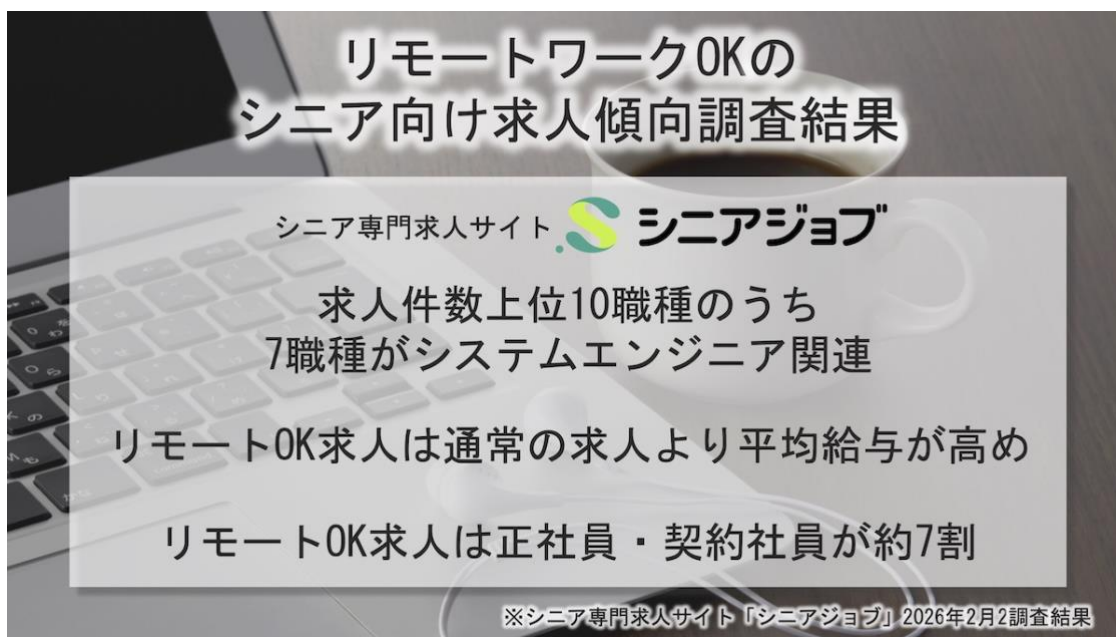




報道関係各位

**シニア向けリモートワーク求人数、上位 10 職種中 7 職種がシステムエンジニア  
雇用形態は正社員が約半数、シニア専門求人サイトのリモートワーク求人調査結果**

シニア転職支援の株式会社シニアジョブ(本社:東京都新宿区/代表取締役 中島康恵)は、運営するシニア専門求人サイト「シニアジョブ」に掲載されたリモートワークの求人を調査しました。シニア向けのリモートワークの求人は件数が多い上位 10 職種中 7 職種がシステムエンジニア関連職種で、雇用形態は正社員が約半数と最も多い結果となりました。



シニア向けリモートワーク求人の傾向調査結果、求人件数上位 10 職種のうち 7 職種がシステムエンジニア関連

**■システムエンジニアに集中するシニアのリモートワーク可の求人、調査結果のまとめ**

シニア専門求人サイト「シニアジョブ」(<https://seniorjob.jp/>)に掲載されたリモートワークの求人の傾向について、調査結果をまとめました。

シニア専門求人サイト「シニアジョブ」では、一部リモートワークが可能、希望があればリモートワークも選択可能である「テレワーク・リモートワーク・在宅勤務 OK」の求人と、フルリモートを前提とした「フルリモート」の求人があり、どちらも調査と比較を行いました。また、すべての求人との比較も行っています。

まず、主な傾向・特徴を4点挙げます。

- ・リモート OK の求人が多い職種はシステムエンジニア関連に集中している
- ・同じ職種で比較すると、すべての求人平均給与よりもリモート OK の求人平均給与のほうが高め
- ・リモート OK の求人では、正社員や契約社員の割合が伸び、パート・アルバイトの割合が下がる
- ・フルリモートの求人は業務委託が極めて多く、求人が多い職種もエリアも通常のリモート OK の求人とは異なる

コロナ禍でリモートワークが普及し、シニア向け求人においても徐々にリモートワークが浸透してきたものの、昨今、米国のテック企業や国内企業でも入社への回帰が報じられていることから、現時点でのシニア向けリモートワークの求人の状況を調査しました。

まず、今回の調査でもっとも特徴的な結果となったのが、リモートワーク OK の求人が多い職種であり、上位10位のうち7職種がシステムエンジニア関連職種に集中していました。

しかし、2位の会計事務所スタッフ、3位の営業、9位の建築施工管理など異なる職種のランクインも見られ、上位3位に絞れば2職種はシステムエンジニア以外であり、また、建築施工管理などは、業務の極一部が遠隔でも可能であるのみで原則は現場に出社の必要があるなど、リモートワークの定義や程度にも差が見られる結果となりました。

次に、これらの職種の求人提示された給与の平均金額を、リモートワーク OK の求人、それ以外を含んだすべての求人とで比較すると、リモートワーク OK の求人は同等あるいはそれ以上の金額となる職種が多い結果となりました。

具体的には、リモートワークの求人がもっとも多いエンジニア・SE(Web系)では、すべての求人平均年収が平均年収450万円であるのに対し、リモートワークの求人では37万円高い平均年収487万円となり、2位の会計事務所スタッフでは、リモートワークの求人はすべての求人より25万円高い平均年収475万円でした。

シニア専門求人サイト「シニアジョブ」の求人全体では、パート・アルバイトが雇用形態のうちもっとも多く、56%と過半数であるのに対し、リモートワーク OK の求人では正社員が49.4%と約半数であり、契約社員の割合も20.9%と高く、正社員と契約社員の割合が7割に達し、フルタイムの求人が多いことがわかります。

また、都道府県や地域については東京都への求人の集中が強く見られ、それ以外でも大都市圏を抱える都道府県で求人が多くなっています。

しかし、シニア向けのフルリモートの求人では、リモートワーク OK の求人と傾向が大きく異なり、まず、雇用形態では業務委託が 37%と正社員を超える割合でもっとも多くなっています。

求人の多い職種も、Web 系のシステムエンジニアが 3 位に入るものの、一般事務やコールセンターのほか、ラウンダー、知的財産・特許、パラリーガルなどエリアを限定した求人傾向調査などでもあまり目にしない職種の求人が多くなっています。さらに求人件数の多い都道府県でも東京都の次に静岡県での求人が多く、独特の傾向を示しています。

リモートワーク OK の求人が、システムエンジニアを中心とした職種の正社員に集中している一方で、フルリモートの求人については、さらに専門特化した職種に対して業務委託で仕事を発注したい企業が多いと言えます。

## ■シニア向けのリモートワーク求人の傾向調査結果データ

調査結果の数値データは下記のとおりです。

### ●テレワーク・リモートワーク・在宅勤務 OK の求人

- ・求人件数:996 件
- ・求人で提示された給与:平均年収 475 万円、最高額 1250 万円
- ・求人の多い都道府県:東京都 39.7%、神奈川県 10.3%、大阪府 9.9%、福岡県 6.4%、愛知県 6.1%
- ・雇用形態:正社員 49.4%、契約社員 20.9%、パート・アルバイト 14.7%、派遣社員 7.2%、業務委託 7.8%

### ●テレワーク・リモートワーク・在宅勤務 OK の求人件数が多い職種 TOP10 と平均給与

- ・1 位:エンジニア・SE(Web 系)16.4%(平均年収 487 万円、最高額 825 万円)
- ・2 位:会計事務所スタッフ13.2%(平均年収 475 万円、最高額 750 万円)
- ・3 位:営業 6.6%(平均年収 437 万円、最高額 1250 万円)
- ・4 位:エンジニア・SE(制御・組み込み)5.4%(平均年収 500 万円、最高額 675 万円)
- ・5 位:ネットワーク/サーバ監視・運用・保守・技術サポート 4.9%(平均年収 450 万円、最高額 775 万円)
- ・6 位:エンジニア・SE(汎用系)4.6%(平均年収 500 万円、最高額 850 万円)
- ・7 位:その他(システム開発・SE・インフラ)4.5%(平均年収 550 万円、最高額 850 万円)
- ・8 位:ネットワーク/サーバ設計・構築 4.4%(平均年収 525 万円、最高額 800 万円)
- ・9 位:建築施工管理 3.6%(平均年収 475 万円、最高額 775 万円)
- ・10 位:プロジェクトマネージャー(PM)・リーダー3.2%(平均年収 600 万円、最高額 850 万円)

●フルリモートの求人

- ・求人件数:81 件
- ・求人で提示された給与:平均年収 512 万円、最高額 850 万円
- ・求人の多い都道府県:東京都 13.6%、静岡県 7.4%、大阪府 6.2%、神奈川県 2.5%、愛知県 2.5%、兵庫県 2.5%、広島県 2.5%、福岡県 2.5%
- ・雇用形態:正社員 33.3%、契約社員 6.2%、パート・アルバイト 23.5%、派遣社員 0、業務委託 37%

●フルリモートの求人件数が多い職種 TOP10

- ・1 位:営業 28.4%
- ・2 位:ラウンダー12.3%
- ・3 位:エンジニア・SE(Web 系)9.9%
- ・4 位:一般事務・営業事務・受付 6.2%
- ・5 位:コールセンター4.9%
- ・5 位:人材コーディネーター・キャリアコンサルタント 4.9%
- ・5 位:知的財産・特許 4.9%
- ・5 位:パラリーガル 4.9%
- ・9 位:テレフォンアポインター3.7%

●参考:すべての求人

- ・求人件数:69424 件
- ・求人の多い都道府県:東京都 16.3%、神奈川県 8.4%、大阪府 7.6%、埼玉県 6.3%、愛知県 5.4%
- ・雇用形態:正社員 34%、契約社員 5.8%、パート・アルバイト 56.9%、派遣社員 2.3%、業務委託 1%

●参考:すべての求人で求人件数が多い職種 TOP10

- ・1 位:調理師・調理補助・料理長 12.2%
- ・2 位:介護職・ヘルパー11.9%
- ・3 位:清掃員・清掃スタッフ 7.1%
- ・4 位:ホールスタッフ・フロアスタッフ 5.5%
- ・5 位:交通誘導警備 4.7%
- ・6 位:看護師・准看護師 4.4%
- ・7 位:保育士 3.8%
- ・8 位:接客・販売スタッフ 3.5%
- ・9 位:営業 1.8%
- ・10 位:児童指導員 1.7%

### ●職種別平均給与のリモート OK の求人とすべての求人の比較

- ・リモート 1 位: エンジニア・SE (Web 系) ・平均年収 487 万円、すべての求人では平均年収 450 万円
- ・リモート 2 位: 会計事務所スタッフ ・平均年収 475 万円、すべての求人では平均年収 450 万円
- ・リモート 3 位: 営業 ・平均年収 437 万円、すべての求人では平均年収 475 万円
- ・リモート 4 位: エンジニア・SE (制御・組み込み) ・平均年収 500 万円、すべての求人では平均年収 450 万円
- ・リモート 5 位: ネットワーク/サーバ監視・運用・保守・技術サポート ・平均年収 450 万円、すべての求人では平均年収 450 万円
- ・リモート 6 位: エンジニア・SE (汎用系) ・平均年収 500 万円、すべての求人では平均年収 475 万円
- ・リモート 7 位: その他 (システム開発・SE・インフラ) ・平均年収 550 万円、すべての求人では平均年収 500 万円
- ・リモート 8 位: ネットワーク/サーバ設計・構築 ・平均年収 525 万円、すべての求人では平均年収 525 万円
- ・リモート 9 位: 建築施工管理 ・平均年収 475 万円、すべての求人では平均年収 475 万円
- ・リモート 10 位: プロジェクトマネージャー (PM) ・リーダー ・平均年収 600 万円、すべての求人では平均年収 600 万円

### ■調査概要

シニア専門求人サイト掲載のリモートワークの求人の傾向調査

- ・調査日: 2026 年 2 月 2 日
- ・調査機関: 自社調査
- ・調査対象: 2026 年 2 月 2 日時点でシニア専門求人サイト「シニアジョブ」に掲載されていたリモートワーク OK の求人とフルリモートの求人、計 1077 件 (※1)
- ・対象地域: 全国
- ・調査方法: 上記調査対象について傾向を調査、また、同調査日時点のすべての求人と比較調査 (※2)

(※1) 調査対象はリモートワークの求人であるが、比較対象として、調査日 2026 年 2 月 2 日時点のすべての求人 69424 件も調査した。なお、これら調査対象の求人には、過去に求人を掲載していたものの掲載を取り下げた求人または登録を取り消した企業の求人を含まないが、募集を停止している求人は含む。

(※2) 求人数についてはシニア専門求人サイト「シニアジョブ」の求人検索機能を用いて、結果に表示された求人件数を集計した。求人提示された給与の平均額については、シニア専門求人サイト「シニアジョブ」の平均給与表示機能によって算出された金額を用いた。なお、平均給与表示機能ではサンプルが少ない場合など、算出と表示が行われない場合がある。

## ■シニア専門求人サイト「シニアジョブ」について

50歳以上のシニアに特化した求人サイト事業として、2022年8月にオープンしました。求人対象が主に50歳以上になることを了承した企業のみが求人を掲載しており、また、求人企業の平均年齢や、50代・60代・70代以上の勤務人数といったシニアの活躍情報がわかるなど、シニアが安心して応募や就職活動ができる機能が揃っています。求人企業は初期費用無料、成果報酬制で、採用決定までは求人を何件掲載しても無料で使用できます。

お仕事をお探しのシニアの方や、シニア人材採用をお考えの企業の採用担当者の方は、サイトからご登録・お問い合わせをお願いいたします。

- ・お仕事をお探しのシニアの方はこちら <https://seniorjob.jp/>
- ・企業の採用担当者の方はこちら <https://seniorjob.jp/landing/client/lp-03/>

## 【会社概要】

代表：代表取締役 中島 康 恵

本社：東京都新宿区大久保2丁目5-22 セキサクビル 8F

URL：<https://corp.senior-job.co.jp/>

事業内容：シニアの人材ビジネス提供

運営サイト：

シニアジョブ：<https://seniorjob.jp/>

シニアジョブエージェント：<https://senior-job.co.jp/>

シニアジョブコネクト：<https://connect.seniorjob.jp/landing/>

シニアタイムズ：<https://senior-job.co.jp/magazine/>

本件に関するお問い合わせ先  
株式会社シニアジョブ 広報部 安彦(あびこ)  
TEL:080-4107-5851 e-mail:[m-abiko@senior-job.co.jp](mailto:m-abiko@senior-job.co.jp)