

# News Release



2025年12月11日  
ウェルネスダイニング株式会社

ローソン店舗から“栄養相談”にアクセス可能に  
健康宅配食の店頭販売も開始し、日常の中に新しい食支援の入り口を創出

ウェルネスダイニング株式会社(本社:東京都墨田区、代表取締役:中本 哲宏)は、ローソン店舗内に設置された相談ブースを活用し、当社管理栄養士によるオンライン栄養相談および健康宅配食4品の店頭販売を開始しました。



## ■取り組み概要

### ① 店舗内ブースでのオンライン栄養相談

ローソン店舗内の「Ponta よろず相談所」ブースから、ウェルネスダイニングの管理栄養士によるオンライン栄養相談を実施。

塩分・たんぱく質制限や健康診断後の食事改善、高齢者の栄養バランス、退院後の食事など、生活背景に合わせた実践的なアドバイスを提供。(実施店舗:今治市および周辺5店舗)

### ② 店頭での宅配食販売

オンライン栄養相談実施店舗内の冷凍ケースで、「栄養バランス気配り宅配食」「塩分制限気配り宅配食」を販売。

冷凍庫から持ち帰るだけで、管理栄養士監修の健康的な食事を手軽に試すことができる。

### ③ “相談→試す→続ける”を店舗で完結

相談を通じて自分に合ったメニューを試し、気に入れば定期購入にもつなげられる仕組み。オンライン相談と店頭販売を組み合わせ、食生活の改善を店舗で一貫してサポートする。

## ウェルネスダイニング株式会社について



「からだ想い、家族想いのあったか健康応援団」を企業理念に掲げ、制限食に特化した気配り宅配食や、嚥下対応のやわらか宅配食の企画・販売を行っています。社内に管理栄養士が常駐しており、食事制限中においても”食の楽しみ”を忘れず、前向きな気持ちになれるようのご提案やサポートを心がけています。宅配食を購入してもらうことが目的ではなく「健康になってもらうこと」を目的として、商品に関するご相談だけでなく普段のお食事についてのご相談も積極的に承ることで、健康な食生活をトータルサポートすることに努めており、“日本で一番、栄養相談を承る会社”を目指して参ります。

### 【会社概要】

所在地: 東京都墨田区錦糸 1-2-1 アルカセントラル 6 階

代表者: 代表取締役 中本 哲宏

設立: 2011 年 6 月

電話番号: 03-6807-0280

携帯電話: 090-6109-1245

メール: sasaki-t@wellness-dining.co.jp

問い合わせ先: 佐々木