



issin株式会社

プレスリリース：2025年11月21日

『スイカゲーム』開発者・程濤の初書籍『道具としてのアイデア』が11月21日発売

popIn Aladdin、スイカゲーム、スマートバスマットを生んだ起業家が成功を導く考え方と行動原則を書籍化

家族のカラダとココロの健康維持・増進をテクノロジーで実現する、東京大学発ヘルスケアスタートアップのissin株式会社（本社：東京都文京区 代表取締役：程濤、読み：イッシン、以下「issin」）は、代表・程による書籍『道具としてのアイデア』（発行：日経BP）が2025年11月21日（金）に発売されることをお知らせします。

道具 としての アイデア

連続起業家
程 涛
てい・とう

1200万DLの【スイカゲーム】
売上100億円の【popIn Aladdin】
話題の【スマートバスマット】
異なる分野で結果を出し続ける著者の
成功パターンをノウハウ化

**失敗も逆境も
最高のエンジンになる**

あらゆる
問題が
ちつぽけになる
頭の使い方

日経BP

アイデアは「ここぞ」の場面で繰り出す必殺技ではなく、日常的に役立てる「道具」

社会現象となった「スイカゲーム」の開発者である著者・程涛（てい・とう）氏は、母国・中国での大学受験に失敗し、「日本語も話せない・知り合いもいない・資金もない」といったゼロ状態から留学生生活をスタートさせ、東京工業大学（現・東京科学大学）、東京大学大学院へ進学。

何があってもあきらめずに挑戦を重ね、世界初の照明一体型プロジェクター「popIn Aladdin（ポップインアラジン）」で大ヒットを実現し、そして、「スイカゲーム」では社会現象を巻き起こしました。そんな程氏が数々の逆境を突破し、夢を実現してきた過程で培われた力の根底には、本書で紹介する

「道具としてのアイデア」という独自の活用法がありました。アイデアは、仕事や日常で直面する大小さまざまな課題を解決し、望む未来を実現するための強力な「道具」なのです。

何が起きても「なんとかなる」と思えるマインドと行動原則がこの1冊で手に入る！

本書では、それを3つの「マインドセット」と、そこから導かれる5つの「行動原則」としてノウハウ化しました。「こうなりたい」と願いながらも、壁にぶつかり、なかなか行動に移せないときがあります。しかし、それは才能や根性がないからではありません。適切な「考え方」と「行動原則」を身につければ、困難や逆境は突破できます。「現実を変えたい」「夢を実現したい」、そう渴望する人の強力な伴走者として、ぜひ本書をお役立てください。

目次

第1部：マインドセット

序章 「信念」「AQ（逆境指数）」「CQ（好奇心指数）」

第2部：5つの力

第1章 実現力

第2章 発想力

第3章 回復力

第4章 チーム力

第5章 情報収集分析力

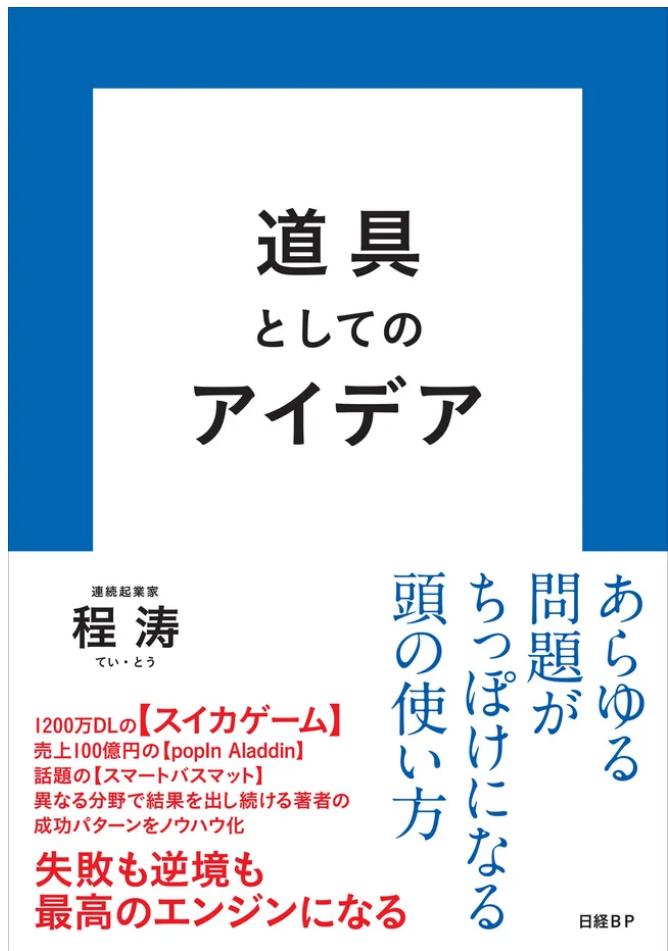
著者プロフィール



程涛（てい・とう）

issin株式会社代表取締役CEO。連續起業家。1982年中国・河南省生まれ。東京工業大学（現・東京科学大学）卒。2008年東京大学情報理工学系研究科創造情報学専攻の修士在学中に、研究成果のpopInインタフェースを基に、東大のベンチャー向け投資ファンド「東京大学エッジキャピタル（UTEC）」の支援を受けて、東大発ベンチャーpopIn株式会社を創業。2015年中国検索大手のBaidu（百度）と経営統合。2017年世界初の照明一体型3 in 1プロジェクター「popIn Aladdin」を開発。4年間でシリーズ累計販売台数25万台を突破し異例のヒット商品となる。2021年4月issin株式会社を創業。同年6月popIn Aladdin版「スイカゲーム」を開発。12月にNintendo Switchソフト「スイカゲーム」を発売し、累計1200万DLを突破し大ヒットゲームとなる。2022年4月日常生活に溶け込む体重計「スマートバスマット」をリリース。『日経トレンディ』（2022年12月号）の「2023年ヒット予測ランキング」で「ステルス家電」として2位にランクイン。3年間で10万ユーザーを突破。2022年8月popIn株式会社代表を退任し、issin株式会社のビジネスに集中する。

書籍情報



『道具としてのアイデア』

著者：程涛（てい・とう）

発売日：2025年11月21日（金）

定価：1,760円（税込）

発行：日経BP

<https://bookplus.nikkei.com/atcl/catalog/25/10/30/02293/>

【会社概要】

会社名：issin株式会社（読み：イッシン）

代表者：代表取締役 程涛

設立：2021年4月5日

所在地：東京都文京区本郷七丁目3番1号 東京大学アントレプレナープラザ 705

資本金（資本準備金含む）：834,956,200円

事業内容：日常生活に溶け込んだヘルスケア機器・サービスの開発・提供

- ・生活習慣の改善・促進を、ラクに楽しくサポートするスマホ向けアプリ「ウェリー」
- ・お風呂上がりに乗るだけで、無意識に体重管理ができる「スマートバスマット」
- ・装着するだけで、睡眠の質などを可視化できる「Smart Recovery Ring」
- ・効率良く簡単に運動習慣を身につけられるエクササイズサービス「Smart 5min」（法人向け）
- ・専門家とAIが最適な健康アクションを提案する生活習慣改善サービス「Smart Daily」（法人向け）

URL：<https://issin.cc/>

当プレスリリースURL

<https://prtentimes.jp/main/html/rd/p/000000088.000103350.html>

issin株式会社のプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchlp/company_id/103350

本件に関するお問い合わせ

issin株式会社 広報（岡田）

TEL：03-3868-0186

MAIL：media@issin.cc