



## 安定したプレーで試合を制す！ —— 川上晃司先生監修のソフトテニスフィジカルトレーニング法を公開

試合で確実に結果を出すための「川上式ソフトテニス最適化トレーニング」が、ソフトテニス界の新たなスタンダードとして登場しました。天理大学体育学部准教授であり、多くの全国レベルのチームを指導してきた川上晃司先生が監修したこのメソッドは、選手の動きを科学的に最適化し、試合中のパフォーマンスを最大限に引き出します。全国大会常連校が実践するトレーニングが、指導者や選手に向けて提供され、誰でも簡単に取り組める内容となっています。わずか3つのステップで、安定した動きと持久力を備えた選手に成長できる、効果的なトレーニングプログラムです。

\*\*\*\*\*

スポーツ・武道の上達をサポートするオンライン動画教材・DVD販売を手掛ける株式会社トレンドアクア（所在地：東京都港区南青山4-17-33 グランカーサ南青山2F、代表取締役：木部 泰明）は、「川上式ソフトテニス最適化トレーニング」の販売を、2025年5月20日より開始しました。

「川上式ソフトテニス最適化トレーニング」

<https://jr-tennis-dvd.com/kawakami/>

ただ鍛えるだけでは勝てない、  
本当に必要なフィジカルトレーニングとは?

オンライン教材版  
スマホ、タブレット、PCでも受講可能

川上式 ソフトテニス  
最適化トレーニング

～動きの質を変えてワンランク上のプレーへ～

フィジカル×戦術 試合で通用する動き

初公開ノウハウ 180日間の質問メールサポート

技の動画添削サポート 全額返金保証

## 【背景】

ソフトテニスは多くの競技者によって愛好されていますが、試合でのパフォーマンス維持に悩む選手や指導者も少なくありません。試合になると動きが硬くなったり、ミスが増えたりする現象は、多くの選手に共通する課題です。また、YouTubeやネットで情報を集めても、信頼できるトレーニング方法を確立するのは難しいという声が上がっています。こうした状況の中、川上晃司先生の「川上式ソフトテニス最適化トレーニング」は科学的アプローチに基づき、短期間で動きの質を向上させることのできる信頼性の高いプログラムとして注目されています。本プログラムは、全国レベルの試合で活躍するために必要なフィジカルと戦術を総合的に鍛えるメソッドを提供し、指導者や選手たちの不安を解消します。また、特別な器具や施設がなく、日常の練習に容易に取り入れることができるため、幅広い層のソフトテニス愛好者に支持されています。

## 川上 晃司（かわかみ こうじ）氏について

1962年兵庫県生まれ。川上晃司先生は、ソフトテニスの分野で卓越した実績を持つ指導者であり、選手の動きを科学的に最適化するメソッドの開発者です。天理大学体育学部の准教授を務めるほか、スポーツインテリジェンス株式会社の代表取締役としても活躍されています。

長年にわたり、ソフトテニスの男子および女子ナショナルチームのトレーナーを担当し、2001年からはヨネックス株式会社のアドバイザーとしても活躍。ソフトテニスのみならず、硬式テニスやアメリカンフットボール、プロ野球選手など多岐にわたるアスリートを指導し、彼らのパフォーマンス向上に寄与してきました。

川上先生の指導は、従来の根性論に頼ることなく、科学的根拠に基づいた体系的なアプローチで、選手の動きの質を根本から変えることを特徴としています。どのようなチームや選手にもすぐに実践できる「川上式ソフトテニス最適化トレーニング」を提案し、多くの指導者と選手から信頼を集めています。

### 【製品・サービスの概要】

株式会社トレンドアクア スポーツ教育事業部は、「川上式ソフトテニス最適化トレーニング」を新たに発表しました。このプログラムは、天理大学の准教授であり、スポーツインテリジェンス株式会社代表の川上晃司先生が監修する、科学的根拠に基づいたトレーニングメソッドです。全国レベルの試合で必要とされる動きの質を高めるための実践的アプローチを紹介し、選手の技術と体力を効果的に向上させます。

教材はオンライン版およびDVD版で提供され、スマートフォンやPC、タブレットで視聴可能。忙しい日常の中で簡単に取り入れられるトレーニング内容が魅力です。価格は総額27,000円（税込：29,700円）で、月々2,470円（税込）の分割払いも可能です。川上先生のノウハウを盛り込んだこのプログラムは、初心者から上級者、指導者に至るまで幅広い層に適用可能な、ソフトテニスのための新しいトレーニングバイブルとなることでしょう。

## ＜3つの特長＞

### 1：科学的に裏付けられた指導法

川上晃司先生の指導法は、20年以上にわたる指導経験と研究成果に基づき、科学的に体系化されています。これにより、選手の動きの質を劇的に向上させることができます。スプリットステップやパワーポジションなど、試合で即座に実践できるテクニックを習得できます。

### 2：多様な学習環境に対応

オンライン版とDVD版の両方が提供されており、自宅や外出先でも自由に学習することができます。スマートフォンやPC、タブレットを利用して、好きなタイミングでトレーニングに取り組み、練習の柔軟性を高めます。

### 3：費用対効果の高い価格設定

総額27,000円（税込：29,700円）で充実した内容を提供し、月々2,470円（税込）という負担の少ない分割払いも可能です。質の高い指導とトレーニングを手頃な価格で受けることができ、ソフトテニス愛好者にとって非常にコストパフォーマンスに優れた選択肢です。

## ＜『川上式ソフトテニス最適化トレーニング』を体感した方の声＞

### ■ 法利 岳流 様（天理大学 ソフトテニス部）

#### トレーニングの効率性を実感

「川上先生のトレーニングを受け、キツさがある中でもどこに効いているのかを明確に理解できました。指導を受けながら意識することで短時間で効果を感じ、非常に参考になりました。難しい動作が少なく、自宅でできるトレーニングもあり、時間を有効活用できると感じています。ソフトテニスだけでなく、他の競技にも取り入れたいメニューが多数あり、可能性を感じました。」

■ 森本 愛瑠 様（天理大学 女子ソフトテニス部主将）

トレーニングの意義を知る

「大学の4年間、川上先生の下でトレーニングを行い、その意義を深く理解しました。各トレーニングの目的が説明され、一つひとつが試合で勝つためのプロセスに繋がっていると実感しています。今回の動画教材も自信を持って試合に挑むための貴重なリソースです。ぜひチームメイトと切磋琢磨し、取り組んでみてください。」

■ 浪岡 則一 様（登別ジュニアソフトテニスクラブ代表）

「楽しむための基盤」「勝敗を思考する基本」

「川上晃司先生の実践基盤に触れ、試合の勝敗を超えた「基盤と思考」の重要性に気づかされました。クラブを立ち上げたばかりの私にとって、先生との出会いは視点と思考の広がりをもたらしました。毎年ブラッシュアップを続けられたのも先生のおかげです。本教材は「コートに立つ前の準備」として重要な要素が満載で、多くの競技者にとって必見の内容です。」

\*\*リリース情報\*\*

製品名: 「川上式ソフトテニス最適化トレーニング」

内容: 動画Vol.1 (98分) Vol.2 (92分)

※オンライン版、DVD版 どちらも同じ内容です

発売日: 2025年5月20日

価格: 27,000円 (税込: 29,700円)

購入方法: 以下のWEBサイトからお申込みください

<https://jr-tennis-dvd.com/kawakami/>

【株式会社トレンドアクアについて】

本社：〒107-0062 東京都東京都港区南青山4-17-33 グランカーサ南青山2F

代表者：代表取締役社長 木部 泰明

設立：2011年11月1日

Tel : 050-6865-6200

URL : <https://trendaqua.co.jp>

事業内容：■ スポーツ・武道上達オンライン動画教材・DVD販売事業

- 個別オンライン指導事業
- 有料職業紹介事業

\*\*お問い合わせ先\*\*

株式会社トレンドアクア

担当: 木部 泰明

電話: 050-6865-6200

メール: [info@trendaqua.co.jp](mailto:info@trendaqua.co.jp)

公式サイト:<https://trendaqua.co.jp>