

運動に熱中できる環境で、子どもの可能性を解き放つ！  
株式会社リイの新事業「**ZONE Fit ACADEMY**」が**2025年7月1日 センター南にOPEN！**  
～「集中」と「没頭」が「自分を好きになる力」を育む～

運動特化型児童発達支援施設「Lii sports studio」など全国23施設を運営する株式会社リイ(愛知県名古屋市、以下「当社」)は、子どもたちが本来持つ可能性を最大限に引き出し「自分を好きになる力」を育むための新たな事業として、子どもが心から“集中”し、運動に“熱中”できる環境を提供する「**ZONE Fit ACADEMY**」を、**2025年7月1日(火)**に神奈川県横浜市都筑区センター南(神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎中央**20-12**)にオープンいたします。

本サービスは、当社がこれまで培ってきた運動に関する実践経験および発達支援の知見を凝縮し、子どもたちの非認知能力と自己肯定感を育むことに特化した、未来への投資です。



イメージ: 青色を基調とし没入型空間を演出します

#### 【サービス概要】

- 目的: 非認知能力・自己肯定感の向上
- 対象: 0歳～小学3年生
- プログラム: 下記4つの内容構成により行う 50分間の運動プログラム
  - ・zoneタイム(集中力を高めるトレーニング)
  - ・バクバク(粗大運動・運動神経系発達促進)
  - ・ドキドキ(基本動作の多様化・レベル別運動)
  - ・ワクワク(運動遊び・やりたい運動)
- 環境: 子どもたちが運動に熱中できる「没入型空間」を提供
- コンテンツ: 自社開発のデジタルプログラム「DEA2000(※)」を活用した「運動×遊び」。  
エコロジカルアプローチに基づき、子どもの感覚、年齢、レベル、テーマ、興味関心に合わせて約2000種類のコンテンツから最適なプログラムを自動生成することで、常に新しい体験を提供できます。



空間イメージ

※DEA2000とは

「Digital Ecological Approach 2000」は株式会社リィが独自開発したプログラムです。エコロジカルアプローチという考え方に基づき、「個」ではなく「環境」にアプローチすることを重視しています。人のスキル獲得は「環境との相互作用」の中に存在するという生態学的理論が基になっており、一人ひとりにあったプログラムを生成することができます。

「ZONE Fit ACADEMY」ホームページ: <https://zone.liistyle.co.jp/>

### 【新規事業化の背景】

現代社会において、子どもたちを取り巻く環境は日々劇的に変化しています。安全に遊べる場所は減少し、スマートフォンやタブレットなどを利用した受動的なコンテンツが溢れています。これにより、子どもたちが心から夢中になり、能動的に没頭できる体験が決定的に不足しているといえます。この「集中・没頭のない時間」の蓄積が子どもの可能性を狭め、将来の「退屈」につながりかねないと、私たちは危惧しています。

集中や没頭の体験は、子どもの「発達」を促し、「自分を好きになる力」を育むために重要であり、何かに集中し「できた！」という成功体験を積み重ねる中で育まれると考えられています。そしてこの「自分を好きになる力」こそ、幸福に生きるために最も重要な力であると当社は考えています。

特に、脳を含む神経系が成人の80%程度まで発達すると言われる幼児期は、多様な運動経験により器用さや学習能力の土台を形成する上で極めて重要な「ゴールデンエイジ」と呼ばれます。運動は、単に体を鍛えるだけでなく、ストレス耐性、幸福感、意欲・集中力、記憶力といった非認知能力の向上にも効果があることが科学的に明らかになっています。

当社は、運動が持つ無限の可能性を信じ、「すべての子どもに良質な運動機会を提供する」ことが使命だと考えており、これがZONE Fit ACADEMYの原動力です。

### 【期待される効果】

「ZONE Fit ACADEMY」の集中空間における豊かな運動体験は、子どもたちにたくさんの「できた！」という成功体験をもたらします。この成功体験こそが、「もっとやりたい！」という内発的な動機付けを高め、自己肯定感を育む揺るぎない土台となります。自己肯定感が高まることで、子どもたちはやりたいことに臆することなく挑戦し、自信を持って主体的に行動できるようになります。また、豊富な運動経験は、認知能力や記憶力の向上にも良い影響を与えることが示唆されています。

### 【株式会社リィ 代表取締役 廣瀬あゆみ コメント】

この度、私たちは新しいサービス「ZONE Fit ACADEMY」を開始いたします。このサービスは、私たちがこれまで運動支援事業により培った知見と、運動が持つ力への強い確信をもとに生まれました。

現代の子どもたちを取り巻く環境は、遊び場が減少したり、Youtubeのような受動的なコンテンツが増えたりしていることで、「集中」や「没頭」する体験が不足していると感じています。「集中・没頭」の体験は子どもの「考える力」「やってみる力」につながり、それが自己効力感や自己肯定感を育むと私たちは考えています。

当社は、「良質な運動機会を創造し、ドキドキがあふれる毎日をつくる」という宣誓を掲げ、世界80億人に向け運動機会を提供することを目指しています。ZONE Fit ACADEMYでは、乳児から未就学のお子さまを対象に、私たちがLii sports事業により培ってきた発達支援の知見やスタジオ運営のノウハウを活かし、子どもたちの秘められた可能性を引き出す新たな成長の機会となることを願っています。

ぜひ多くのお子さまに、ZONEでの運動体験を通じて「ドキドキ」と「できた！」を積み重ねていただきたいです。



## 【会社概要】

株式会社リイ(Lii Inc.)愛知県名古屋市昭和区御器所通3丁目8-1御器所セントラルビル3A

代表取締役社長 廣瀬あゆみ

武庫川女子大学健康スポーツ科学部卒。ソフトバンクにて営業企画に従事した後、進学塾での事業開発や医療福祉ベンチャーでの採用広報を経験。株式会社リイを設立し、運動弱者が運動嫌いになる循環を止め、全ての子どもに良質な運動機会を提供するためにLii sports事業を全国に23店舗展開中。第24回JVA地域貢献特別賞を受賞。水泳、バレーボール、ラクロスなどの運動経歴を持ち、良質な運動を広めていくことに全エネルギーを注ぐ、2児の母。

会社ホームページ: <https://liistyle.com/>

## 【本件に関するお問い合わせ先】

担当:横山 TEL:090-5944-9538 MAIL: [lii\\_pr@liistyle.co.jp](mailto:lii_pr@liistyle.co.jp)

---

## 【ご案内】

株式会社リイは、ZONE Fit ACADEMYが、未来を担うすべての子どもたちが自らの可能性を解き放ち、輝かしい未来を切り拓いていくための重要な鍵となると信じています。

2025年7月1日(火)のオープンに向けて、現在最終準備に邁進しております。オープンに先立ち、ZONE Fit ACADEMYの世界を体験いただける特別体験会を開催いたします。また、オープン前日である6月30日にはオープンセレモニーを行いますので、報道関係の皆様にはご参加賜りたく、ご案内いたします。

株式会社リイは、これからも運動やスポーツの力を信じ、すべての子どもたちが「自分を好きになる力」を持ち、笑顔と自信に満ち溢れた未来を主体的に切り拓いていける社会の実現に、情熱を持って貢献してまいります。

### ■特別体験会

- ・日時:5月25日(日) 15:00~16:00/16:30~17:30 ※以降随時開催予定
- ・場所:Lii sports studio 横浜関内 ※開催場所は今後の開発状況により変更になります
- ・対象:0歳~小学3年生のお子さまと保護者さま
- ・参加申込:ホームページ(<https://zone.liistyle.co.jp/>)バナー「体験会申し込み」より

### ■オープンセレモニー(予定)

- ・日時:6月30日(月)
- ・場所:ZONE Fit ACADEMY センター南  
(神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎中央20-12 パスタⅡ1階  
横浜市営地下鉄センター南駅 徒歩3分)