

外国の子どもたちを対象とした日本での国際交流イベント ODS 東京サマースクール開催 (7月13日～20日)



一般社団法人 One Day School（所在地：東京都、代表：渡辺明日香）は、2025年7月13日（日）から7月20日（日）の8日間、東京都内で、外国の子供達を主な対象者とした「東京サマースクール」を開催いたします。本イベントでは、台湾などから35人の子どもたちを迎え、「食・音・学・遊」の4つのテーマに基づく多彩なプログラムを提供します。また、当日の運営サポートや通訳を担うボランティアスタッフや、1日のホームステイを受け入れてくれる「体験ホストファミリー」も募集いたします。

日本語版：<https://japan-1c.org/>

中国語（繁体字）版：<https://japan-1c.org/ch/>

「夏の東京で見つけよう！わたしの無限大の可能性。」

「ODS 東京サマースクール」は、小中学生のための特別な夏の一週間プログラムです。体験型ワークショップを通じて学ぶ One Day School ならではの内容に加え、希望者には1日ホームステイで日本の生活を体験する機会も提供します。

【概要】

- 対象者：小中学生（国内外問わず）親子35組
- 開催日時：2025年7月13日（日）～7月20日（日）

お問い合わせ連絡先：一般社団法人 One Day School（非営利徹底型） info@one-day-school.org

- 場所：東京都内
- 参加費用：決定次第 HP でお知らせ
- プログラム内容：
 - 文化体験型ワークショップ
 - 文化交流プログラム
 - 1day ホームステイ
 - ウェルカムパーティ、フェアウェル（感謝）パーティ

- スケジュール

- 7/13 13:00 受付
 13:20 オリエンテーション
 14:00 ウェルカムパーティ（お寿司作り体験デモンストレーション）
 15:30 終了（自由行動）

7/14～7/19 体験プログラム

- 7/20 10:00 成果発表会・卒業セレモニー
 12:00 フェアウェル（感謝）パーティ

	7/14	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19
9:00	【必】華道	【必】ハンドベル	【必】片付け		【必】東京タワー 見学	【必】カルトナー ジュ
10:30	休憩					
10:45	【必】うどん作り	【選】ハンドベル 【選】華道	【選】ハンドベル 【選】片付け	【選】片付け	【必】東京タワー 見学	【必】妖怪くらべ
12:15	ランチ（うどん）	ランチ				
13:00	【必】着付け	【必】日本食	【必】けん玉 *日本の子どもたちと交流	【必】クッキー *親子参加可	【必】太鼓 【必】お寺作法	【必】古事記
14:30	休憩					
14:45	【必】着付け	【必】日本食	【選】けん玉	【必】クッキー *親子参加可	【必】太鼓 【必】お寺作法	【選】古事記 【選】カルトナー ジュ

*プログラムは2月2日時点での予定です。プログラムは変更することがあります。

【講師とプログラムの概要】

「食」

クッキー作り：藤野真紀子先生
必須授業（親の参加プログラムも有り）

料理研究家・藤野真紀子先生のスタジオで、さまざまなクッキー作りを体験します。基本的なクッキー作りの技術を学びながら、自分のアイデアを活かして、楽しくてかわいくて美味しいクッキーを作りましょう。

講師紹介

藤野真紀子先生は、料理上手の祖母・母に育てられ、結婚後は夫の海外転勤に伴いパリやニューヨークでお菓子と料理を学びました。帰国後にお菓子教室を主宰し、美しく洗練されたお菓子や料理、エレガントな暮らしの提案が多くの女性たちの支持を得ています。また、子供向けのお菓子・料理教室も積極的に開講しています。

<https://ameblo.jp/makikofujinolife/>



うどん作り：浅沼恭子先生、柴田友恵先生
必須授業

小麦粉、塩、水の3つの食材をこねて、踏んで、伸ばして、切って、茹でて食べるまでの工程を体験することで、手作りうどんの魅力を存分に味わいます。

講師紹介

- 浅沼恭子先生（発酵教室講師）

日本の食文化がもつ心の豊かさや喜びを伝えることを大切にし、手打ちうどん作りを通じて、日本の食文化の魅力を子どもたちに伝えています。

お問い合わせ連絡先：一般社団法人 One Day School（非営利徹底型） info@one-day-school.org

- 柴田友恵先生

「一人ではできないことを仲間と達成する喜びを共有できる場」として、うどん作りを指導しています。



浅沼恭子先生

柴田友恵先生

日本食：目黒秀信先生

必須授業／選択授業

- **【必須授業】** 寿司作り体験デモンストレーション：目の前で職人が寿司を握るデモンストレーションを見学し、マグロ、車海老、玉子の3貫を試食します。
- **【選択授業】** 寿司作り体験：府中のスタジオでシャリ作りから寿司の握り方まで体験。マグロ×2、イクラ×1、車海老×1、玉子手巻き寿司×1、かんぴょう巻き2切れを作ります。

講師紹介

目黒秀信先生は、東京都墨田区出身。ヨロシク寿司（東京府中市）で13年間修行後、独立し、現在は東京稲城市でヨロシク寿司を営む。厚生労働省の調理技術技能士資格を持ち、東京都鮪商組合の技術衛生部長・青年部長も務めています。2025年大阪で開催する万博では監修の寿司メニューとして提供する予定。

<https://www.sushi-japan.tokyo/p/index>



「音」

和太鼓教室：堀川幸生先生

必須授業

和太鼓の基本的な構えや打ち方の基礎を学びながら、迫力あるパフォーマンスも体験。日本の伝統音楽に触れる機会を提供します。

講師紹介

3～18歳まで愛知県春日井市を拠点に活動する太鼓チーム「転輪太鼓」に所属し、国内外で演奏経験を持つ。



リトミック&ハンドベル：齋藤 由梨 先生

必須授業／選択授業

- ・【必須授業】 リトミックとは、心と身体を整える授業です。ハンドベルでは、一人ではできない音の重なり（ハーモニー）を感じながら音楽を作っていく授業です。
- ・【選択授業】 ハンドベル

講師紹介

THE JULLIARD SCHOOL・THE DALCROZE SCHOOLにてリトミックを Lisa Parker、Ann Faber に師事。1998年東京港区お台場で音楽教室を開校。港区内の幼稚園・保育園・児童館にてリトミックのレッスンで音チーム授業を担当。現在はピアノレッスンの他に教員講習など、次世代の講師育成に努めている。



「学」

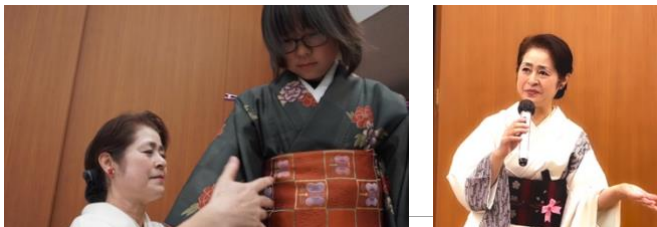
着物着付け：野口緋萌先生

必須授業

世界でも人気の高い伝統的な日本の着物。着るのが大変なイメージがありますが、綺麗に、楽に着付ける体験をしてみましょう。

講師紹介

緋朧きものサロン主宰、着付け師、着付け講師 きものを着て笑顔になる、そんな心と身体に優しい着付けを お伝えしています。



片付けを楽しもう:吉田ミナ先生

必須授業／選択授業

- ・【必須授業】 片づけの基本を楽しく伝えます。
- ・【選択授業】 工作

講師紹介

収納 planning 代表 大学で住居学を学び、卒業後にハウスメーカー、設計事務所で住宅やマンションの設計に携わる。その後、整理収納のプロとして23年間延べ約1000人の「片づかない」を解決してきました。

<https://b.mina-shuno.work/>



リポントレイ作り (カルトナージュ): 植山聡美先生

必須授業／選択授業

- ・【必須授業】 カルトナージュのリポントレイ作り
- ・【選択授業】 カルトナージュのスマホケース作り

講師紹介

カルトナージュ・アクセサリー・ポビンレース・ラヴァンドクチュリエール講師



華道体験と押し花スタンプ：中村佳世先生 必須授業／選択授業

- ・【必須授業】 華道体験と押し花のスタンプで作品作り。
- ・【選択授業】

講師紹介

華道瑩心流 中学生から華道を始め、社会人になり師範取得。 日本文化の華道の体験の機会や、ロスフラワー（まだきれいなうちに廃棄されてしまう花）を使用し、花のある暮らしを日常に広める活動をしている。



古事記：深結（Myu）先生 必須授業／選択授業

- 【必須授業】 日本の神話「古事記」を学びます。
- 【選択授業】 必須授業からさらに深く「古事記」を学びます。

講師紹介

世界各地の聖地、日本各地の神社仏閣で祈り歌を歌唱するヒーリングシンガー 島根県遣島使（親善大使）/出雲観光大使

<https://myuchans.net/>



お寺作法 必須授業

港区三田の大本山弘法寺で、お寺の作法、食事などを体験します。
東京都港区三田 大本山弘法寺

<https://koboji.jp/>



レースでオリジナルカード作り：米澤美也子先生 必須授業

レースの生い立ちのトークとレースの貼り絵作り

講師紹介

桑沢デザイン研究所卒業 アパレルブランド Reve de MIYACO 主催

<https://www.miyaco.net/>



「遊」

けん玉検定：花野井 潤 先生、塩野入 知子 先生
必須授業／選択授業 * 特別検定

- **【必須授業】** けん玉の体験教室にて練習して、「けん玉検定」に挑戦！「けん玉検定」の取得を目指してがんばりましょう。講師の先生のパフォーマンスもお楽しみください！
- **【選択授業】** もっともっとけん玉が上手になりたい方向け。

講師紹介

花野井 潤 先生 けん玉道 六段 2007 年全日本選手権 3 位 2017 年世界選手権ベスト 8 2008 年 TV チャンピオン準優勝 もしかめ世界最高記録 8 時間

塩野入 知子 先生 けん玉道 五段 某お昼の有名番組出演 チーム戦全国 3 位



花野井潤先生



塩野入知子先生

妖怪ワークショップ:久保 暁子 先生

必須授業

400 年前の本に出てくる妖怪など、古くから日本に伝わる妖怪を紹介しながら、自分の妖怪を紙粘土で使って作ります。最後に、My 妖怪をみんなに紹介しましょう。

講師紹介

文化財修復家 扇屋文化財修復室室長 仏像を中心とした木彫の文化財修復をおこなう。修復時に発見される納入品や墨書、寺院に眠る古文書の整理解読にも取り組んでいる。



参加者募集

【募集要項】

お問い合わせ連絡先：一般社団法人 One Day School（非営利徹底型） info@one-day-school.org

- **対象者**：小中学生（国内外問わず）親子 35 組
* プログラムに参加できるのは子供達だけですが、一部親子で参加できるプログラムを用意しています。
- **開催日時**：2025 年 7 月 13 日（日）～7 月 20 日（日）
- **場所**：東京都内
- **参加費用**：決定次第 HP でお知らせ

【費用に含まれるもの】

- プログラム参加費
- 移動交通費
- 昼食代
- 東京タワー入場料
- 傷害保険

【費用に含まれないもの】

- 交通費
- 宿泊費
- その他の食費

※本 Summer School に参加するための旅行については、ご自身で旅行傷害保険保険にご加入ください。

※プログラムへの参加はお子様だけとなりますが、親子で参加できる特別プログラムも別途用意しています。

参加者向けのオンライン説明会(ZOOM)を、下記の日程で開催いたします。

●台湾からの参加者・ボランティア向け

2 月 8 日（土）	12:00～13:00(日本時間)
2 月 9 日（日）	12:00～13:00(日本時間)
2 月 24 日（月）	12:00～13:00(日本時間)

参加申し込みフォームに、説明会参加の日程を入力してください。登録されたメールアドレス宛に、説明会の ZOOM URL をお送りいたします。

今まで One Day School に参加して下さった方に感謝を込めて、2 月中にご予約いただきたい方は、特別料金でご参加いただけます。

通常料金 250,000 円（税別）→ 特別料金 200,000 円（税別）

お問い合わせ連絡先：一般社団法人 One Day School（非営利徹底型） info@one-day-school.org

ボランティア募集

Summer School の運営を支えてくださるボランティアを募集！

【募集内容】

- プログラム運営サポート
- 通訳・引率
- 文化交流イベントのサポート

One Day school の会員に登録

One Day School の Family 一般会員か Family 学生会員に登録していただきます。

ボランティア説明会への参加

One Day School の活動内容や、ボランティア活動の内容、活動の方法などに関する「説明会」にご参加ください。説明会参加証明を発行します。

事業へのエントリー

One Day School が実施する事業のご案内を、メールや LINE など差し上げます。その案内に従って、参加したい事業、ボランティア活動の内容などをエントリーしてください。

事前ミーティングへの参加

事業ごとに、必要に応じてスタッフの顔合わせを兼ねた打ち合わせを開催します。ここで事前にボランティア活動の内容やチームなどをご確認いただきます。

ボランティアの参加

当日の案内に基づいて、ボランティア活動に参加してください！
「自分が楽しむ」ところが、ODS のボランティア活動のモットーです！



エントリー、お待ちしております！

ボランティア説明会のご案内

ボランティアの皆様向けのオンライン説明会(ZOOM)を、下記の日程で開催いたします。ボランティアで参加される方は必ずご参加ください。

●台湾からの参加者・ボランティア向け

2月18日(火) 21:00~22:00(日本時間)

2月25日(火) 21:00~22:00(日本時間)

●日本からの参加者・ボランティア向け

3月4日(火) 21:00~22:00(日本時間)

3月14日(火) 21:00~22:00(日本時間)

ボランティアのお申し込みフォームに、説明会参加の日程を入力してください。登録されたメールアドレス宛に、説明会の ZOOM URL をお送りいたします。

【お問い合わせ】 メールアドレス：info@one-day-school.org

【特設ホームページ】

日本語版：<https://japan-1c.org/>

中国語（繁体字）版：<https://japan-1c.org/ch/>

1日ホストファミリー体験募集

お問い合わせ連絡先：一般社団法人 One Day School（非営利徹底型） info@one-day-school.org

海外から日本を訪れる子どもたちを受け入れ、日本の普段の生活を体験させる「1Day ホストファミリー」を募集します。今後、本格的にホストファミリーとして留学生を受け入れることを考えている方には良い機会となります。

【募集要項】

- 対象日：2025年7月12日（土）～7月13日（日）、7月20日（日）～7月21日（月）
- 内容：
 - 小中学生の海外参加者1名を受け入れ
 - 1泊2食（夕食・朝食）を提供
 - 日本の生活文化を体験させる


詳細については、別途直接打ち合わせさせていただきます。まずは下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ】 メールアドレス：info@one-day-school.org

一般社団法人One Day School（非営利徹底型）について

一般社団法人
ONE DAY SCHOOL
(非営利徹底型)

一生でたった一日の大切な時間を共有し分かち合う



One Day Schoolとは

「一生でたった一日の大切な時間を共有し、年代や国籍を超えて感動を分かち合う」

このビジョンのもと、専門能力やスキルを持つ大人が子供に学びと体験の場を提供するイベントを、世界各地で開催しています。

テーマは
「食」「音」「学」「遊」

「食」 食材や調理法、食事作法を学び、五感を刺激してそれぞれの国の食文化を体験する	「音」 音楽や織りを通じて、文化の違いを学び、朝昼に異なる人間としての本能を感じる
「学」 言葉やものづくりを学び、体験することで、現実の夢のきっかけを得る	「遊」 遊びを体験することで、深い共通項を見出し、文化を超えた一体感を味わう

子どもたちは親や学校から学ぶことがほとんどで、海外の大人たちの実感を通じて異文化を学ぶことは少ないと思います。そこで、子どもたちが学びやすく、生きていく上で本来不可欠なこの4つのテーマをもとに、共に体験し、感性を養うことを目指します。

ご参加いただいた子どもたちは「One Day Kids会員」となり、その後も継続的に仲間たちとのコミュニケーションの場が提供されます。

さらに、SDGsの観点からのアプローチも欠かさず行い、私たちと、子どもたちと、持続可能な世界を共に作りあげてまいります。

御協賛・御協力

- 長楽産業株式会社
- 伊藤製パン工業株式会社
- 株式会社石田屋SHITAYA
- Biglobe株式会社
- 株式会社G&CO
- 株式会社日本都市環境研究所
- ゆへ株式会社
- 有限会社ミヤコ
- マスコフェーズ・スタジオ
- リトルスター・ダンススタジオ
- 明成法律事務所
- 税理士法人EG&R(レガール)
- 世界華人工商業協会国際日本分會
- 台湾文化センター
- 株式会社Skibetec Crew Studio
- 弁護士法人とせ・もとせ

- BreadTop
- 電子法律事務所
- NPO法人華文書
- 前田建設工業株式会社
- 株式会社日興商會
- 株式会社丹波まき物製作所
- 株式会社よのめ園地本家
- 株式会社神楽岡
- Yuri Music Club
- 結婚式のプリン
- メルシーマンクラフト株式会社
- 中華料理文化交流協會
- 新竹市樂舞社
- 社團法人宜蘭縣華友協會
- 宜蘭二空國中
- 現代舞坊

2025年4月には、台湾・宜蘭市にてイベントを開催。台湾の小・中学生約50名、90名のボランティアの方、そして日本からは約50名の有志の方さまにご参加いただき、大盛況のうちに幕を閉じることができました。



一般社団法人One Day School

お問い合わせ連絡先：一般社団法人 One Day School（非営利徹底型） info@one-day-school.org

当団体のパンフレットです。

ホームページ <https://one-day-school.org/>

代表者プロフィール



一般社団法人 One Day School
代表理事 陳星華 Cecilia 渡辺明日香

陳星華 (Cecilia渡辺明日香)

一般社団法人One Day School (非営利徹底型) 代表理事

台湾・台南生まれ。高校卒業後、東京の大学に留学。台湾に戻り、1994年に日本の大手商社現地法人に就職。同社での活躍が認められ、2001年、日本本社へ海外現地法人社員としては異例の転籍。

『異文化体験を通じた人と人とのつながりの必要性』を感じたことをきっかけに2020年にOne Day School®の実行委員会、2021年5月に一般社団法人を設立。同法人の代表理事に就任する。

台湾、日本では菓子作りに関する著書も出版。
2022年7月、『松下幸之助経営塾』第23期卒塾。
世界華人工商婦女企管協會日本分會副會長。
長門市ながと国際観光推進協議会 アンバサダー

社会活動・Social Activities に関する実績

【講師】

2019年3月 芳水小学校 - コミュニティー・スクール

食育プロジェクト・食育サロン・絵本サロン・絵本読み聞かせや子どもたちと一緒に菓子作り！

「味覚の一週間」®味覚の授業Legon du Gout (日本/台湾) 日本語・中国語・英語の三カ国語

- ・五感を研ぎ澄ませ、味の基本について学ぶ！
- ・食べる楽しみを広げる！作る楽しみも体験しよう！

【取材】

2022年10-12月 Vol.3実践理念経営Labo 【松下幸之助経営塾 志の実践】PHP 理念経営 研究センターより

2024年7月号経済界雑誌イノベーターズのインタ記事より

2025年1月号～5月号、8月台湾特集 HOTERES月刊ホテルズ「DESTINATION 台北」インタビュアーとして掲載中

お問い合わせ連絡先：一般社団法人 One Day School (非営利徹底型) info@one-day-school.org

【著書】

- ・愛上甜食・スイーツに恋して（台湾・上優出版社）
- ・セシリアママと一緒に作るスイーツレシピカード（じゃこめて出版）
- ・2023年 ～トップが綴る～私の人生を支えた信条（日本・PHP出版）

世界中に還元する私の第一歩！ 一般社団法人**One Day School** 代表理事として寄稿の執筆

【自己紹介】

私は台湾出身で、両親が経営する台湾料理店でお手伝いをしながら育ったお陰で、様々な憧れの大人たちと触れ合う機会に恵まれました。その経験が日本の商社で働くことに繋がり、今も世界中を飛び回ってたくさんの方々と交流しています。仕事と家庭を両立し、子育てをしながら全力を尽くして参りました。数年前人生の最大のピンチに陥り、ミャンマーを訪れた際に、「世界中の子どもたちの母になる」という壮大な夢を見出すことが出来ました。「忙しい中でもワンデーなら私でもできる！」と思い立ち、異文化体験による将来の夢を広げるようなキッカケを作り応援し続けることを形にするべく動き始めました。一人ひとりの「何か貢献したい」という想いをくみ取り、活動の輪を世界中に広げ、感謝の気持ちを世界中に還元したい。一生でたった一日の大切な時間を共有し、年代・国籍を超えて感動を分かち合うことで、子どもたちの笑顔が世界中に溢れる未来を創るための第一歩です。

2020年5月20日 One Day School®実行委員会を立ち上げ、翌年5月一般社団法人 One Day School を設立いたしました。その One Day School の構想に描いた「世代・国籍を超えた250年計画」を実現化するために思案していた時、PHP 研究所の「松下幸之助経営塾」に出会ったのです。入塾して間もなく、自分の志・事業の志を発表する機会があり、その際に松下電器の真使命の実現に向けた「250年計画」の構想と自分の思いが通じる部分が多々あり大変感銘を受けました。いまでもこれからも自分のパワーの源になっています。

2025年は新たな始まり、変革、そして成長のシンボルの年です。今年を機に実行委員会長の役割を次世代リーダーにバトンタッチし、One Day School として今後の人財育成の土台を創り上げてまいります。また事業化として今期からスタートする One Day School のサマースクールを7月13—20日に開校。8月2日は山口県長門市で One Day School を開校する予定です。将来は「地域と共創」×「国際交流とボランティア活動」をテーマとしたインバウンド事業化を目指し、各国地域での開校にむけて全力尽くして参ります。

世界はこれから、「一人ひとりが主体性を持って行動する人」、「社会をよくするために考え行動できる人」、「学び続けるマインドセットのある人」、「スキルを身に着け自分らしく自信を持って人生を歩める人」であることが求められています。One Day School に参加し、関わってくださるすべての人々が、これからの実社会で活躍できるように願っています。また、私自身もご縁を大切に、出会う企業や人々に愛される人物の一人として成長し、私自身の自己実現が社会の発展に繋がるように努力をつづける所存です。そして、今後皆さまと、「共に生きる」をテーマに時代の変化を読み取り、次の世代につなげる役割を果たしていきたいと考えています。

「誠を尽くせば！！必ず動く」愛と平和が溢れる社会貢献の場に挑戦し続けます。

「ODS 東京サマースクール」の特設ページを開設しました。

お問い合わせ連絡先：一般社団法人 One Day School（非営利徹底型） info@one-day-school.org

特設ページでは、この事業の運営を行うボランティアスタッフと、小学生の参加者の募集や、プログラム、講師の紹介、協賛・ご寄付の募集などの最新情報を掲載しています。

「ODS 東京サマースクール」の詳しい情報は、特設ページをご覧ください。

日本語版：<https://japan-ic.org/>
中国語（繁体字）版：<https://japan-ic.org/ch/>

お問い合わせ連絡先

本件に関するお問い合わせは下記の通りです。

担当 幅上敦（ハバガミアツシ）
メールアドレス info@one-day-school.org
一般社団法人One Day School（非営利徹底型）
東京都千代田区一番町10-8 一番町ウェストビル5階
ホームページ <https://www.one-day-school.org/>

-

【本件に関する報道関係者からのお問合せ先】
一般社団法人One Day School（非営利徹底型）
広報担当：幅上敦
メールアドレス：info@one-day-school.org

お問い合わせ連絡先：一般社団法人 One Day School（非営利徹底型） info@one-day-school.org