



東大発ヘルスケアスタートアップのissin、スポーツ庁「スポーツエールカンパニー2025+」に認定

座りすぎ防止を目的に、社員主体のグループエクササイズで健康経営を推進

家族のカラダとココロの健康維持・増進をテクノロジーで実現する、東京大学発ヘルスケアスタートアップのissinホールディングス株式会社（本社：東京都文京区 代表取締役：程 涛、読み：イッシン、以下「issin」）は、従業員のスポーツ活動の促進に向けた取り組みやスポーツ分野における積極的な支援を実施している企業として、スポーツ庁より「スポーツエールカンパニー2025」に認定されました。さらに従業員の週1回以上のスポーツ実施率が70%以上で認定される「+（プラス）」も付与されました。

【取り組み】 毎日15時にグループエクササイズを実施

近年、オフィスワークの増加により、「座りすぎ」が健康リスクとして注目されています。長時間の座位は、生活習慣病のリスクを高めるだけでなく、生産性や集中力の低下にもつながることが指摘されています。

issinは、この課題にいち早く対応し、毎日平日の15時に、社員がトレーナー役となるグループエクササイズを実施することで、座りすぎの解消と社員の健康促進を図っています。グループエクササイズの内容は、ストレッチや軽い筋力トレーニング、リフレッシュを目的とした動きを取り入れ、デスクワーク中心のライフスタイルでも無理なく継続できるよう工夫されています。

この取り組みの参加率が評価され、今回、「スポーツエールカンパニー2025+（プラス）」に認定されました。

「スポーツエールカンパニー」について

「スポーツエールカンパニー」（英語名称：Sports Yell Company）は、スポーツ庁が、従業員の健康増進のためにスポーツ活動に対する支援や促進に向けた取り組みをする企業を応援するため、2017年に創設した認定制度です。朝や昼休みなどに体操・ストレッチをするなどの運動機会の提供や、階段の利用や徒歩・自転車通勤の奨励、あるいはスタンディングミーティングの実施など、スポーツ競技に限

らず、働く世代の健康的なライフスタイルの定着を目指した取り組みを行っている企業が認定されます。

スポーツ庁「スポーツエールカンパニー」HP：https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop05/list/1399048.htm



issinの製品・サービスについて

issinは、「生命力溢れる世界を実現する」をビジョンに掲げ、体重測定できるバスマット「スマートバスマット」、効率良く簡単に運動習慣を身につけることができるエクササイズサービス「Smart 5min（スマートファイブミニッツ）」、専門家とAIが最適な健康アクションを提案する生活習慣改善サービス「Smart Daily（スマートデイリー）」などの開発・提供を行なっています。

お風呂上がりに乗るだけで、無意識に体重管理ができる「スマートバスマット」

「スマートバスマット」は、お風呂上がりに乗るだけで体重測定などの健康管理ができるヘルスケア製品です。体重計とバスマットが一体化している点が特長で、日常生活に自然に溶け込み、ストレスなく健康管理を継続できる仕組みにより、ユーザーの測定継続率は90%を超えています。2024年6月に発表した最新モデル「体組成計モデル」は、体脂肪率・筋肉量など15項目の体組成測定に対応したほか、小型化や構造の改善を行い、昨今の住宅事情に対応しました。

測定データはアプリに自動で記録され、日々の変化をモニタリングできるほか、重要な変化がある場合はパーソナルヘルスケアAI「ウェリーくん」によってお知らせする機能も搭載しています。また、目的やライフステージに合わせた6つの体重管理モード、家族間プライバシーに配慮した共有機能、さらに

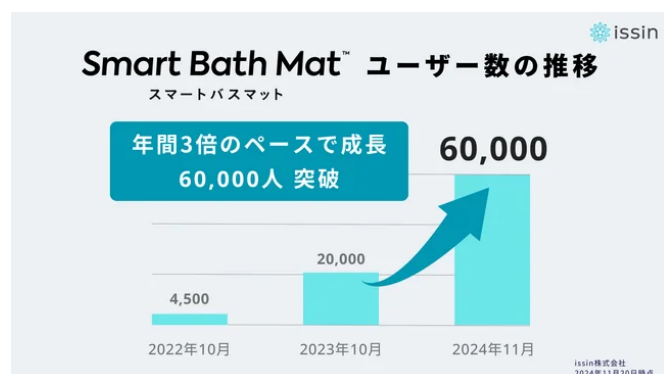
未来の体重変化予測や食事の栄養価分析などの機能を提供しています。これにより、ダイエットのモチベーション維持、高齢者のフレイル予防など、多様な健康ニーズに応えます。今後も機能のアップデートを通じて、ユーザーの生活習慣改善をサポートします。

バスマットのデザインには「ポケモン」「ミニオン」「JOURNALSTANDARD FURNITURE」などの人気IPデザインも展開しており、好みに合わせてインテリアとしてもお楽しみいただけます。

多数のメディアの紹介を通じて注目度も高まり、2024年8月よりKDDIと連携しauショップで取り扱い開始、全国の販売店舗数は2,500店舗に拡大、ユーザー数は60,000人を突破するなど急成長しています。

現在、スマートバスマット公式サイト、Amazon、楽天市場などのECショップに加え、家電量販店やauショップを中心に全国で販売しています。

「スマートバスマット」 ホームページ： <https://issin.cc/pages/smart-bath-mat>



効率良く簡単に運動習慣を身につけられるエクササイズサービス「Smart 5min」

「Smart 5min」は、効率良く簡単に運動習慣を身につけることができるエクササイズサービスです。忙しい日でも、時間や場所に柔軟で効率的な5分間のエクササイズによって心拍数を上昇させ、運動後の爽快感を味わうことができます。運動習慣がルーティンになり、仕事や趣味のパフォーマンスの向上をサポートします。

メインの機能やエクササイズメニューは無料アプリのみでも利用可能ですが、専用スマートバンドを使用することで心拍数の計測が可能となり、その日の気分や体調に合わせて運動強度を調整してメニューを提案する「心拍数連動エクササイズ」を行うことができ、運動に関する知識や経験が少ない方でも無理なく、楽しみながら運動習慣をつけることが可能です。エクササイズ中にリアルタイムで心拍数が表示されるため、運動の成果が見えやすく、モチベーションの向上や運動効果の向上にもつながります。エクササイズメニューには、AIがユーザーの好みや状況に応じてエクササイズメニューを提供するガイド機能を備えており、肩こりや腰痛などの不調を緩和するサポートも行うことができます。また、「スイカゲーム エクササイズ版」や「YouTube連携機能」など、楽しみながらエクササイズを行う機能も多数搭載しています。

「Smart 5min」 ホームページ：<https://issin.cc/pages/smart-5min>



専門家とAIが最適な健康アクションを提案する生活習慣改善サービス「Smart Daily」

「Smart Daily」は、“健康無関心層”に効果的にアプローチする生活習慣改善サービスです。管理栄養士・保健師等の資格を持つ専属コーチとAIが協力し個々のライフスタイルを分析、モチベーションの波に振り回されず、継続するための行動心理に基づいた”FOGGの行動変容モデル”に基づき、実行可能な「タイニールーティン」を提案、生活習慣の定着までサポートし、フォローアップし続けます。

2023年9月に法人向けに提供を開始し、これまで健康保険組合や自治体など90を超える法人に導入され、那覇市や読谷村の特定保健指導(*)対象者を含む在住・在勤者に対して提供した実証実験では平均-3.3kg体重減、参加者満足度96%を達成、最大14.7kgの減量に成功しています。

*特定保健指導：メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目し、40歳から74歳までの方を対象に行う「特定健康診査」の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して行う、生活習慣を見直すサポート。

法人向けページ：<https://sd.issin.cc/hoken>

The graphic is a promotional poster for the 'Smart Daily' program. At the top left, it says '続けられる生活習慣改善プログラム' (A sustainable lifestyle improvement program) and 'Smart Daily™ スマートデイリー'. To the right, a large white circle contains the text '実証実験の結果' (Results of the proof-of-concept experiment), '94.6%', and '減量に成功!' (Successful weight loss!). Below this, smaller text states '1032人中992人が4週間で平均-1.32kg' and '他のダイエット商品の利用や無理な運動なく減量に成功しています。' (Successful weight loss without using other diet products or excessive exercise). A yellow banner in the middle reads '今すぐ始められる あなただけのタイニールーティン' (You can start now, your own tiny routine). Below this are three steps: STEP 1 '専任コーチによる生活習慣分析' (Lifestyle analysis by a dedicated coach), STEP 2 'タイニールーティンの決定' (Decision on the tiny routine), and STEP 3 'LINEで専任コーチがサポート' (Support by a dedicated coach via LINE). Each step is accompanied by an illustration of a person and a brief description of the process.

続けられる生活習慣改善プログラム

Smart Daily™
スマートデイリー

実証実験の結果
94.6%
減量に成功！

1032人中992人が4週間で平均-1.32kg
他のダイエット商品の利用や無理な運動なく減量に成功しています。

今すぐ始められる あなただけのタイニールーティン

STEP 1 専任コーチによる生活習慣分析
まず専任のコーチが、あなたの生活習慣をLINEで診断し分析。その際、あなたの性格も見極めます。

STEP 2 タイニールーティンの決定
タイニールーティンとは、毎日無理なく続けられる、とても簡単な健康習慣のこと。あなたが毎日継続できるものをコーチと相談して選びます。途中で柔軟に変更できます。

STEP 3 LINEで専任コーチがサポート
あなたはそのタイニールーティンを毎日行っ、LINEで報告するだけ。コーチがあなたにあわせた様々な方法で、続けられるようにフォローアップをします。

【会社概要】

会社名：issin株式会社（読み：イッシン）

代表者：代表取締役 程 涛

設立：2021年4月5日

所在地：東京都文京区本郷七丁目3番1号 東京大学アントレプレナープラザ 705

資本金（資本準備金含む）：834,956,200円

事業内容：日常生活に溶け込んだヘルスケア機器・サービスの開発・提供

- ・お風呂上がりに乗るだけで、無意識に体重管理ができる「スマートバスマット」
- ・効率良く簡単に運動習慣を身につけられるエクササイズサービス「Smart 5min」
- ・専門家とAIが最適な健康アクションを提案する生活習慣改善サービス「Smart Daily」

URL：<https://issin.cc/>

【代表プロフィール】

issin株式会社 程 涛（テイ トウ）

1982年、中国・河南省生まれ。東京工業大学卒。シリアルアントレプレナー（連続起業家）。

東京大学修士在学中に、東大発ベンチャーpopInを創業し、2015年にBaiduと経営統合。世界初の照明一体型3in1プロジェクター「popIn Aladdin」や大ヒットゲーム「スイカゲーム」などを開発。

2021年、issin株式会社を創業。国内初のお風呂上がりに乗るだけで体重測定できるバスマット「スマートバスマット」をリリースし、現在までユーザー数60,000人を超える。

TBS「がっちりマンデー」、PIVOT、ABEMA PRIME、日経MJなど多数のメディアに出演。

issin株式会社のプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/103350

資料のダウンロードはこちら

<https://drive.google.com/drive/folders/1PXiGDTdMmolxwNxv1YxSEJrCod-QUsM8?usp=sharing>

本件に関するお問い合わせ

issin株式会社 広報（岡田）

TEL：03-3868-0186 MAIL：media@issin.cc