

経済産業省「令和5年度補正 PHR 社会実装加速化事業」における  
大阪・関西万博への出展に向けた実証ユースケース  
「ウェルネス・サポーター～あなた専用の行動変容サポート～」概要を発表  
- PHR を通じて“自然と健康になれる社会”の実現を目指す-

株式会社 WizWe は、事業者・生活者ともに開かれた環境で PHR が繋がり、より豊かなサービス・生活・体験が広がる未来につなげるべく、PHR サービス利用者の拡大とユースケースの創出を目指して経済産業省が実施する「令和5年度補正 PHR 社会実装加速化事業（情報連携基盤を介した PHR ユースケースの創出に向けた課題・論点整理等調査実証事業）」のサービス事業者として採択され、経済産業省の事業としての大阪・関西万博への出展に向けて PHR 事業者の株式会社 Y4.com と実証に取り組むユースケースの概要について発表します。本実証を通して、提供する PHR サービスならびにマーケットの成長に寄与し、日本のヘルスケアサービスに貢献してまいります。



■ 「ウェルネス・サポーター ～あなた専用の行動変容サポート～」の概要

この度、株式会社 WizWe の習慣化プラットフォーム「Smart Habit」と株式会社 Y4.com が提供する健康管理アプリ「VitalGain」の PHR データの連携により、ミドル～シニア世代に向けた健康行動の行動変容サポートサービス実現を目指してユースケース名称「ウェルネス・サポーター ～あなた専用の行動変容サポート～」の実証に取り組みます。

ユースケース内容：長く健康を維持するためには生活習慣を変えることが重要ですが、なかなか健康行動が続かないという声を多く聞きます。このユースケースでは、「習慣化の知見×PHR データ」を活かし、ミドル～シニア世代向けに介護予防および認知症予防を目的とした健康行動の行動変容サポートを提供します。PHR アプリやウェアラブルデバイスから収集される健康データ（運動・睡眠など）を基に、ユーザーの継続状況を把握しフォローメッセージを配信することで、健康行動の継続を促し、習慣化を支援します。

### LINEを使った サポートイメージ



### 習慣化の知見に基づいた 行動変容サポート

- ユーザーとの信頼関係の構築、お悩み相談
- ユーザーの進捗に基づいたフォローメッセージ
- 健康行動や記録のリマインド
- 習慣化コラム
- 他ユースケースの紹介

### Vital gain 画面イメージ



### PHRデータの活用

- PHRアプリやウェアラブルデバイスから健康データを収集（睡眠や運動など）
- 取得したデータからユーザーの行動変容の継続状況を把握
- 継続状況を基に各ユーザーへフォローメッセージを配信

## ■「令和5年度補正 PHR 社会実装加速化事業（情報連携基盤を介した PHR ユースケースの創出に向けた課題・論点整理等調査実証事業）」について

本事業は、実証後の2025年4月から開催される「いのち輝く未来社会」をテーマにした大阪・関西万博を通じて、事業者・国民がともに開かれた環境で多様なPHRとサービスが繋がり、新たな商品やサービスを生み出す事業者、それを安心して利用する国民の、より豊かな生活・体験が広がる未来への礎を築き、PHRによる“自然と健康になれる社会”の実現を目指しています。

本事業期間には、運動、睡眠、食事等の各テーマにおいて、PHR事業者及びサービス事業者の協調のもと、情報連携基盤「PHR CYCLE」を介しサービス事業者1社に対し複数のPHR事業者のPHRが提供されることで、これまでにないユースケースを創出するとともに、PHRサービスを提供する仕組みを実証的に実現します。

PHR事業者とサービス事業者のマッチングを経て今回創出された10件のユースケースは、今後PHR事業者とサービス事業者により情報連携基盤「PHR CYCLE」との接続を行います。2025年4月以降には、創出されたユースケースを大阪・関西万博での国民の体験機会を設ける予定であり、PHRサービス利用者の拡大を目指して順次社会実装を進めてまいります。

本事業の詳細は公募サイト<URL：<https://phr-expo-data-utilization.meti.go.jp/>>をご覧ください。

### <習慣化プラットフォーム「Smart Habit」とは>



リアルなサポーターの伴走と自動化されたプログラムを組み合わせ、低価格で行動習慣を実現するサービス。2018年のサービス開始以来、ユーザー数は順調に推移し、現在では累計3万人のお客様サポートを実現。語学など教育分野の学習習慣化で多くの大手企業様に導入いただき、学習完了率80%以上の実績を上げてきた。2021年からは、お客様のチャーン防止・LTV向上を支援するサブスク事業者様向けサービス「Smart Habit LTV」や、ヘルスケア業界の習慣化をサポートする「Smart Habit Healthcare」をローンチ。フィットネスおよびヘルスケア領域にサービスを拡大し、習慣化実現に取り組んでいる。

【会社概要】

会社名	株式会社 WizWe
代表者名	代表取締役 CEO 森谷 幸平
所在地	東京都港区虎ノ門二丁目2番1号 住友不動産虎ノ門タワー5階
設立	2018年5月
資本金	757,845,100円 ※2024年8月31日現在
事業内容	1. Smart Habit 事業 2. 語学及びその他法人研修事業 3. サブスクリプションの離脱防止およびLTV最大化事業
会社ホームページ	<a href="https://wizwe.co.jp/">https://wizwe.co.jp/</a>

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 WizWe 広報担当：田中・五十嵐

E-mail：pr@wizwe.co.jp

TEL：03-6426-5110（受付時間：平日10時～18時） WEB： <https://wizwe.co.jp/>