



issin株式会社

プレスリリース：2024年08月27日

「ソーシャルXアクセラレーション for OKINAWA」キックオフセミナーに、東大発スタートアップissin 寺田が登壇 沖縄で実証実験中の取組を紹介

内閣府沖縄総合事務局公募事業 沖縄が舞台の官民共創型アクセラレーションプログラム



「ソーシャルXアクセラレーション for OKINAWA」
キックオフセミナーに登壇

家族のカラダとココロの健康維持・増進をテクノロジーで実現する、東京大学発のヘルスケアスタートアップissin株式会社（本社：東京都文京区 代表取締役：程 涛、読み：イッシン、以下「issin」）は、株式会社ソーシャル・エックス主催のイベント「ソーシャルXアクセラレーション for OKINAWA」のキックオフセミナーに、当社取締役 寺田が「今年度実証実験中のスタートアップの取組紹介」として登壇したことをお知らせします。

■イベント概要

日時：2024年8月2日（金）15:00～17:00

会場：Tokyo Innovation Base

主催：株式会社ソーシャル・エックス

ソーシャルXアクセラレーション for OKINAWA 公式サイト：<https://govpitch-okinawa.go.jp/>

セミナーアーカイブ配信ページ：<https://www.youtube.com/watch?v=KEf4Dm2ix4k>

登壇内容

「今年度実証実験中のスタートアップの取組紹介」

内閣府沖縄総合事務局と沖縄県が設置し、沖縄県内において、地域課題を抱える自治体とスタートアップ企業をマッチングし、当該課題の解決に資する実証実験を行う「沖縄型スタートアップ拠点化推進事業」に採択された取り組みについて発表しました。

issinの提供する生活習慣改善サービス「Smart Daily」は、沖縄県の約3割に当たる12自治体への導入が決定し、住民の生活習慣病の予防を目的に、特定保健指導対象者やメタボ・メタボ予備軍の方の減量および生活習慣の改善を図ります。

また、本事業に参加する沖縄県内の12自治体、沖縄県、内閣府沖縄総合事務局の健康増進担当者が集結し、各自治体における課題や取り組みについて情報共有する場を設け、地域全体での健康増進に向けた連携を強化しました。

*参考プレスリリース

- ・2024年7月 「スマートデイリー」が内閣府等の支援を受け、沖縄県内12自治体に導入
<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000048.000103350.html>
- ・2024年1月 那覇市・読谷村と実証実験を実施、平均-3.3kg体重減・参加者満足度96%
<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000030.000103350.html>

登壇者プロフィール

取締役 寺田 博視 (テラダ ヒロシ)

東京大学大学院情報理工学系研究科創造情報学専攻では自然言語処理・機械学習を研究。在学中、程氏を支援する形でpopInを創業（初代社長）。その後、外資系コンサルティング会社に入社。主にIT企業の事業戦略立案支援、M&Aアドバイザーに従事。海外事務所（シンガポール、イギリス）での勤務を経て、2015年に産業革新機構（現INCJ）に入社。

主にAI・ロボット・宇宙領域のベンチャー企業への投資業務、バリューアップ支援を担い、11件約120億円の投資に関与。



「Smart Daily」概要

「Smart Daily」は、「健康無関心層」に効果的にアプローチする生活習慣改善サービスです。多くのダイエットプログラム（食事・運動）は、モチベーションが高い前提で作られています。体重を改善しようとする多くの人が、モチベーションの波に振り回され、最終的には取り組みを長続きさせることができません。継続するためには人間の行動心理に基づいた「発想の転換」が重要です。

「Smart Daily」では、管理栄養士・保健師等の資格を持つ専属コーチとAIが協力し個々のライフスタイルを分析、FOGGの行動変容モデルに基づき、実行可能な「タイニールーティン」を提案、生活習慣の定着までサポートし、フォローアップし続けます。

利用者の体重変化のモニタリングには、体重測定できるバスマット「スマートバスマット」を活用するほか、コミュニケーションにはLINEアプリを活用するなど、生活に溶け込む形で利用できることが特徴で、健康無関心層でもモチベーションに左右されず、続けやすい設計となっています。

当サービスは2023年9月に法人向けに提供を開始し、これまで健康保険組合や自治体など多くの団体に導入され、那覇市や読谷村の特定保健指導(*1)対象者を含む在住・在勤者に対して提供した実証実験では平均-3.3kg体重減、参加者満足度96%を達成、最大14.7kgの減量に成功しています。このような実績から、個人でも利用したいと多くの要望が寄せられたことを受け、2024年3月、個人向けサービスの提供も開始しました。

「Smart Daily」ホームページ：<https://issin.cc/pages/smart-daily>

法人向けページ：<https://sd.issin.cc/hoken>

(*1)特定保健指導：メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目し、40歳から74歳までの方を対象に行う「特定健康診査」の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して行う、生活習慣を見直すサポート。

続けられる生活習慣改善プログラム

Smart Daily™

スマートデイリー

実証実験の結果

94.6%
減量に成功！

1032人中992人が4週間で平均-1.32kg
他のダイエット商品の利用や無理な運動なく減量に成功しています。

今すぐ始められる あなただけのタイニールーティン

STEP
1

専任コーチによる 生活習慣分析

まず専任のコーチが、あなたの生活習慣をLINEで診断し分析。その際、あなたの性格も見極めます。



STEP
2

タイニールーティンの決定

タイニールーティンとは、毎日無理なく続けられる、とても簡単な健康習慣のこと。あなたが毎日継続できるものをコーチと相談して選びます。途中で柔軟に変更できます。



STEP
3

LINEで 専任コーチがサポート

あなたはそのタイニールーティンを毎日行って、LINEで報告するだけ。コーチがあなたにあわせた様々な方法で、続けられるようにフォローアップをします。



「Smart Daily」の特長

1. 専門家チームによる専属コーチ

管理栄養士・保健師等の資格を持つ専属コーチがコーチング技法をベースにカウンセリングし、顧客の生活習慣や性格まで分析します。

2. FOGGの行動変容モデルから導く効果的で実行可能な改善提案

生活習慣の改善に向けた行動変容には、「きっかけ」「やる気」「やり易さ」の3つの要素が大きな鍵を握っています。Smart Dailyでは、カウンセリング等を通してやる気の変動を分析し、顧客にフィットする効果的で実行可能なタイニールーティンを提案します。

3. スマートバスマットによる体重管理

体重測定できるバスマット「スマートバスマット」を活用した体重管理で、開始日からの体重の推移を専属コーチと共有します。サービス利用期間中は無償でレンタルでき、終了後には買い取ることも可能です。

会社名：issin株式会社（読み：イッシン）

代表者：代表取締役 程 涛

設立：2021年4月5日

URL：<https://issin.cc/>

所在地：東京都文京区本郷七丁目3番1号 東京大学アントレプレナープラザ 705

資本金（資本準備金含む）：534,971,000円

事業内容：日常生活に溶け込んだヘルスケア機器・サービスの開発・提供

- ・お風呂上がりに乗るだけで、無意識に体重管理ができる「スマートバスマット」
- ・たった5分で爽快な1日が始められる、心拍数連動エクササイズ「Smart min」
- ・専門家とAIが最適な健康アクションを提案する生活習慣改善サービス「Smart Daily」

■代表 程 涛（テイトウ）プロフィール

1982年、中国・河南省生まれ。東京工業大学卒。シリアルアントレプレナー（連続起業家）。2008年、東京大学情報理工系研究科創造情報学専攻の修士在学中に、研究成果のpopInインタフェースを元に、東大のベンチャー向け投資ファンド「東京大学エッジキャピタル（UTEC）」の支援を受けて、東大発ベンチャー popInを創業。

2015年に中国検索大手のBaiduと経営統合、2017年に世界初の照明一体型3in1プロジェクター popIn A laddinを開発し、2021年12月、シリーズ累計販売台数25万台を突破し異例のヒット商品となる。同年12月にNintendo Switch™ソフト「スイカゲーム」を発売、現在1,000万DLを超える大ヒットゲームとなる。

2021年4月、issin株式会社を創業。2022年8月、popIn株式会社代表を退任。2022年4月、日常生活に溶け込んだ体重計「スマートバスマット」をリリースし、現在までユーザー数47,000人を超える。2023年9月、生活習慣改善サービス「Smart Daily」を提供開始。2023年12月、運動習慣サービス「Smart 5 min」を発表。

当プレスリリースURL

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000051.000103350.html>

issin株式会社のプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/103350

素材のダウンロードはこちら

<https://drive.google.com/drive/folders/1kyG4fZ7o2S35uO1UF-kDZitfsWzAcXp6?usp=sharing>

本件に関するお問い合わせ

issin株式会社 広報・岡田

TEL : 03-3868-0186

MAIL : media@issin.cc