

【取材のご案内】
報道関係各位

2024年3月吉日
株式会社リイ

【社員の健康増進を図る中小企業/2024年度 入社式・取材のご案内】

厚生労働省が2024年度新設検討中「社員の健康増進を図る中小企業への補助金」関連情報
名古屋ベンチャーのリイが、ドルフィンズアリーナを貸し切り“座らない入社式”を開催
～4月1日（月）9:30～ドルフィンズアリーナ、13:30～名古屋テレビ塔～
※2024年3月18日当社調べ

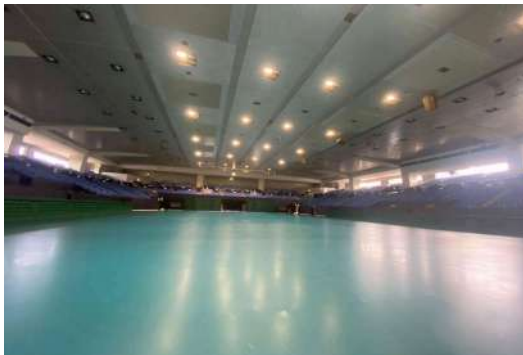
厚生労働省が先日発表した新設検討中の「社員の健康増進を図る中小企業への補助金」にも関連する、中小企業の健康促進の取り組み事例としてぜひ取材についてご検討くださいませ。

愛知県を中心に全国16カ所で児童発達支援事業「Lii sports studio」や児童発達支援・放課後等デイサービス「Lii sports up」等を運営する株式会社リイ（本社：愛知県名古屋市、代表取締役社長 廣瀬あゆみ）は、今春4月に入社する9名の新卒者の入社式兼全社会議として2023年4月1日(月)9:30より、ドルフィンズアリーナ（県体育館）にて初開催します。なお、13:30からはホテルに移動し、新福利厚生や新入社員の紹介や代表の講和や社内表彰式を行う予定です。

当社は、運動を軸にした事業展開をしており、現在は子どもたちの身体と心の成長・発達を最大化させることを目指した、スポーツ療育特化型の児童発達支援施設を運営しています。運動で心拍数を上げることで、心身ともに健康になることや生産性向上につながることも、また人々の幸福に寄与することが科学的にも証明されています。

そこで、当社の入社式では、従業員総勢100名がまず体を動かして心拍数を上げる、シャトルランやしっぽとり等の運動を行った後に新入社員の紹介や研修、全社会議を実施する“座らない入社式”を行います。

つきましては、報道関係の皆様にはご取材を賜りたく、ご検討よろしくお願ひ申し上げます。ご出席の折には、3月31日（日）18時までにメール（lii_pr@liistyle.co.jp）または FAX 返信票にてお申し込みください。



▲左会場イメージ写真、右全社員シャトルラン写真（2023年4月）

■ご取材協力できること

- ・新入社員たちがドルフィンズアリーナで先輩らに囲まれながら、運動にはげみ研修を受ける様子
- ・普段から業務時間中に「3度運動をするルール」がある当社の日常の仕事風景への密着
 - *当社では従業員の幸福度向上する福利厚生として、「151運動（始業後朝1分、昼5分、退勤前1分心拍の上がる強度の運動を実施）」実施中。
- ・新入社員への個別インタビュー
- ・女性起業家であり2児の母でもある当社代表 廣瀬へのインタビュー：
 - （起業のきっかけや、コロナ禍で事業苦戦するもそれを乗り越えた経緯、運動へのこだわりなど）

■2023年度 入社式兼全社会議 概要

開催日時：2023年4月1日（月）9:30~17:50

参加者：新入社員22名（うち9名が新卒入社）含む従業員総勢約100名

<9:45~11:45>

会場：ドルフィンズアリーナ第一競技場（愛知県体育館）

住所：愛知県名古屋市中区二の丸1-1

アクセス：名古屋城駅（名古屋市営地下鉄名城線）7番出口徒歩5分

<13:30~16:30>

会場：THE TOWER HOTEL NAGOYA

住所：愛知県名古屋市中区錦3丁目6-15先 新テレビ塔（中部電力MIRAI TOWER）内

アクセス：東山線・名城線 栄駅3番出口より徒歩5分、桜通線・名城線 久屋大通駅・8A出口よりすぐ

■当日タイムテーブル

time	概要	詳細	取材ポイント
9:30~9:40	入場、開会式 流れ説明	-	-
9:40~10:20	シャトルラン手当発表 シャトルラン	全社員参加でシャトルランを実施	総勢100名超の大人のシャトルラン
10:30~10:50	大縄	全社員参加で大縄跳びを実施	総勢100名超の本気大縄跳び
10:50~11:20	しっぽり	全社員参加、しっぽりを通して チームビルディング	総勢100名超、チーム戦のしっぽり
11:20~11:30	閉会式、写真撮影	-	-
11:30~13:30	屋休憩、移動	着替え・片付け・昼食	-
13:30~13:40	オープニング	-	-
13:40~14:20	各部門半期の振り返り	半年の頑張りをねぎらう	子育てを両立する事業部長たちが半期を振り返ります
14:20~14:45	表彰	業績だけでなく、 リズムに沿った行動の社員を表彰する	成果はもちろん、行動を賞賛する社風
15:00~16:45	心拍数運動福利厚生発表 ワーク	福利厚生制度を社員の手でつくる	社員自らがつくる福利厚生制度の景品
16:45~17:15	CEO講話	この先どこを目指すのか 共通理解する	34歳ワーママCEOによる事業への思いを語ります
17:15~17:50	動画、写真撮影 リフレクション	-	-

■座らない経営実施背景について

日本は、座位大国と言われ、オーストラリアの研究機関で、日本人の成人が平日に座っている時間が、世界20カ国中ワースト1位、もっとも長い1日420分＝7時間という調査結果が発表されています。長時間座り続けることは、血流や筋肉の代謝が低下し、心筋梗塞、脳血管疾患、肥満、糖尿病、がん、認知症など健康に害を及ぼす危険性が指摘されています。1日に座っている時間が4時間未満の成人と比べ、1日に11時間以上座っている人は死亡リスクが40%も高まるといわれ、2011年、WHO（世界保健機関）によれば、「世界で年間200万人の死因になる」という発表がされています。座る時間が長いという事も喫煙や飲酒と同じように健康リスクを脅かす問題の一つだと考えられています。また、テレワークの普及により運動不足がより深刻になったと言われてしています。

さらに、座りすぎは体の健康だけではなく、メンタルにも悪影響を与えることがわかっており、「うつ病」にもつながる危険性も指摘されています。

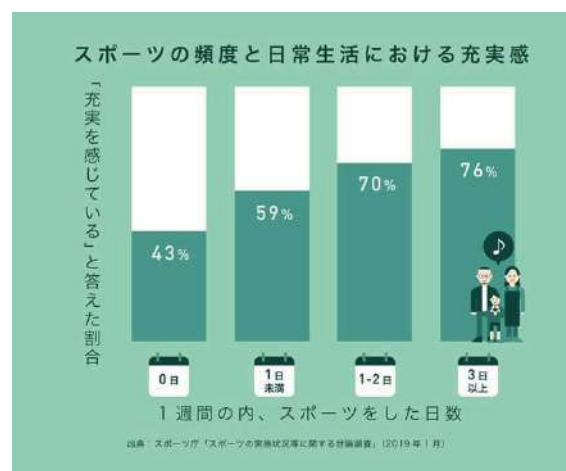
このような背景から、Liiでは運動テックを推進する一環として、「座らない経営」を展開しています。

■「座らない会社経営」施策一覧

①座位時間を置き換える「1・5・1」運動

前述のとおり、座りすぎは健康、強いては幸福度に悪影響を及ぼします。一方運動は、脳から大量に放出されるドーパミンがポジティブになる性質を引き出すとされており、スポーツ庁が2019年1月発表した「スポーツの実施状況等に関する世論調査」等では、運動を習慣化されていることが幸福度に関わるとされています。また、ベストセラー書籍「運動脳」（アンデシュ・ハンセン（著））等の科学根拠を参考にすると、幸福度以外にも集中力も向上すると言及されており、その効果は運動の際に心拍数を向上させると高まることが明らかになっています。

これらを参考に、業務時間内で座ってる時間を「心拍数を上げる短時間の運動時間」に置き換えられれば、たとえ業務の時間を多少減らしても、短期的には集中力向上・気分転換、長期的には健康促進・幸福度向上による離職や休職防止等による生産性向上が見込めると仮定し、全社員参加型の「1・5・1運動※」を業務時間内に導入しております。実施した結果、従業員の座りすぎ防止だけではなく、全員で同じ運動をルールを設けながら、各々が出来る形で行うことで、心理的安全性の向上、チームビルディングにも効果があるという定性的アンケート結果も得られています。



(▲スポーツ庁2019年1月「スポーツの実施状況等に関する世論調査」)

※「1・5・1運動」とは

*勤務時間内の朝1分・昼5分・夕1分の運動で心拍数を上げ、幸福度や生産性向上を図る取り組みです。運動時には各社員がスマートウォッチFitbitを装着し、心拍数を計測します。

毎回、全社をオンラインでつなげ、自社インストラクター考案のメニューを制限時間内全力で実施する有酸素運動のハードなメニューを全社員一斉に行います。



▲当社で実施している運動メニュー風景

②「座らない入社式・全社会議」実施

半期に一度の全社会議を開催しているのですが、通常会議となると座って話を聞くという形が主流となっていました。しかし、全社会議の目的が会社への幸福実感・ロイヤリティ向上を目指していた為、2023年4月の会議は座らない入社式・全社会議として、午前中は、体を動かして心拍数を上げる、シャトルランやチャンパラ等の運動を行った後にワーク等を行う形に変更し、“座らない入社式・全社会議”を開催しました。

https://prone.jp/press_releases/3471



▲全社会議イベントの様子

③歩調を合わせて心理的安全向上、ウォーキング面談

上司と月1程度面談を実施する際に、軽いウォーキングをしながら面談を行っています。実際に歩調を合わせるという効果は、心理学の「類似性の法則＝似ているものに愛着や安心感をもつ法則」が働き、相手からの信頼を得やすくなります。また、ウォーキングなどの運動は、セロトニンなどの心身の健康を保つ幸福物質の分泌が期待でき、合わせて運動により心拍をあげることで抗うつ剤と同じ効果も期待することができます。その為、信頼関係をお互い保ちながら、前向きな気持ちで面談ができると考えています。

④面接・会議の前は「運動アイスブレイク」

経営会議も含め社内会議の前は、運動をしながらアイスブレイクをしています。それによりドーパミン分泌、集中力向上が期待できます。面接や会社説明の際にも実施し、求職者様の顔がほぐれていくのが実感できるなどの声もあがっています。

⑤スマートウォッチ「Fitbit」の全社員着用

運動リマインド機能を活かした座りすぎ通知のあるスマートウォッチを全社員に配布し、会社としては心拍数及び、運動量を定期的に観測し、「1・5・1運動」の質向上等による社員の運動習慣化を模索しています。

■「座らない経営」の成果

①eNPSの高記録：日本平均-50~-70を上回る23.8

2023年7月eNPS調査の結果、23.8（6か月前23.0）と日本平均-50~-70に比べて大幅に良好な結果が見られました。ここ半年で、社員数が約2倍と増加したため、下がるのが予想されていましたが、逆の結果となり。また、在籍年数が長いと数値が高くなるという傾向まではみられませんでした。3年以上在籍の人は85.7という驚異的な結果がみられました。日本でeNPSは「0以上」になるだけで高い実績と言われていますが、当社では創業以来、20点以上をキープし続けています。

	Total		~3年		~2年		~1年		~半年		~3ヶ月	
	個数	eNPS	個数	eNPS	個数	eNPS	個数	eNPS	個数	eNPS	個数	eNPS
eNPS	80	23.8	7	85.7	11	18.2	13	38.5	33	18.2	16	0.0
内訳	個数	割合	個数	割合	個数	割合	個数	割合	個数	割合	個数	割合
10~9---Promoter (推奨者)	38	47.5%	6	85.7%	3	27.3%	7	53.8%	16	48.5%	6	37.5%
8~7---Passives (中立者)	23	28.8%	1	14.3%	7	63.6%	4	30.8%	7	21.2%	4	25.0%
6~0---Detractors (批判者)	19	23.8%	0	0.0%	1	9.1%	2	15.4%	10	30.3%	6	37.5%

※eNPSとは

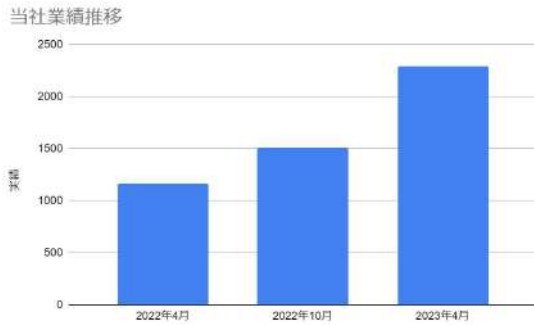
eNPSとは「Employee Net Promoter Score(エンプロイー・ネット・プロモーター・スコア)」の略称であり、「所属企業の他者への推奨度」を数値化したものです。一般的にeNPSが高いほど、従業員満足度が高く、離職はもちろん、生産性等も高いと言われています。具体的には、自分の企業を家族や友人におススメする度合を10段階で評価し、推奨者（9、10と回答）の割合から、批判者（0~6と回答）の割合を引いた数字です。

日本では、5や6をつける「中心化傾向」が強い為、批判者の割合が推奨者よりも多くなるため、調査結果はマイナスになることがほとんどです。他社調査でも回答に対して4~6をつける割合が40%と高く、2006年に行われた類似の研究でも、日本は26カ国中、最も中心化傾向が強い国であるとも発表されています。

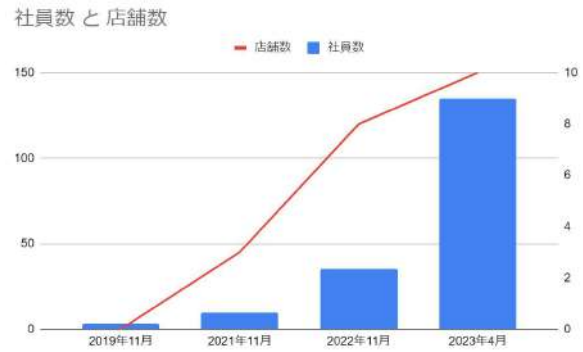
実際、顧客に対して行う「NPS（顧客が使用サービスを家族や友人におススメする度合）」調査の結果を参考にアメリカと比べてると、携帯電話サービス関連のNPSスコアが、アメリカは平均約30ptに対し、日本は平均-50ptという結果でした。その為、日本でeNPSは「0以上」になるだけで高い実績と言えます。

②急速な事業成長：業績昨対比2倍、店舗数1.5倍、従業員数2倍

このように運動を活用した「座らない会社経営」により、業績は児童発達支援施設の運営を中心に昨年比で2倍、店舗数は「1・5・1運動」などに取り組みだした4月以降で4店舗を開所し計1.5倍の13店舗、社員数は約2倍の100名程に拡大をしております。従業員が増える中でもeNPSを高く維持し事業拡大を継続できております。また、企業理念に共感を持ったリファラルでの採用人数も増えており、組織の急成長を実現しております。



▲2022年4月-2023年4月 当社業績推移



▲社員数・店舗数推移

■上記施策実施結果③高いNPSスコア（顧客満足度）

店舗型ビジネスの場合、急拡大に伴い、顧客満足が著しく下がることがありますが、NPSスコアは、日本の特性上「0以上」になるだけで高い実績と言える中、40以上をキープし続けています。

『あなたはリィのサービスを友人や知人にどの程度おすすめできますか？』

LSS・7GYMスタジオ統計(顧客満足度)

第5期

NPSスコア：41.0



▲NPSスコア

■会社概要

会社名：株式会社リィ(Lii inc.)

代表者：代表取締役社長 廣瀬あゆみ

設立：2018年11月6日

本社：愛知県名古屋市昭和区御器所通3丁目8-1御器所セントラルビル3A

事業内容：児童発達支援事業、放課後等デイサービス事業、キッズパーソナルトレーニング事業、クリエイティブ事業、採用支援/組織開発支援事業、健康経営コンサルティング事業

URL：<https://liistyle.co.jp/>



■代表：廣瀬(ひろせ) あゆみ プロフィール

武庫川女子大学 文学部 健康スポーツ科学科卒業後、ソフトバンクにて営業企画に従事。結婚を機に愛知へ。大手進学塾にて進路指導、受験指導、新規事業立ち上げに携わる。妊娠のタイミングで一度、専業主婦になるも産後、介護ベンチャーに参画し、採用・広報・ブランディングと多岐にわたる仕事を経験する傍ら、2018年11月に株式会社リィを設立。2020年3月、保育・介護施設とスキマワーカーマッチングサービス「ピタケア」をリリースするもコロナの影響でやむなく事業転換。その後、マンツーマン、スモールグループの運動療育のLii sports studioを中心に全国に計16店舗を展開。2030年までに100店舗展開を目指す。2児の母。

本件に関するお問い合わせ先
株式会社リィ 広報：五十嵐(いがらし)
TEL: 090-4326-8906 MAIL: lii_pr@liistyle.co.jp

FAX返信表

【入社式兼全社会議・取材のご案内】

名古屋ベンチャーのリィが、ドルフィンズアリーナを貸し切り“座らない入社式”を開催
総勢100名以上のシャトルラン、日本初のシャトルラン手当の新設、
心拍数に応じた新福利厚生を発表など
全力でスポーツに挑みコミュニケーション活性・生産性向上を目指す
～4月1日（月）9:30～ドルフィンズアリーナ、13:30～名古屋ルーセントタワー～

FAX番号:052-308-3439 五十嵐(いがらし)行

お手数ですが、2024年3月31日(日)12:00までにご都合をお知らせください。

	<input type="checkbox"/> ご出席	<input type="checkbox"/> ご出席
時間	2024/4/1 9:30~11:30	2024/4/1 13:30~17:50
内容	シャトルラン手当発表 シャトルラン、しっぽとり等	心拍数運動福利厚生発表 CEO講話
場所	ドルフィンズアリーナ第一競技場 愛知県名古屋市中区二の丸1-1 名古屋城駅（名古屋市営地下鉄名城線）7番出口徒歩5分	THE TOWER HOTEL NAGOYA 愛知県名古屋市中区錦3丁目6-15 東山線・名城線 栄駅3番出口より徒歩5分 桜通線・名城線 久屋大通駅・8A出口よりすぐ

※両時間帯にご出席いただける場合は両方にチェックを入れてください

お名前：

貴社名：

部署名：

電話番号：

メールアドレス：
