

ワゴムクライミングジム、春のキャンペーン 「#はじめて登るならWAGOMU」

～アソビながら健康になる”意識ゆるめ”な新提案！～



「日常の選択肢を増やし、Happyな暮らしを問い続ける」株式会社Happy(本社：兵庫県神戸市長田区二葉町1丁目1-8、代表取締役：首藤義敬、以下「Happy」)が運営する「ワゴムクライミングジム(以下：ワゴム)」は、3月～4月末までの期間限定のキャンペーンを開始します。

わかっても続かない健康習慣

春は新たなチャレンジ意欲が高まる季節。しかし、株式会社ヒューネルが行った、男女500人に「ジム・フィットネスについてのアンケート調査」によると、スポーツジムに通い出した7割以上の人が途中で退会したというデータが出ています。

継続できなかった人の理由は、「面倒」「仕事で忙しい」などで、この数字から健康・運動習慣を維持することの難しさがうかがえます。

反対に、継続できた人は「無理なく楽しく続けられ、ダイエットや体力がついたといった成果を実感できる」ということがポイントでした。

クライミングで”アソビながら”健康になろう

そこでオススメなのがクライミングです。体力、柔軟性、バランス感覚など、様々な健康要素を同時に鍛えることができ、近年は単なる遊びではなく、健康的な身体を築く手段としても注目されています。

身体全体を使いながら壁や岩を登ることで、筋力や持久力が向上し、同時に心臓や循環器系統を強化します。また、クライミングは集中力や問題解決能力を高める効果もあり、メンタル面でも健康を促進します。さらに、自然の中で行われるアウトドアクライミングはストレス軽減やリラックスにも効果的です。

WAGOMUクライミングの4つの特徴

1. クライミング初心者OK

「クライミング初心者の聖地」として、500円で体験できる「ワンコイン体験会」やキッズスクールを開催しています。

2. 定期的なイベントへの参加だけでもOK

ワークショップや地域のお店が出店するパーティーを開催するなど、クライミング利用者以外が気軽に入店できる機会を作っています。

3. リモートワークや遊びの持ち込みOK

広々としたフリースペースには、ワークスペースやくつろぎやすいソファ席を設置。仕事や勉強など多様な使い方をしていただいています。運動せずに帰ってもOKです。

▶キャンペーン詳細

#はじめて登るならWAGOMU」

期間:3月~4月末まで

方法:ご紹介者さまと一緒に来店し、スタッフに「はじめて来ました」とお伝えください。

特典内容:はじめての人→1,000円(2時間利用、レンタルウェア・レンタルシューズ付き)/紹介者の人→ドリンクorソフトクリームのプレゼント



株式会社Happyについて

マタニティアートから葬儀まで。暮らしのあらゆるニーズに応え、“日常の選択肢を増やし、Happyな暮らしを問い続ける”をテーマに、世代、国籍、背景を問わず様々な暮らしを提案。“遠くのシンセキより、近くのタニン”多世代型シェアハウス「はっぴーの家」など、暮らしにまつわる事業を展開している。

会社概要

商号: 株式会社Happy

代表者: 代表取締役 首藤義敬

所在地: 〒653-0042 兵庫県神戸市長田区二葉町1丁目1-8

設立: 2017年7月

事業内容: 「マタニティアートから葬儀まで」。サービス付き高齢者向け住宅運営「はっぴーの家」、仕事やコミュニティまで紹介する不動産事業「おせっかい不動産」、日常の中から学びを見出す教育事業「おせっかいラボ」、など暮らしにまつわる事業を展開中。

本件に関するお問い合わせ先

企業名: 株式会社Happy

担当者名: 前田 彰

TEL: 078-643-6558

Email: happyhouse.rokken.info@gmail.com