

DL数600万超の大ヒット「スイカゲーム」にエクササイズ版が新登場、全身運動でフルーツを落とす！心拍数連動オンラインエクササイズアプリ「Smart 5min」で無料提供開始、ゲーム性で運動習慣化へ

Makuakeで目標金額1100%を達成した心拍数連動型専用バンドを2月19日より公式サイトにて一般発売開始

家族のカラダとココロの健康維持・増進をテクノロジーで実現する、東京大学発ヘルスケアスタートアップのissin株式会社（本社：東京都文京区 代表取締役：程 涛 読み：イッシン、以下「issin」）は、DL数600万超「スイカゲーム」のエクササイズ版を、スマートフォン用無料エクササイズアプリ「Smart 5min（スマートファイブミニッツ）」にて提供開始します。「スイカゲーム エクササイズ版」は、完全無料でお楽しみいただくことが可能です。

無料アプリ「Smart 5min」ダウンロードURL：<https://issin.cc/pages/smart-5min-app-download>

また、応援購入サービスMakuakeで目標金額1,100%超えを達成した朝の5分間で運動習慣が定着する心拍数連動オンラインエクササイズサービス「Smart 5min」の専用バンド（心拍計）の一般発売を、2024年2月19日（月）よりissin公式サイトにて開始することをあわせてお知らせします。

公式サイト：<https://issin.cc/pages/smart-5min>



● 「スイカゲーム エクササイズ版」について

「スイカゲーム エクササイズ版」は、本家「スイカゲーム」で人気の可愛いデザインはそのままに、スマートフォン内蔵カメラでユーザー自身を映し出し、全身の運動で操作するようにアレンジされたものです。ダウンロード無料の心拍数連動オンラインエクササイズアプリ「Smart 5min」から遊ぶこと

ができます。

「Smart 5min」では、今後もゲーム性のあるコンテンツの拡充を予定しています。

「スイカゲーム」とは、同じ種類のフルーツを組み合わせ、少しずつ大きなフルーツに進化させていくパズルゲームです。直感的でシンプルなルールのため、小さなお子様でもプレイできることが特徴です。

スイカゲームは、開発者のissin代表 程がかつてpopIn Aladdin内アプリとして提供、その後Nintendo Switch™版としてリリースし、現在は累計600万ダウンロードを超える大ヒットゲームとなっています。※スイカゲームは、Aladdin X社により開発・提供されるコンテンツです。

無料アプリ「Smart 5min」ダウンロードURL : <https://issin.cc/pages/smart-5min-app-download>

プレイ動画URL : https://youtu.be/P6J5FkLV_Mg



• Smart 5min (スマートファイブミニッツ) について

心拍数連動オンラインエクササイズサービス「Smart 5min」は、スマートフォン用無料エクササイズアプリで心拍数連動型のエクササイズ動画を視聴しながら、5分間のエクササイズを行うものです。その日の気分や体調に合わせてAIパーソナルコーチが運動強度を自動調整した最適なエクササイズ内容を提案することで、無理なく楽しく運動習慣をつけることが可能です。

2024年1月28日（日）にMakuakeでの先行予約販売が終了し、専用バンド（心拍計）の一般発売を、2024年2月19日（月）よりissin公式サイトにて開始します。

公式サイト : <https://issin.cc/pages/smart-5min>

一般販売開始に伴い、今後も様々なコンテンツ拡充を予定しています。

その取り組みの第一弾として、日本中でブームとなっている「スイカゲーム」（Aladdin X社提供）と提携した「スイカゲーム エクササイズ版」の提供開始に至りました。

■Makuake公開初日にランキング1位を獲得、目標金額1,100%超えを達成

「Smart 5min」は、2023年12月6日(水)よりMakuakeにて先行予約販売を開始し、初日にランキング1位を獲得するなど好調なスタートを切り、2024年1月28日（日）にプロジェクトが終了するまで、1,428名に応援購入され、目標金額を大きく上回る11,927,492円を集めました。

<応援購入者のコメント>

- ・運動が苦手な私でも5分なら続けられそうです。
- ・これだ！と思い即購入しました！運動の習慣化、定着できそうでワクワクしてます！
- ・運動不足の毎日に、新しい風が来年から吹き込むきっかけにしたいです。楽しみです。
- ・運動不足で続かない私にも出来るかなと思って購入しました！楽しみにしています！
- ・将来的に孫の世話が出来る体力を養いたかったので、購入しました。楽しみです！



5分で爽快!
心拍数連動エクササイズ

Smart 5min[™]
スマートファイブミニッツ

¥ 応援購入総額 **9,674,369円** Success!
目標金額 1,000,000円

967%

サポーター 1,170人

残り 13日

応援購入する

あなたの1日が変わる。たった5分の心拍数連動エクササイズ「Smart 5min」

#ガジェット #テクノロジー #ウェアラブル #スポーツ #健康

プロダクト 東京 いいね! 152 投稿 B! 埋め込み

(参考) Makuakeプロジェクトページ：<https://www.makuake.com/project/smart-5min/>
2023年12月6日（水）午前10時より開始、2024年1月28日（日）18:00まで実施。

■プロジェクト期間中、オンラインエクササイズ同時接続数のギネス世界記録を樹立

issinは、より多くの方が運動習慣を始めるきっかけを作ることを目的に、新年の目標を立てる時期としてふさわしい1月14日（日）に、オンラインエクササイズ同時接続者数のギネス世界記録[™](*1)に挑戦しました。

ギネス世界記録[™] 挑戦の公式アンバサダーに本田圭佑氏、チーフコンダクターにチャンネル登録者数130

万人の人気フィットネス系YouTuberのがちゃんねるが就任し、参加者を募りました。

当日は記録樹立に必要な標準記録である1,500人を上回り、1,892人がオンラインエクササイズのリブ配信に同時接続し、ギネス世界記録™として認定されました。

(*1) 正式記録名「Most live viewers of a fitness workout video on YouTube」

配信アーカイブURL : <https://www.youtube.com/live/cNDxAmllePk>



• Smart 5min (スマートファイブミニッツ) 商品概要

Smart 5minは、たった5分で爽快な1日が始められる、忙しい方に最適なエクササイズです。心拍数をリアルタイムで測定しながら、その日の気分や体調に合わせてAIパーソナルコーチが運動強度を自動調整します。この画期的なアプローチにより、どなたでも5分で爽快な1日が始まり、効果的で楽しい運動があなたのルーティンになります。

トレーニング時は腕に専用バンド（心拍計）を装着し、その日の体調や心拍数に連動して提案される、最適な強度のエクササイズ動画をスマートフォン用無料アプリで視聴しながら行います。運動後の爽快感や達成感を感じやすいようにデザインされ、続けやすいだけでなく、1日のパフォーマンスの向上をサポートします。

- ・ 製品名 : Smart 5min
- ・ 販売価格 : 9,800円（税・送料込）
- ・ カラー（スマートバンド部分） : ブルー、ピンク、ブラック
- ・ サイズ : 42 x 22 x 14mm
- ・ 商品機能 : Bluetooth機能、専用アプリ（iOS / Android）、充電式（専用充電バッテリー・充電ケーブル付属）

・購入方法：<https://issin.cc/>

・問い合わせ先：issin株式会社 (<https://issin.cc/pages/support>)

※心拍数の測定は運動時の身体状況を図る目的での測定であり、本製品は医療機器ではありません。



スマートバンド



専用エクササイズアプリ



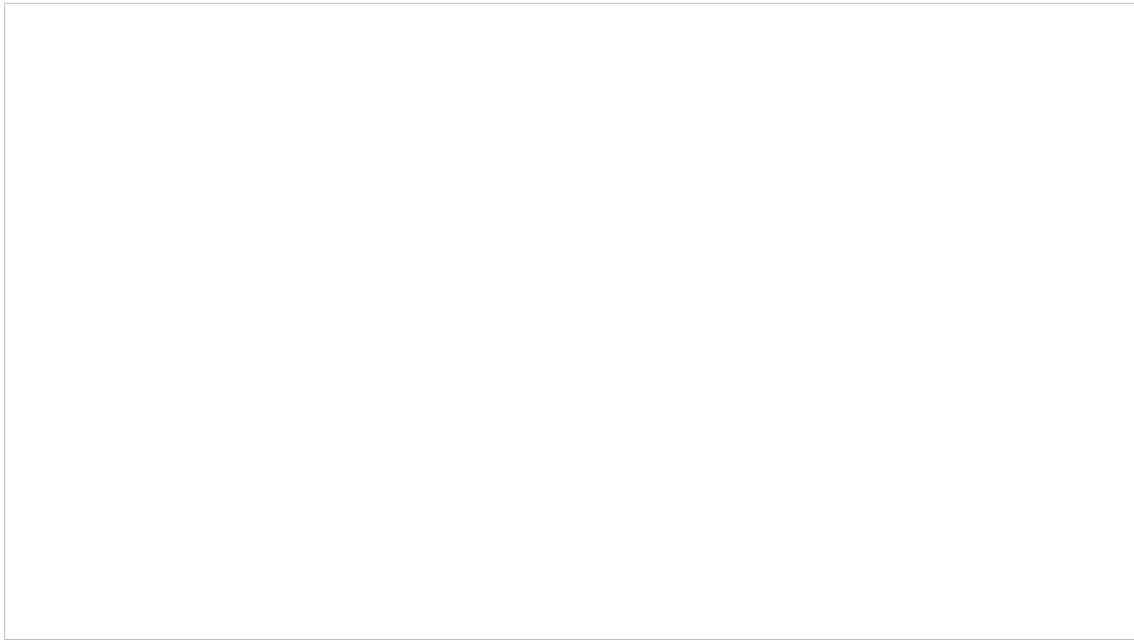
モバイルバッテリー型収納で、
毎日利用しても、充電は3か月に一回。

『Smart 5min』の特徴

■たった5分 忙しいあなたに最適なエクササイズ

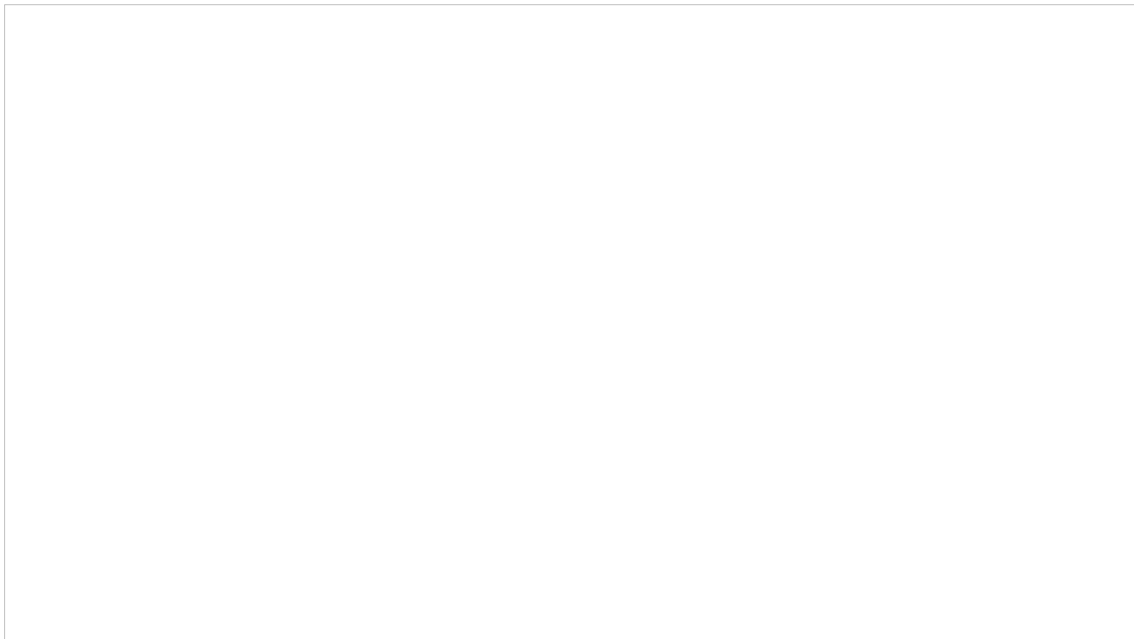
いかに続けられるか？それは「タイニーハビット」というメソッドに基づき設計されています。たった5

分で完了する手軽さが、すでにある日々の習慣へと自然に溶け込みます。



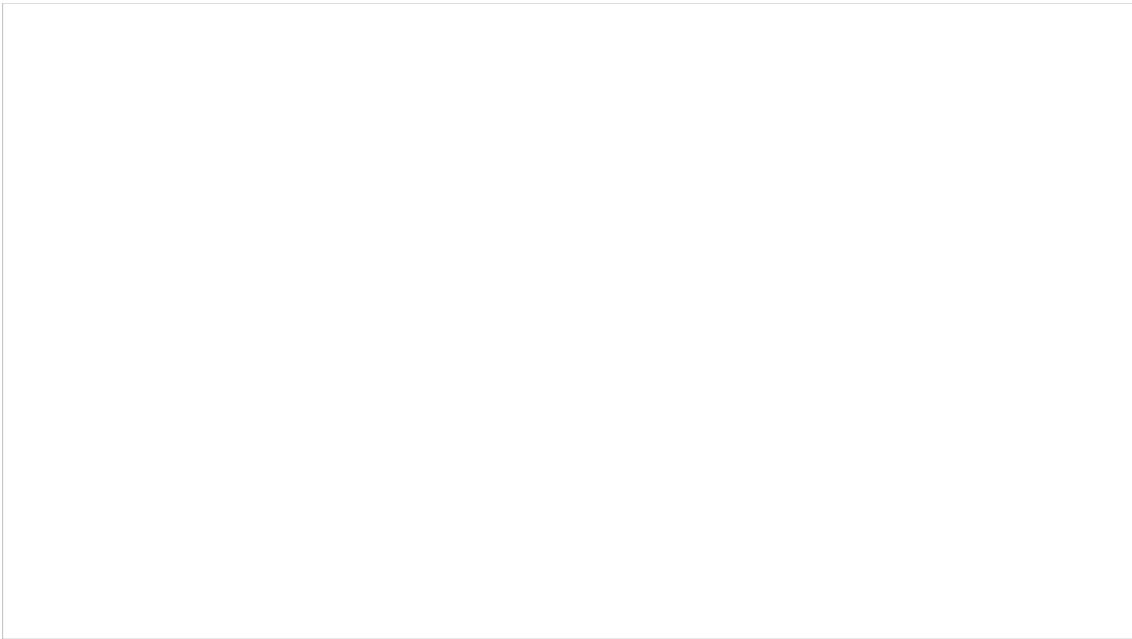
■特別な準備が不要 すぐに始められる

たった5分で、自宅で「器具や特別な場所を必要とせず」、気が向いた時にスマートバンドをパチンとつけてエクササイズを始められます。



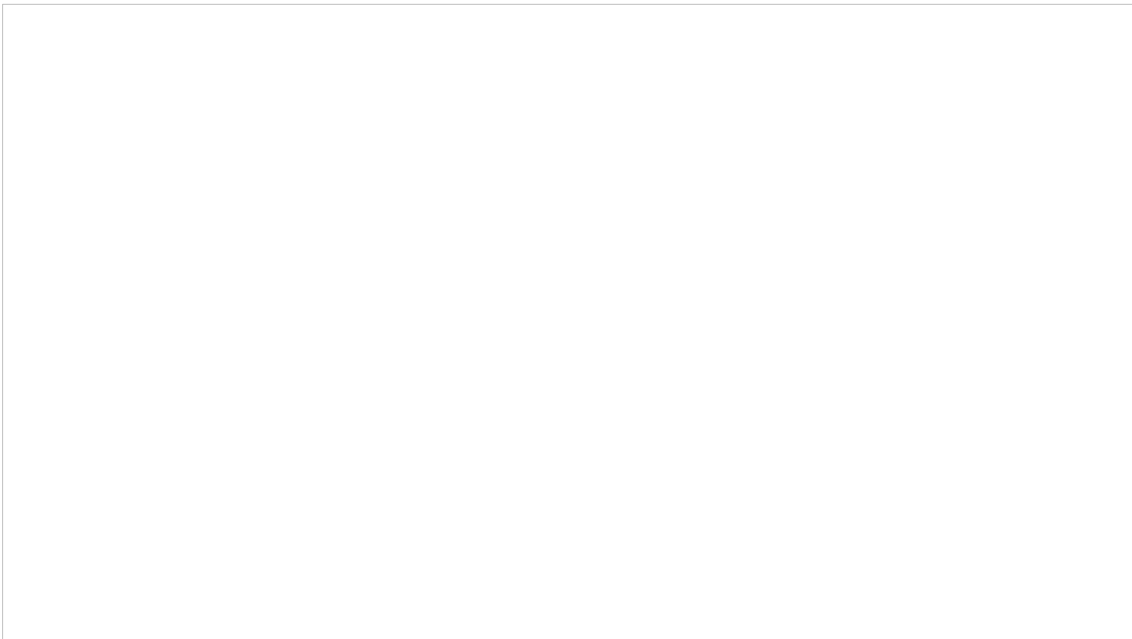
■考えなくていい 一緒に運動するだけ

エクササイズが始まれば、あなたはインストラクターと一緒に運動するだけ。始め方と運動メニューの選び方に悩む必要がありません。



■その日の気分と体調に合わせて、運動強度を自動調整

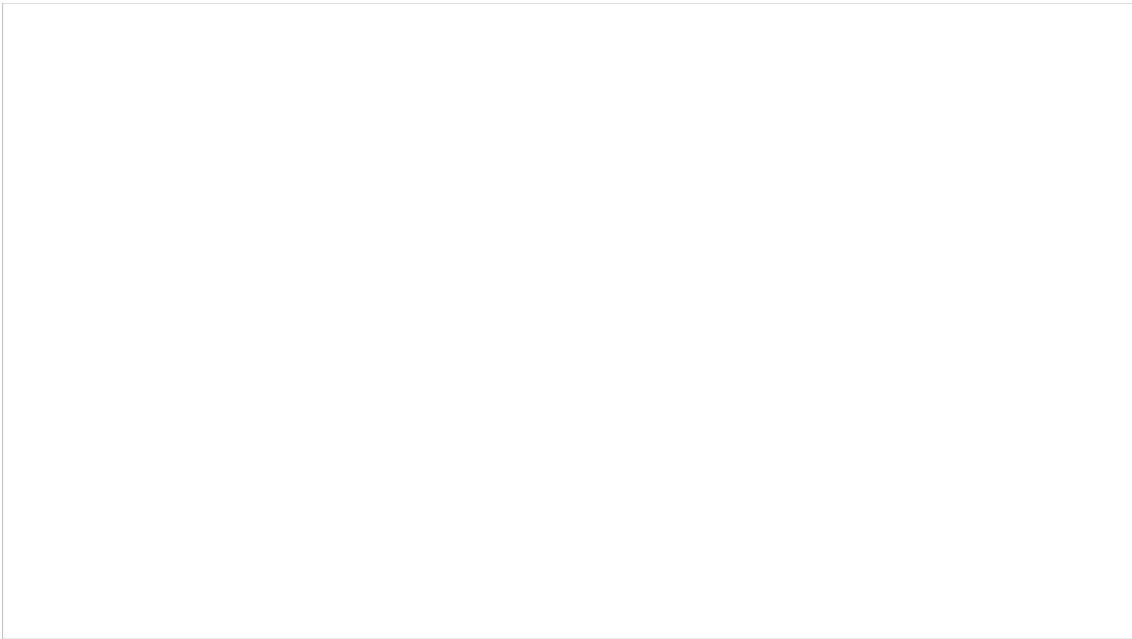
エクササイズを開始する前に、簡単に体調を入力することで、あなたのコンディションに合わせた最適なトレーニングプランを即座に提供します。



■心拍数を見ながら、モチベーションが高まる

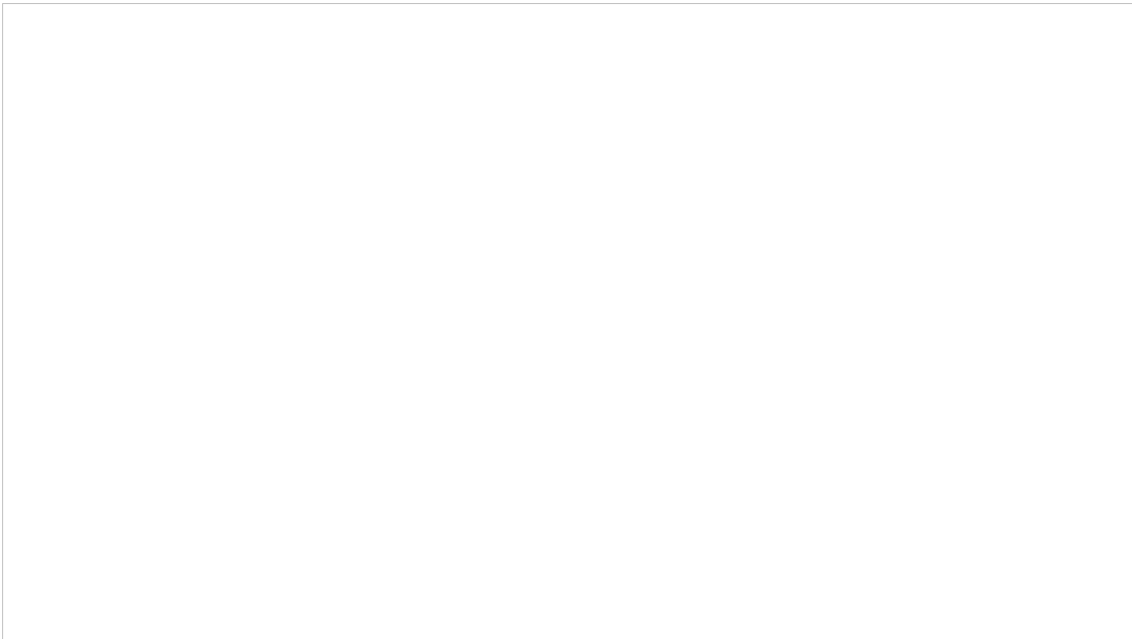
スマートバンドを使用して心拍数をリアルタイムで監視し、運動の強度をモニタリングしながら、あなたに合ったトレーニングを行います。

自分の努力が可視化されることで、さらに頑張る意欲が湧き、その結果、運動効果も向上します。



■5分で爽快な1日に 運動があなたのルーティンになる

たった5分間の運動でも心拍数を上昇させ、運動後の爽快感を味わいましょう。



製品仕様



Bluetooth規格	Bluetooth5.0
Bluetooth接続範囲	10メートル
本体寸法	42x22x14mm
スマートバンド寸法	260x20x0.8mm
バッテリー	充電式リチウムポリマーバッテリー
防水規格	IP68
付属品	スマートバンド、ソフトバンド、本体充電バッテリー、クイックスタートガイド、充電ケーブル(40cm)
保証期間	12ヶ月
製造	中国

「世界のタバタトレーニング」の田畑泉教授が監修

私たちはタバタトレーニングの考案者、田畑教授の監修のもと、初心者から上級者まで幅広く対応できるようにトレーニング強度を調整し、限られた時間の中で運動の成果を引き出します。運動の前と後は怪我のないようにウォーミングアップとクールダウンを行い、安全面についてもご安心ください。

*高血圧症などの既往症や整形外科的疾患のある方は、かかりつけ医に運動の可否をご相談してください。その結果、運動を行うことが可能であると確認された方のみ運動を行ってください。



スマートバスマットとの連携

Smart 5minは、issinが提供する体重測定できるバスマット、「スマートバスマット」と連動した機能も追加予定で、体重管理に必要なエクササイズを提案することで、一気通貫で健康管理のサポートをできることを目指しています。

スマートバスマット概要

「スマートバスマット」は、お風呂上がりに乗るだけで体重測定など自動で健康管理ができるヘルスケア製品です。2022年4月に応援購入サービス「Makuake」で発表し、先行予約販売台数が3000台を突破しました。2022年11月の正式販売開始から、最新のユーザー数は30,000人を突破しています。現在、目的やライフステージに合わせた6つの体重管理モードや、家族間のプライバシーにも配慮した共有機能が実装されています。また、「AI体重未来予測」機能により、ユーザーのデータをAIが解析し、未来の体重変化の傾向を先読みし予測。この機能によって、ダイエットのモチベーション向上や、ダイエット後のリバウンド防止、高齢者のフレイル予防に繋がります。

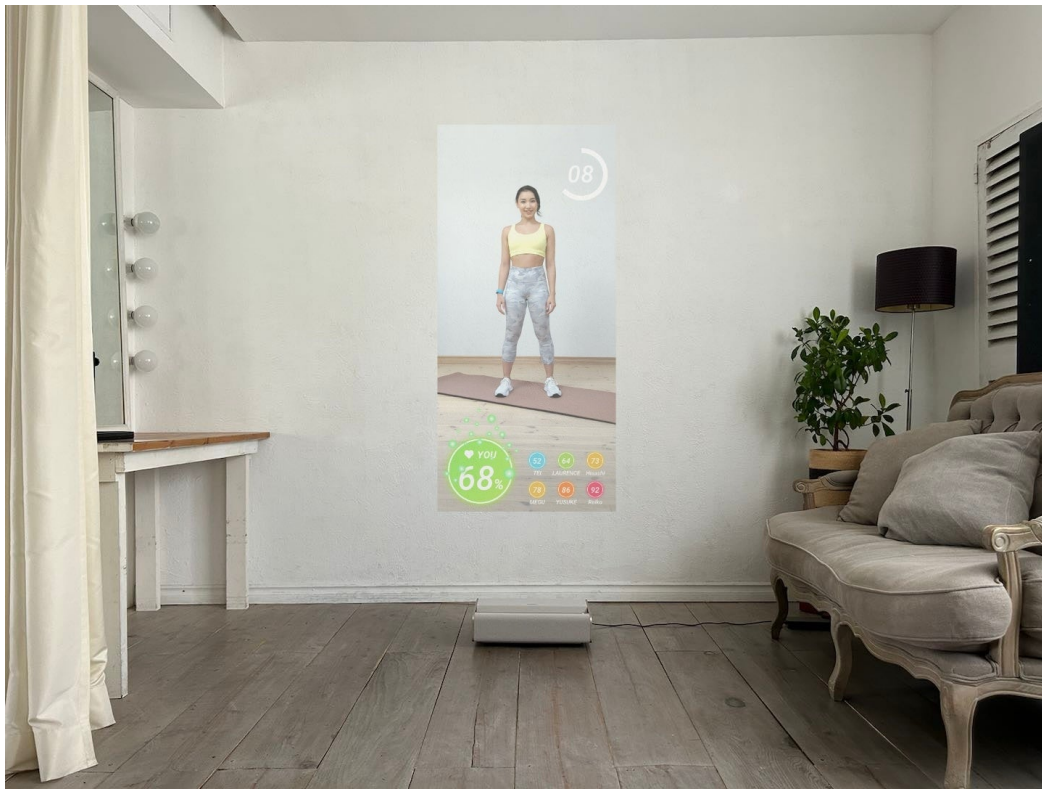
- ・ 製品名：スマートバスマット
- ・ 販売価格：16,980円（税、送料込）
- ・ カラー（ソフト珪藻土マット部分）：グレー、ダークグレー、グリーン
- ・ サイズ：600 x 390 x 20mm
- ・ 商品機能：Wi-Fi・Bluetooth機能、専用アプリ（iOS / Android）、充電式（電源ケーブル・電源アダプター付属）
- ・ 購入方法：<https://issin.cc/>
- ・ 問い合わせ先：issin株式会社（<https://issin.cc/pages/support>）



Amaddin Xでの大画面体験

Smart 5minの開発者である程は、照明一体型プロジェクターpopIn Aladdin (現Aladdin X) の開発者でもあります。Aladdin Xシリーズと連携することで、等身大のトレーナーを大画面に映し出し、まるで目の前にいるかのような臨場感のあるトレーニングが可能になります。

※ 2024年3月中に、Aladdin Xシリーズ専用のSmart 5minアプリをリリース予定



Smart 5min誕生秘話

「popIn Aladdin」「スマートハ `スマット」そして「スイカケ `ーム」など `のヒット 商品を生み出した開発者の次なる挑戦が `この、Smart 5minです。開発者の程は、スマートバスマットを用いた健康管理から、日々の体重測定を1年以上続け、習慣の力とその喜びを深く実感しました。忙しいスタートアップ生活の中で、運動を始める試みをしましたが、ジム通いや自転車通勤、ウォーキングなどは長続きしませんでした。

この状況が変わったのは、アドバイザーである千本倅生氏（KDDI共同創業者）の助言によるものです。彼の「80歳を超えても現役でいられるのは運動習慣があるからだ」という言葉に触発され、程は朝の時間を利用することで運動習慣を確立しようと考えました。

ある時、友人の紹介でタバタトレーニングに出会った程は、週に3回以上、朝に自宅でトレーニングを始め、朝の運動が一日の生産性やメンタルに大きく作用することを体感しました。さらに、心拍数と運動強度の関係に着目し、広く運動習慣を普及させるアイデアを思いつきます。そこから、心拍数を活用し、誰でも続けやすい運動習慣を提供するSmart 5minが誕生しました。



■会社概要

会社名：issin株式会社（読み：イッシン）

代表者：代表取締役 程 涛

設立：2021年4月5日

所在地：東京都文京区本郷七丁目3番1号 東京大学アントレプレナープラザ 405

資本金（資本準備金含む）：534,971,000円

事業内容：日常生活に溶け込んだヘルスケア機器・サービスの開発・提供

URL：<https://issin.cc/>

■代表 程 涛（テイトウ）プロフィール

1982年、中国・河南省生まれ。東京工業大学卒。シリアルアントレプレナー（連続起業家）。2008年、東京大学情報理工系研究科創造情報学専攻の修士在学中に、研究成果のpopInインタフェースを元に、東大のベンチャー向け投資ファンド「東京大学エッジキャピタル（UTEC）」の支援を受けて、東大発ベンチャー popInを創業。

2015年に中国検索大手のBaiduと経営統合、2017年に世界初の照明一体型3in1プロジェクター popIn A laddinを開発し、2021年12月、シリーズ累計販売台数25万台を突破し異例のヒット商品となる。同年12月にNintendo Switch™ソフト「スイカゲーム」を発売、現在600万DLを超える大ヒットゲームとなる。

2021年4月、issin株式会社を創業。2022年8月、popIn株式会社代表を退任。2022年4月、日常生活に溶け込んだ体重計「スマートバスマット」をリリースし、現在までユーザー数3万人を超える。2023年12月、運動習慣サービス「Smart 5min」を発表、2024年1月には「オンラインエクササイズ同時接続数」のギネス世界記録™に認定される。

issin株式会社のプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/103350

◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

issin株式会社 広報・岡田

TEL：03-3868-0186

MAIL：media@issin.cc

素材ダウンロードはこちら

<https://drive.google.com/drive/folders/1cZHpa1Hvilu9B40I6PZsen7SwvjJ0X8z?usp=sharing>