

press release  
報道関係各位

2023年9月19日  
株式会社ボディサイエンス

業界初、パーソナル科学トレーニングジム「BODY SCIENCE」北千住店オープン  
遺伝子検査やインボディ(体成分分析装置)を活用し  
科学に基づいたトレーニングで効率的にボディメイクが可能  
～サービス開始から継続率99%を維持、4ヶ月で体重7.9キロ減、体脂肪率13.2%減の成功者も～

遺伝子検査など科学に基づいたパーソナルトレーニングジム「BODY SCIENCE」を都内5店舗で運営する、株式会社ボディサイエンス(本社:神奈川県川崎市、代表取締役:久利生圭一郎、以下「当社」)は、9月20日にパーソナルジム「BODY SCIENCE 北千住店」をオープンします。

パーソナル科学トレーニングジム「BODY SCIENCE」は、遺伝子検査や、正確に部位別の筋肉量・体脂肪量の変化が把握できる体成分分析装置の「インボディ」を組み合わせることで、無駄なく無理なくお客様の目標達成することでき、再現性が高いトレーニングを提供することが可能な点が最大の特徴で、科学に基づいたトレーニングを提供するパーソナルジムは業界で初めてとなります。(当社調べ)

事業内容

### What's BODY SCIENCE ?

ボディサイエンスは、業界初の科学を基にした、  
パーソナルトレーニングジム & オンラインコンテンツです。

科学トレーニングで提供できるもの

- 無駄がなく  
楽に結果が出る
- 科学観点だから  
再現性が高い
- 個人のカラダに適した  
効率的で最適なボディメイク

例えば…

- リバウンド  
しにくい  
トレーニング  
リピート率  
92.3%
- 遺伝子検査  
×  
科学トレーニング  
継続率  
99%
- 個人の体質  
に合った  
トレーニング

2023年4月の新宿店、銀座店、門前仲町店、関内店の4店舗同時オープンからさらに用賀店と店舗拡大を加速させ、今回の北千住店のオープンにより累計6店舗となります。

#### ◆背景

健康志向の高まりと共に、2000年頃からトレーニング人口は増えており、特に直近はコロナ禍において一気に健康への関心が高まったことから、フィットネスやパーソナルジムの利用者が増えています。Googleでは「ジム」や「パーソナルジム」、「パーソナルトレーニング」といったキーワードの検索数が増加しており、特に「パーソナルジム」の検索数は5年前の約4倍と、マンツーマン指導にニーズが集まっています。

一方、自己流でのトレーニングの場合は「成果が出にくい」という課題が、また短期間でプロの指導のもと成果をだすパーソナルジムの場合は「体質改善までいかない」「やめた後にリバウンドしてしまう」といった課題が挙げられています。

そこで、当社は4月から業界初の科学を基にするオーダーメイドのパーソナルトレーニングジムを展開し、目標達成率は92.3%、継続率99.0%などの確かな成果を出していることから、ニーズの高まりに応え、店舗拡大を決定しました。



#### ◆パーソナル科学トレーニングジム「BODY SCIENCE」について

遺伝子検査、インボディ(※)の結果を基にパーソナライズされたトレーニングメニュー&栄養管理を提供するため、無駄なく無理なくお客様の目標達成へのサポートをすることが可能です。また、科学トレーニングの場合、最初から個々の体質などの正確なデータを取得し、情報に基づいて再現性が高いトレーニングが提供できる点が特徴です。

さらに、上記理由からサービスの属人性を可能な限り排除し、サービス品質にムラが無く効率的なボディメイクをサポートできます。その為当社は、業界の通例であるトレーナーの担当制をとらず、誰もが効果的にボディメイクできる環境を整えております。

店内環境としては、手ぶらでお越し頂けるようにアメニティやユニフォーム、靴などの無料レンタルや、小さいお子様連れでもご利用できるようにベビーサークルを用意し、どなたでもお気軽にご利用できる環境を整えております。

※インボディとは、体成分分析装置。私たちの体を構成する基本成分である体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪を定量的に分析してくれる。



◆成果について(目標達成率は**92.3%**、継続率**99.0%**を維持)

お客様一人一人に合ったオーダーメイドのサービスを提供していることで、目標達成率は92.3%と高く、実際に成果が出ることから継続率も高く、4月のサービス開始から継続率99.0%を維持しています。お客様の中には、4ヶ月で体重7.9キロ減、体脂肪率13.2%減という結果を出した方もおります。

◆北千住店オープンについて

2023年4月の4店舗同時オープンから想定の約2倍の申し込みがあったことからトレーニングの予約待ち、キャンセル待ちをいただく状態でした。

この度、より多くのお客様に科学トレーニングを体験してもらうべく、北千住エリアはトレーニングに前向きな人が多いという背景から、待望の6店舗目を北千住にオープンすることを決定しました。北千住駅が周辺の駅の中でも1番線が多くアクセスがしやすいこともあり、駅から徒歩3分という立地が利便性の高さとなっています。



#### 北千住店 概要

住所: 〒120-0034

東京都足立区千住2丁目22-5 ベニヤ第二ビル 3F

電話番号: 03-5284-7223

お申し込み方法は、HPの「無料カウンセリングを予約する」からお申し込みください。

HP: <https://body-science.co.jp/>

#### ◆当社代表コメント

弊社は23年4月末に4店舗同時オープンしてから、5ヶ月でFC店含めて6店舗まで拡大致しました。引き続きスピード感を維持して店舗拡大を行い、24年12月時点では20店舗展開を目指しております。

科学に基づいた顧客毎にパーソナライズされた科学トレーニングにより、店舗、トレーナーによるムラが無いサービスの質を実現し、顧客満足度を維持した状態で、急ピッチな店舗展開を可能としております。

今後は新たなサービスとして、ジム会員向けのオンラインサービスの提供や、自社サプリ開発など、多様な事業へと幅広く展開していく予定です。

お客様へ「自身」と「健康」をお届けする為に社員一同頑張ります。

#### ◆ボディサイエンス概要

ボディサイエンスは、業界でも稀有な科学を基にしたパーソナルトレーニングジム & オンラインコンテンツです。無駄がなく楽に結果が出る科学トレーニングを当社は提供しています。

信頼性のある論文データ、また遺伝子分析やスポーツ化学をベースとする独自のメソッドにより、お客様の「理想の自分」への最短ルートをご提供いたします。

何をしたら良いのか分からず前に進めないという多くの方を、科学に基づく徹底的なパーソナルトレーニングで明確なルートを示し、全力でサポートすることが私たちの使命です。

科学的観点だから再現性が高く、個人のカラダに適した効率的で最適なボディメイクが可能です。

現在、国内6店舗を運営。(2023年8月末現在)

・ボディサイエンスURL: <https://body-science.co.jp/>

・公式Instagram: <https://www.instagram.com/body.science.gym/>

・店舗一覧URL: <https://body-science.co.jp/#gyms>

-門前仲町店

-新宿店

-銀座店

-関内店

-用賀店

-北千住店

#### ◆会社概要

会社名: 株式会社ボディサイエンス

所在地: 〒216-0005

神奈川県川崎市宮前区土橋2-14-3

設立日: 2022年12月23日

資本金: 4,009万円(2023年9月1日現在)

代表者: 代表取締役社長 久利生 圭一郎

事業内容:

1. スポーツ施設、健康増進施設の経営及び運営
2. スポーツ施設、健康増進施設のフランチャイズ事業
3. スポーツ、健康増進等に関するイベント、セミナー、講演会等の企画、立案、運営、管理及び実施
4. スポーツ用品、健康増進器具、衣料、食品及び書籍の企画、開発事業、製造並びに販売、輸出入
5. 前各号に関連する人材の育成、コンサルティング事業

HP: <https://body-science.co.jp/>

#### ◆問い合わせ先

株式会社ボディサイエンス広報担当 入江

E-mail: [info@body-science.co.jp](mailto:info@body-science.co.jp)

HP: <https://body-science.co.jp>