

ウェアラブル デバイス **Fitbit** 製品を取り扱う電算システムと業務提携し

「1・5・1」運動テック加速

従業員の心拍数やeNPSをベースに生産性向上と健康経営を実現するサービスの開発へ
～ウェアラブル デバイスから取得した心拍定量データと従業員満足度の定性データの分析開始～



株式会社リイ(本社愛知県名古屋市、代表取締役廣瀬あゆみ、以下「Lii」)は、この度、運動を通して生産性を向上させることを目的に、株式会社電算システム(本社岐阜県岐阜市、代表取締役社長高橋譲太、以下「電算システム」)と業務提携を開始しました。

これにより、電算システム提供のウェアラブル デバイス「Fitbit™」端末用データ収集ツール「LogSuiter for Fitbit」※を使い、勤務時間内の朝1分・昼5分・夕1分の運動で心拍数を上げるLiiの独自施策「1・5・1運動」※の影響を分析や、健康経営を実現する為の新たなサービス開発をするべく、相互に連携を開始します。



▲左: 株式会社電算システム常務取締役執行役員 渡邊 裕介様
右: 株式会社リイ代表取締役 廣瀬 あゆみ

■連携背景

運動をすることで脳から大量に放出されるドーパミンがポジティブになる性質を引き出すとされており、スポーツ庁が2019年1月発表した「スポーツの実施状況等に関する世論調査」等では、運動を習慣化されていることが幸福度に関わるとされています。そこから派生し、当社では2023年2月に実施した経営合宿にて「私たちは“運動”の良さを広めることに、誠実にかつ真摯に取り組むべき」と課題設定し、それを実現する第一歩として、まずは当社で働く社員が良質な運動機会心身ヘルシーな状態であることが必要と捉え、良質な運動機会の定義を「心拍数を上げること」と仮定し、その後、全社員に運動習慣とeNPS(従業員満足度指標)に関する調査を実施しました。調査結果として、「運動習慣」と「ロイヤリティ&幸福度」に相関関係が見られる可能性が高いという判断に至りました。また、一般的科学分析結果を参考にすると、心拍数が向上するかどうか重要という点もわかってきたため、2023年3月より、全社員が勤務時間内の朝1分・昼5分・夕1分の運動で心拍数を上げる「1・5・1運動」を導入しました。「1・5・1運動」では運動をする際に、全社をオンラインでつなぎインストラクター考案のメニューを制限時間内全力で実施する有酸素運動のハードなメニューを行います。同時に、運動により心拍数を高めることが、「ロイヤリティと幸福度」に影響を及ぼすのか科学根拠を独自に取るべく、模索をしておりました。一般的に心拍数は、身体的な健康チェックに使われることが多く、「ロイヤリティと幸福度」向上などの心の満足度を測定することには使用されておりました。そこで、Liiは、電算システムと業務提携し、より容易かつ広範囲にデータ収集ができるウェアラブル デバイス「Fitbit」 端末用データ収集ツール「LogSuite for Fitbit」の試験運用を開始します。これにより、心拍データを健康の異常検知の指標として使うだけでなく、生産性向上と健康経営の両立を目指すべき、福利厚生としての運動機械の提供などのBtoBサービス等を目指します。

■連携概要



※ウェアラブル デバイス「Fitbit」 端末用データ収集ツール「LogSuite for Fitbit」とは Google Workspace™ の働き方に関する データに対して、「Fitbit」 端末 から取得するヘルスデータを組み合わせ可視化することで、健康経営の推進を支援することを目的としたサービスです。





▲LogSuite for Fitbitダッシュボード画面イメージ

※1・5・1運動とは

始業後1分・昼休憩後5分・退勤前1に、もも上げやバーピージャンプなど心拍数を上げる運動をインストラクター主導のもと全社オンラインで一斉に行い、その心拍数を「Fitbit」端末で計測します。計測データとeNPS調査の結果などから、運動と生産性の相関を解析したレポートを今夏公開予定です。

・2023年6月14日発表 プレスリリース：https://prone.jp/press_releases/3846



▲当社で実施している運動メニュー・メニュー実施風景

■各社コメント

株式会社電算システム常務取締役執行役員 渡邊 裕介様コメント

このたびは株式会社リイ様と共に、弊社から提供する「Fitbit」端末が企業の生産性向上や健康経営へ向けた取り組みにご協力できることを大変光栄に存じます。



電算システムはこれまで Google のテクノロジーを通じて、多くのお客様のデータ活用や業務効率化に携わってまいりました。こういった取り組みを通じて積み重ねてきたテクノロジー技術をウェアラブル デバイスの「Fitbit」端末から収集されるデータと組み合わせ、「1・5・1運動」をはじめとするリイ様の運動メソッドを通じて、健康経営を目指している企業様にご提供できればと考えております。

株式会社リイ代表取締役 廣瀬 あゆみコメント

現代の日本は物質的に豊かになった反面、精神的な幸福度の低さが課題であると言われています。この課題に対して、心拍のあがる運動が有効ということは多くの科学的論文が発表されています。しかし依然として、運動は日本人にとってハードルの高いものであり、習慣を根本的に変えるには至っておりません。そこで私達は、歩数等の今までのアプローチではなく、心拍数を意識する世界をつくり、日本の運動意識を変えたいと思っています。この課題解決に対し、さまざまな知見や技術をお持ちである株式会社電算システム様をご共感くださったことを大変嬉しく、そして心強く思います。本業務提携において、日常の良質な運動の機会を取り戻し「健康的で多幸感を感じられる世の中」の一助になれることを改めて決意する所存です。

■会社概要

株式会社電算システム

本社所在地：岐阜本社 岐阜県岐阜市日置江 1 丁目 58 番地

東京本社 東京都中央区八丁堀 2 丁目 20 番 8 号 八丁堀綜通ビル

主な事業内容：情報サービス事業、収納代行サービス事業

URL：<https://www.densan-s.co.jp/>

会社名：株式会社リイ(Lii inc.)

代表者：代表取締役社長 廣瀬あゆみ

本社所在地：愛知県名古屋市昭和区御器所通3丁目8-1御器所セントラルビル3A

事業内容：児童発達支援事業、放課後等デイサービス事業、キッズパーソナルトレーニング事業、クリエイティブ事業、採用支援/組織開発支援事業

URL：<https://liistyle.co.jp/>

本件に関するお問い合わせ先
株式会社リイ 広報：五十嵐
TEL: 090-4326-8906 MAIL: lii_pr@liistyle.co.jp

※Fitbit および Google Cloud、Google Workspace はGoogle LLCの商標です。