

報道関係各位

プレスリリース

2023年3月22日

株式会社リィ

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社とデジタルスポーツ療育「リィ」が
通常クラスで受け入れ困難な子どもに、定休日を活用し運動機会を提供
～大手とベンチャーで新たな価値を創出、高まるニーズに応え多様性推進へ～

児童発達支援事業「Lii sports studio」を展開する株式会社リィ(本社:愛知県名古屋市、代表取締役:廣瀬あゆみ、以下「リィ」)は、野村不動産ライフ&スポーツ株式会社(本社:東京都中野区/代表取締役社長:小林 利彦)が運営するメガロス相模大野の施設を利用し、小学3年生までの発達障害児専用の運動教室とその保護者の運動機会の提供をおこなう「Lii GYM(リィジム)」の提供を2023年4月より開始いたします。



▲利用施設写真

普段、子どもたちに体操やスイミングの運動機会を提供しているメガロス相模大野の定休日を活用し、小学3年生までの発達障害のある子どもたちを対象に、心拍数が上がる運動をすることで子どもの集中力をあげたり、ストレス耐性に強い心身をつくるためにリィのコーチが運動療育を指導します。また子どものレッスンの間は、その保護者も別エリアで自由にマシーンを使用することができる親子で運動機会を得られるサービスです。

一般的に、子どもの習い事の間、保護者は見学するケースが多いですが、今回は、同時に保護者自身の健康管理に取り組める珍しい取り組みとなります。また、運動中、スマートウォッチを着用することで、心拍数を計測します。

運動を行うことは、心拍数を増加させ①ストレスに打ち勝つ②集中力を上げる③気分を上げる④脳の萎縮防止の4つの心身へのメリットがあることから、今回心拍数を計測することで、特に③部分の幸福度との相関関係を検証します。

リィは、就学前の発達障害児向けに運動特化型の療育施設「Lii sports studio」などを中部エリアを中心に全国9店舗展開しています。

既存サービスの「Lii sports studio」は、就学前の子どもを対象とするため幼稚園や保育園の卒業と同時にスタジオ利用の対象から外れることとなります。本企画は、小学生になるという大きな環境変化を乗り越えるために、子どもたちが小学校に慣れるまで運動を使ってサポートするしていくことを目指しています。この思いのもと、リィと野村不動産ライフ&スポーツ株式会社は協同で、メガロス相模大野にて本企画を始動することに至りました。

■株式会社リィ企画者コメント（株式会社リィ 関東エリアマネージャー 五十嵐）

運動が日々の幸福感等に影響することが科学的に証明されている中、運動の得意不得意に関わらず、とにかく体が動かす爽快感などを小さい時から感じ、大人になっても運動する様なコドモたちを増やして、より一層、幸せに自分の人生を生きてほしいと思っています。また、私自身もコドモがいますが、保護者の方にも、運動のリフレッシュ効果を感じてほしいとも思っています。ただ実際には、運動したいけど時間が取れないなど時間的制約が大きいと日々保護者様と話す中で感じる事が多くあります。そこで今回、親子の運動機会を提供できれば、保護者自身も機嫌よく居る場面が増え、こどもも幸せ。こどもが機嫌がいいと保護者も幸せ。そんな循環が作れると信じています。メガロス様の素晴らしい施設お借りできるので、1人でも多くの方に運動の良さを広め、幸せな人を増やしたいです。

■サービス概要「Lii GYM(リィジム)」

メガロス相模大野の施設を利用して、児童発達支援施設を運営するリィが、小学3年生までの発達障害児向けに心拍数増加を促すプログラムを提供します。またその保護者も別エリアで自由にマシンを使用することができる親子で運動機会を得られるサービスです。

- ・ 名称：「Lii GYM(リィジム)」
- ・ 提供開始日：2023年4月
- ・ 対象施設：スポーツクラブメガロス相模大野
- ・ 対象：小学3年生までのグレーゾーン・発達障害児とその保護者
- ・ 利用料金：月/19,870円（税込）
- ・ 開催日程：毎週火曜日、月4回（レッスン1回55分）

※写真はイメージです



プログラム（曜日が5週ある週は最後の5週目がお休みとなります）

目標：心拍数コドモ160、大人140程度

グループセッション
※コーチ2-3名 ※最大10人

※ちょっと早めのランニング程度（最大心拍数の70%程度） ※「運動脳」等による科学的根拠を考慮し算出 ※変更する可能性有

子供	大人
<p>16:00 入室/身支度 スマートウォッチ着用</p>	<p>16:00 入室/お子様受け渡し スマートウォッチ着用</p>
<p>16:05 心拍数UP運動 心拍up リイオリジナルデジタルサーキット</p>	<p>16:05 身支度ランニング 心拍up マシーン等で自由運動</p> <p>※運動メニューが不明な方には 複数推奨メニューを用意。 ※16:25にお子様と退出できるように ご注意ください ※途中外出可</p>
<p>16:30 跳び箱等種目運動 ※レベル別指導</p>	
<p>16:50 身支度 スマートウォッチ回収</p>	<p>16:50 お子様受け渡し スマートウォッチ回収</p>
<p>16:55 退出</p>	<p>16:55 退出</p>

【協力会社について】

■野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

スポーツクラブ「メガロス」の事業を通じて地域に住まう方々に健康であることの「喜び」「大切さ」をお伝えし、「健康」と「生きがい」創造に貢献することにより、お客様や社会と共に栄え、成長することを目指しています。「顧客満足度を感動と喜びに変える」を企業理念に掲げ、全社員が一丸となっ
てきめ細やかなサービスを最適のタイミングで提供し、お客様に満足を越えた「感動」や「喜び」をお届けしてまいります。

■スポーツクラブメガロス相模大野：https://www.megalos.co.jp/sagamiono/

所在地：神奈川県相模原市南区相模大野3-2-1ボーノ相模大野5F

TEL：042-745-4600

運営会社：野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

アクセス：

小田急線「相模大野」駅北口より徒歩3分（駅前商業施設「ポーノ相模大野」5F）

北口を左手に進むと、正面に「ポーノ相模大野」が見えます。

「ポーノ相模大野」内エレベーター5階を降りて進むと右側が当店入り口です。

■会社概要

会社名 株式会社リィ(Lii inc.)

代表者 代表取締役社長 廣瀬あゆみ

設立 2018年11月6日

本社 愛知県名古屋市中区昭和区御器所通3丁目8-1御器所セントラルビル3A

資本金 600万円

事業内容 児童発達支援事業、放課後等デイサービス事業、キッズパーソナルトレーニング事業、クリエイティブ事業、採用支援/組織開発支援事業

URL <https://liistyle.co.jp/>

ーLii sports studio（リィスポーツスタジオ）：<https://liistyle.co.jp/liisportsstudio/>

「Lii sports studio」は、未就学児を対象とした運動療育特化型の児童発達支援施設。強く健康な“カラダ”、チャレンジする“ココロ”、友達と目標を達成する“ヨロコビ”を育てることで、子ども自身が楽しみながら成長することを目指します。

光に映し出されたオリジナルコンテンツを使用し、ゲーム性をもって楽しみながら神経の発達やスキルアップにつなげる「デジタルスポーツ療育」に取り組みます。

ー7GYM（ナナジム）：<https://liistyle.co.jp/7gym/>

「7GYM」は、楽しく、思いのままに運動しながら7つの感覚を刺激する運動型児童発達支援・放課後等デイサービス施設。五感に加えて、身体の位置や動きを感じる“固有受容覚”、重力や身体の傾き、スピードや回転を感じる“前庭覚”などの発達に重要な感覚を刺激し、思いっきり体を動かしながら、神経系の発達、「できた」の成功体験をつくり、子どもの発達を促します。個人で遊ぶだけでなく、1時

間に1回程度の集団運動プログラムも導入することで、社会性を育みながら、楽しくカラダとココロの発達を目指しています。子どもたちが思いのままに楽しめるよう、特性に理解のあるコーチが常駐し、安全を守りながら適切にサポートします。

本件に関するお問い合わせ先
株式会社リィ 広報:五十嵐(イガラシ)
TEL:070-8324-9618 MAIL:yuta.igarashi@liistyle.co.jp