

**デジタル運動療育のリイが今春入社の新卒者向けに『内定式』を初開催
発達障害の子ども自らが楽しめる独自の「デジタルスポーツ療育」教材づくりに挑戦
～「冒頭10分運動」の社内ルールを応用し内定式に運動プログラムも導入、生産性向上に成功～**

愛知県を中心に全国8カ所に児童発達支援事業「Lii sports studio」や児童発達支援・放課後等デイサービス「7GYM(ナナジム)」を運営する株式会社リイ（本社：愛知県名古屋市、代表取締役社長 廣瀬あゆみ）は、今春4月入社予定の新卒内定者を対象に、2023年1月28日(土)・1月29日(日)に当社初となる内定式を開催しました。

当社は、運動を通して子どもたちの身体と心の成長・発達を最大化させることを目指し、スポーツ療育特化型の児童発達支援施設などを運営しています。運動で心拍数を上げることで、心身ともに健康になることや生産性向上につながることで、また人々の幸福に寄与することが科学的にも証明されています。

■生産性向上のための当社オリジナルの取り組み

当社では生産性向上とコミュニケーションの活性化のため「毎朝10分の運動」と「会議冒頭10分の運動」を習慣化しており、本内定式においても、まず体を動かすアイスブレイクを行い、その後儀式を進行するというユニークな取り組みを採用しています。



▲内定式冒頭10分でのアイスブレイクの様子



▲全社会議冒頭10分のアイスブレイク風景（2022年11月）

また、当社が提供する療育プログラムの最大の特徴は「デジタルスポーツ療育（※）」です。従来の体を動かす運動療育だけでなく、昨今、注目を集めるスポーツとデジタルを組み合わせた「デジタルスポーツ療育」を取り入れることで、発達障害と診断された子どもやグレーゾーンの子どもの対し、ゲーム要素を楽しみながら体を鍛え、社会性も身につける機会を提供しています。

そこで本内定式では、2日間に渡りデジタルスポーツ療育のための「デジタルコンテンツ教材」を作成する研修を行いました。

このような独自のプログラムを内定式に取り入れることで、内定者自身が運動メリットを体感するほか、目的思考で業務を行うことや主体的な姿勢でアクションを起こす当社の文化の理解促進につながったなど、参加した内定者から高い満足度を得られる結果となりました。

■参加した内定者のコメント

「リィが大好きだという思いが、自分の背中を押してくれると感じました！「頑張ろう、ここで頑張るんだ」と社会人になる覚悟ができた。」（大学4年生 女性 22歳）

「会社の中でどういう存在になりたいか、なにを目標に持ちたいかがはっきりする機会となりました。内定式に参加できたことを心から嬉しく思います。」（大学4年生 女性 22歳）

■2023年度 内定式概要

- ・開催日時：2023年1月28日(土)、29日(日)
- ・場所：株式会社リィ本社
- ・参加者：新卒内定者5名

・プログラム：

【1日目】

10:00～12:30

ーオープニングムービー

ー自己紹介・一言

ーアイスブレイク「コントロール心拍数」

制限時間10分の中で、ルール説明時に設定された心拍数に近づくように、自由に体を動かす。

終了時に、設定値の心拍数に一番近かった人が勝利となるゲームを実施。

ー代表挨拶

ーワーク「マシュマロタワー」

限られた材料（乾麺のパスタ、テープ、ひも、マシュマロ）を使って自立可能なタワーを立て、最も高いタワーを作ったチームの優勝となるゲームを実施。



▲「マシュマロタワー」の様子

13:30～18:00

ーリイツアー（Lii sports studio御器所、7GYM見学）、歩談会

本社から徒歩圏内にある2つのスタジオを見学。気になることを自由に質問するなど交流を推進。



▲Lii sports studio御器所 左：外観 右：内観



▲7GYM 左：外観 右：内観

ーメインワーク「デジタルコンテンツ作成」

リィが行う療育の大きな特徴である「デジタル運動療育」のコンテンツの作成を実施。子ども達に獲得させたい動きやコンテンツ使用後の姿をイメージしながら、コンテンツ作成案を作成。

【2日目】

9:00～12:30

ーメインワーク「デジタルコンテンツ作成」

実際に作成したデジタルコンテンツを利用者などに紹介する動画を作成。



▲「デジタルコンテンツ作成」の様子

13:30～15:30

ーメインワーク「デジタルコンテンツ作成」

作成した紹介ムービーの鑑賞会。

ー内定証書授与式

ーエンディングムービー

■会社概要

会社名：株式会社リィ(Lii inc.)

代表者：代表取締役社長 廣瀬あゆみ

設立：2018年11月6日

本社：愛知県名古屋市長和区御器所通3丁目8-1御器所セントラルビル3A

資本金：600万円

事業内容：児童発達支援事業、放課後等デイサービス事業、キッズパーソナルトレーニング事業、クリエイティブ事業、採用支援/組織開発支援事業

URL：<https://liistyle.co.jp/>

■代表：廣瀬(ひろせ) あゆみ プロフィール



武庫川女子大学 文学部 健康スポーツ科学科卒業後、ソフトバンクにて営業企画に従事。結婚を機に愛知へ。大手進学塾にて進路指導、受験指導、新規事業立ち上げに携わる。妊娠のタイミングで一度、専業主婦になるも産後、介護ベンチャーに参画し、採用・広報・ブランディングと多岐にわたる仕事を経験する傍ら、2018年11月に株式会社リィを設立。2020年3月、保育・介護施設とスキマワーカーマッチングサービス「ピタケア」をリリースするもコロナの影響でやむなく事業転換。その後、マンツーマン、スモールグループの運動療育のLii sports studio 8店舗、パーソナルスポーツジムのLii sports junior1店舗、運動型多機能事業所7GYM 1店舗の全国に計10店舗を展開。2030年までに100店舗展開を目指す。2児の母。

本件に関するお問い合わせ先
株式会社リィ 広報：子安(こやす)
TEL: 090-4326-8906 MAIL : lii_pr@liistyle.co.jp