

奈良時代、病人を癒した法華寺の「からふろ」をイメージ

ホテルでアロマサウナ体験

心と身体を癒す旅

ANDO HOTEL 奈良若草山（アンドホテル、運営：株式会社 平城、代表：出口 哲也、以下：当ホテル）は、8月1日（月）より、施設内でアロマサウナを提供します。

奈良時代には、法華寺で「からふろ」と呼ばれる蒸し風呂が、病人を癒す福祉事業として展開されていたと言われており、その文化を体験してもらいたいと企画しました。自然の中で「ととのう」ことにより、更に心と身体を癒す旅にして欲しいと考えています。

□「からふろ」をイメージ□

法華寺に750年ごろ（奈良時代）に創建された「からふろ」は、薬草を煮出した湯から出る蒸気で病人を癒やしたと言われています。

それをイメージした当企画では、ロウリュウに吉野ヒノキの天然蒸留水を混ぜ、アロマを楽しむことができます。

（参考：日本経済新聞

https://www.nikkei.com/article/DGXLASHC14H4P_U6A110C1AA2P00/



テントサウナ→水風呂→自然を眺めながらの外気浴 で「ととのう」を体験

□サービス詳細□

名 前 アロマサウナ

価 格 1基 12,000円(4名まで)、4名以上 3,000円/人

開始日 8月1日(月)～ ※8月中は平日のみ、9月以降はホテル全営業日

予約枠 12:00～14:00/14:30～16:30/20:00～22:00

条 件 宿泊客のみ利用可、予約優先、最大2基

予 約 当ホテル公式HP予約ページより ※8月1日より

「安堵」のひと時を



アンドホテル支配人
打矢 隆之

アンドホテルでは、これまで、コンセプトである「安堵の時間」を提供する、「地域と人をつなぐ（&）」をテーマに様々な体験を企画してきました。

今回のサウナでは、旅に来た皆様の心と身体を更に癒せたら幸いです。そしてこれからも、何度もお越しいただいてもご満足いただける企画を実施して参ります。

□施設情報□

※詳細裏面

ANDO HOTEL 奈良若草山（アンドホテル 奈良若草山）

住 所 奈良市川上町 728 新若草山ドライブウェイ沿

H P <https://andohotelnara.com/>



お問い合わせ ディライト株式会社 社長室 広報 鶴川 有美佳

096-326-5570(ザ・ニュー ホテル 熊本 総支配人室)

y-tsurukawa@dlight.jp

□施設情報□

ANDO HOTEL 奈良若草山（アンドホテル 奈良若草山）

H P <https://andohotelnara.com/>

住 所 630-8202 奈良市川上町 728 新若草山ドライブウェイ沿

電 話 0742-23-5255 (フロントデスク営業時間 10:00~20:00)

休館日 不定休 ※月曜日休館とさせて頂く日がございます。

客室数 21 室

料 金 21,100 円~/1名 (1泊 2 食付き 2名1室利用時)



□メディア関係者様へ□

取材可能箇所・シーン

- ✓ サウナ(実際に体験いただけます)
- ✓ 館内撮影(客室、屋上貸切露天風呂、レストラン、ロビー 等)
- ✓ 料理(調理シーン、試食)
- ✓ インタビュー(支配人、スタッフ)
- ✓ その他ご希望ありましたら、お問い合わせくださいませ

本リリース使用素材

以下 URL、右記 QR コードからダウンロードいただけます

※利用時、承諾・クレジット記載不要

※フォルダ内から写真を削除しないようご注意をお願いいたします

https://drive.google.com/drive/folders/1ZoHRdWqnMIOYOEU3MA_kqIYWfej3DPUh?usp=sharing

