

# 「体育会学生は〇〇」って本当！？データで見えた体育会学生の強みとは？～大好評であった「体育会学生のトリセツ」の続編が完成～

～体育会学生の特性を客観的に数値化分析した資料ダウンロード可能～

就職活動支援サイト「スポナビ」を運営する株式会社スポーツフィールド（本社：東京都新宿区 代表取締役：篠崎 克志）は、体育会学生に関するデータを定量的に分析した「体育会学生のトリセツ ～体育会学生を徹底分析～」をリリースいたしました。



## ●調査の背景

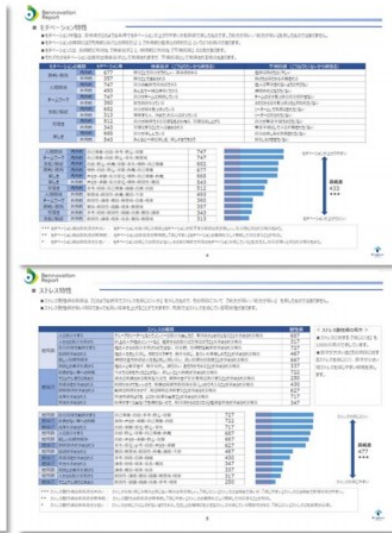
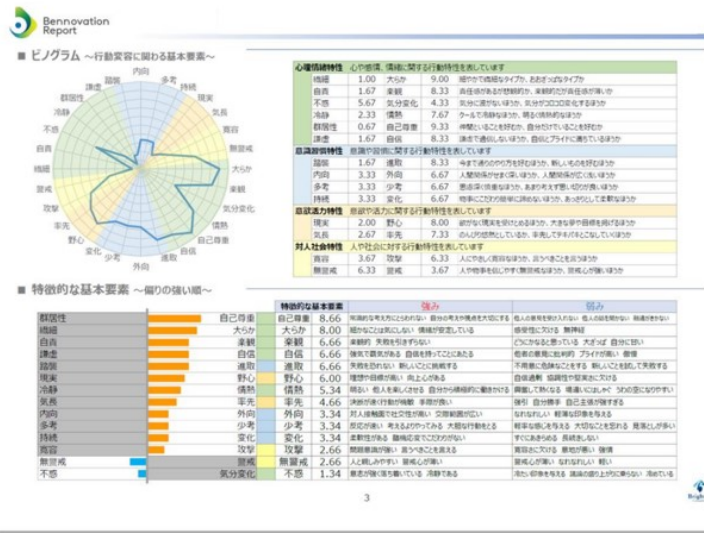
体育会学生は、「主体性がある」「ストレスコントロールができる」「実行力がある」と当社でお伝えしてきました。今回、体育会学生の特性を客観的に数値化分析した資料が完成したことで、より「体育会学生の価値」、「スポーツの価値」が高められたのではないかと考えております。

ぜひ、ダウンロードいただき、ご活用ください。

## ●調査手法

ブライトン・コンサルティング株式会社開発のピノベーション®レポートを活用して、2019年より、体育会学生に対して定量的な調査・計測を行ってまいりました。この度、法政大学キャリアデザイン学部 田澤実教授 監修のもと、体育会学生と体育会に所属していない大学生の受検結果を比較し、体育会学生の特性について考察しました。

- ※ピノベーション®レポートとは：行動のクセである、「基本特性」、「モチベーション特性」、「ストレス特性」、「社会人基礎力（コンピテンシー）」等を可視化するアセスメントレポートです。「表に出やすい行動のクセ」や「モチベーションが上がる状況」、「ストレスがかかる状況」といった、「心の内面」が可視化でき、将来の進路のための「自己分析」に役立てるツールとなっています。



●本レポートの概要

本レポートは、体育会学生、一般学生を対象として調査を行い、レポートにまとめたものとなります。

<調査項目>

- ・ 基本特性
- ・ モチベーション特性
- ・ ストレス特性
- ・ 社会人基礎力
- ・ GOODARサイクル
- ・ アスリートポテンシャル

●資料ダウンロードはこちら

<https://lp.sports-f.co.jp/sponavireport-torisetu202109.html>

●調査結果（一部抜粋）

■体育会学生の社会人基礎力に関する特徴

体育会学生（男子、以下略）は、非体育会学生（男子、以下略）よりも「主体的行動」「実行」「計画」「ストレスコントロール」「責任的行動」「勤勉的行動」「自己統制」「完遂」の項目が高いという結果が得られました。それに対して、非体育会学生は「柔軟」の項目が高いという結果が得られました。

<男子大学生の社会人基礎力>

		体育会	非体育会	
前に踏み出すための資質	主体的行動	488.47	> 444.08	物事に進んで取り組もうとする資質
	働きかけ	510.64	495.88	他人に働きかけ巻き込もうとする資質
	実行	521.04	> 450.43	目的を設定し確実に実行しようとする資質
考え抜くための資質	課題発見	532.89	533.78	現状を分析し目的や課題を明らかにしようとする資質
	計画	616.65	> 557.44	課題の解決に向けたプロセスを明らかにし準備しようとする資質
	創造	541.77	552.61	新しい価値を生み出そうとする資質
チームで働くための資質	発信	521.05	482.14	自分の意見をわかりやすく伝えようとする資質
	傾聴	571.14	554.42	相手の意見を丁寧に聞こうとする資質
	柔軟	521.86	< 546.86	意見の違いや立場の違いを理解しようとする資質
	状況把握	550.24	548.44	自分と周囲の人々や物事との関係性を理解しようとする資質
	規律的行動	543.17	540.45	社会のルールや人との約束を守ろうとする資質
	ストレスコントロール	525.58	> 492.12	ストレスの発生源に対応しようとする資質
	責任的行動	552.58	> 498.12	自分に与えられた目的から逃げ出さずに取り組もうとする資質
誠実さのための資質	勤勉的行動	543.65	> 488.93	人が見ていなくても怠けず、細部まで手を抜かず一生懸命に励もうとする資質
	自己統制	530.29	> 475.28	受け身にならず、自律的に目標管理して行動しようとする資質
	完遂	583.81	> 488.16	最後まで投げ出さず、あきらめずにやり遂げようとする資質

赤字：体育会学生（男子）が非体育会学生（男子）よりも傾向が強かった項目

青字：非体育会学生（男子）が体育会学生（男子）よりも傾向が強かった項目

体育会学生（女子、以下略）は、非体育会学生（女子、以下略）よりも「実行」「ストレスコントロール」「責任的行動」「勤勉的行動」「自己統制」「完遂」の項目が高いという結果が得られました。

#### <女子大学生の社会人基礎力>

		体育会	非体育会	
前に踏み出すための資質	主体的行動	462.61	446.46	物事に進んで取り組もうとする資質
	働きかけ	505.61	500.08	他人に働きかけ巻き込もうとする資質
	実行	500.82	> 462.75	目的を設定し確実に実行しようとする資質
考え抜くための資質	課題発見	506.74	519.03	現状を分析し目的や課題を明らかにしようとする資質
	計画	603.66	576.24	課題の解決に向けたプロセスを明らかにし準備しようとする資質
	創造	528.60	524.53	新しい価値を生み出そうとする資質
チームで働くための資質	発信	502.75	485.54	自分の意見をわかりやすく伝えようとする資質
	傾聴	578.46	570.68	相手の意見を丁寧に聞こうとする資質
	柔軟	537.39	547.21	意見の違いや立場の違いを理解しようとする資質
	状況把握	535.48	536.90	自分と周囲の人々や物事との関係性を理解しようとする資質
	規律的行動	554.19	549.68	社会のルールや人との約束を守ろうとする資質
	ストレスコントロール	497.93	> 479.93	ストレスの発生源に対応しようとする資質
	責任的行動	543.09	> 514.34	自分に与えられた目的から逃げ出さずに取り組もうとする資質
誠実さのための資質	勤勉的行動	542.87	> 511.78	人が見ていなくても怠けず、細部まで手を抜かず一生懸命に励もうとする資質
	自己統制	524.00	> 496.22	受け身にならず、自律的に目標管理して行動しようとする資質
	完遂	564.35	> 514.41	最後まで投げ出さず、あきらめずにやり遂げようとする資質

赤字：体育会学生（女子）が非体育会学生（女子）よりも傾向が強かった項目

今回の調査を通して、体育会学生は非体育会学生（体育会に所属していない大学生に比べ、以下の4つの特性が強みであることが、論理的に証明することができました。

- 気分が波がないほうであり、黙々と続けて、やるなら徹底する
- 目的を設定し確実に実行しようとする
- ストレスの発生源に対応しようとする
- 全体的な視点から大枠を観察できる

この結果は、体育会学生が競技パフォーマンス向上のために、淡々と日々のトレーニングを継続しているためとも解釈できるかもしれません。このような継続できる力こそが体育会学生の強みといえるでしょう。

詳しい内容は、ぜひレポート資料をご確認ください。

心理学用語のひとつに「リフレーミング」があります。これは、自分が短所と思っていた事でも、見方を変えると長所にもなることを示しています。体育会学生はストイックに競技に向き合うため、自分に足りていないところに注目する習慣があるかもしれません。自らの特徴について強みと弱みの両方から振り返ることは、今までの経験を言語化する際に有効になることでしょう。



<プロフィール>

法政大学キャリアデザイン学部教授 田澤 実

博士（心理学）。中央大学大学院文学研究科心理学専攻博士後期課程単位取得退学。専門はキャリア心理学、教育心理学。1級キャリアコンサルティング技能士。著書（共編著）に『大学生の内定獲得』（法政大学出版局）など。論文等に「アスリートの過去・現在・未来をつなげる」『体育の科学』（2018年）など。

≪株式会社スポーツフィールド≫

「全従業員の物心両面の幸福を追求すると同時にスポーツが持つ可能性を様々なフィールドで発揮し、個人、法人、地域社会、そして日本の発展に貢献すること」を理念として掲げ、スポーツが持つ可能性を様々なフィールドに展開すべく、多領域で事業展開しています。

■会社概要

法人名：株式会社スポーツフィールド（東証マザーズ7080）

HP：<https://www.sports-f.co.jp/>

所在地：〒162-0845 東京都新宿区市谷本村町3-29 FORECAST 市ヶ谷 4F

設立：2010年1月5日

代表者：篠崎 克志

■本リリースに関するお問い合わせ

事業企画室 久保谷・一宮・矢ヶ崎

Tell：03-5225-1481

Mail：[spobenno@sports-f.co.jp](mailto:spobenno@sports-f.co.jp)

---

当プレスリリースURL

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000211.000025453.html>

株式会社スポーツフィールドのプレスリリース一覧

[https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company\\_id/25453](https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/25453)