

2020年12月15日

アシェット・コレクションズ・ジャパン株式会社

今こそ「充実感・幸福感・心地よさ」に注目 人気シリーズ再刊行 新たに“ウェルビーイング”的学びも追加！

『やさしいアロマ生活』2021年1月13日（水）創刊



アシェット・コレクションズ・ジャパン株式会社（本社：東京都新宿区、ゼネラルマネージャー アントワーヌ・ドゥヴォー）は、2014年6月に創刊した「精油付きすぐに始められる リラックスアロマテラピー」の好評を受け、より多くの方々が「心と体の健康、そして健康的な美しさを目指し、豊かで幸せな毎日」になることを願って、新たなコンテンツも加えた新シリーズ『やさしいアロマ生活』を2021年1月13日（水）に創刊します。

アロマテラピーは、植物から抽出した香り成分である精油を使用し、心と体の健康や美容に役立てていく自然療法です。例えば……

- 心** …… 気分を明るくしたり、落ち着かせたりしたいとき、
- 体** …… 植物の香りに含まれている成分は、3,000年以上前から体の治療に使われてきました。
- 美** …… アーユルヴェーダ、ヨガ、マッサージなどアロマを活用し、健康的な美しさを目指す活動も多く存在します。

『やさしいアロマ生活』は、シーンに合ったアロマの選び方や、オイルを使ったマッサージ、アロマと関連するハーブ、ヨガ、アーユルヴェーダなどを学ぶことができるシリーズです。

ハーブとアロマテラピー専門店「生活の木」の天然オイルが毎号付属！



1955年に東京・原宿表参道に創業、65年の長きに渡り、厳選した精油やハーブ、植物油など世界中の「自然の恵み」を調達し、それらの素材を使った商品の開発・製造・販売を行う「生活の木」の天然オイルが毎号付属。第4号には抗菌作用、感染症の予防が期待される「ティートゥリー」がつきます。

前シリーズでも好評だったアロマを一歩ずつ学べるマガジンに新コンテンツ追加！



前シリーズでも、少しづつステップを踏んでアロマテラピーを知ることができますと好評だったマガジン。そのマガジンに本シリーズで新たに加わったコンテンツが、ヨガやアーユルヴェーダなど心と身体の健康に向けたヒントが満載の「ウェルビーイング」の章です。ヨガの呼吸法と食事法、ドーシャチェックとタイプ別の特徴……など専門的な内容も多い「ウェルビーイング」をわかりやすく紹介します。

その他にも「精油図鑑」「目的別アロマレシピ」「美容とボディケア」など、より豊かに生きるためにヒントがついた7つのカテゴリーをお楽しみください。

【商品概要】

■商品名	精油付きすぐに始められる やさしいアロマ生活
■価格	創刊号特別価格 499 円 (本体 454 円+税) 第2号以降通常価格 1,499 円 (本体 1,363 円+税)
■発売日	2021年1月13日(水) ※地域によって発売日は異なります。
■販売場所	全国の書店・商品ウェブサイトで発売
■刊行頻度	隔週刊
■刊行号数	全 100 号
■判型	285mm×220mm
■商品サイト	www.hcj.jp/aro/p
■商品に関するお問い合わせ	



アシェット・コレクションズ・ジャパン（株）お客様サービスセンター 0120-177-151

【マガジン内容】

精油図鑑

100 を超える精油の特徴を紹介。選び方に迷ったらこの図鑑が便利！

ウェルビーイング

ヨガやアーユルヴェーダなど心と身体の健康に向けたヒントが満載！

アロマテラピーの基本

精油の使用上の注意、香りの成分・歴史までアロマの基本を学ぶ！

暮らしのアロマ

リビング、キッチン、バスルーム、日常で役に立つアロマレシピを紹介！

目的別アロマレシピ

集中したい、リラックスしたい、そんな悩みにおすすめのアロマレシピ！

ハーブ生活

精油の原料となるハーブを学ぶ！料理やハーブティーも紹介

美容とボディケア

すぐできるセルフマッサージなどをイラストでわかりやすく解説！

【お得な定期購読を申し込むと、もれなくもらえるプレゼント！】

特典 1

特製アロマボックス

40 本のアロマオイルを収納できる仕切り付き木製ボックス。

断熱と遮光にすぐれ、安全にオイルの保管ができます。

サイズ：W 約 26cm×D 約 16.5cm×H 約 8.7cm



特典 2

アロマポット

手軽に芳香浴を楽しめる芳香器です。

キャンドル付きなので精油の香りをすぐに楽しめます。

サイズ：W 約 6.7cm×H 約 8.1cm



「生活の木」スイートアーモンドオイル

アロマトリートメントに最適な、精油をブレンドするための天然のキャリアオイルです。

さらに！

第4号以降、毎号 100 円（税込）を追加すると、オリジナルブレンドの「生活の木」製 マッサージオイル 4 本セット（25ml）を 3 回（第 15 号・第 50 号・第 85 号）に分けてプレゼント！

アシェット・コレクションズ・ジャパン株式会社

当社は、フランスの出版社 アシェット・リーブルの子会社です。1826 年に創立されたアシェット・リーブルは、一般書籍部門で世界第 3 位に位置し、2018 年には 22.52 億ユーロ（約 2,728 億円）の売上実績をあげました。その世界的出版社が日本に進出したのは 2003 年 3 月。子どもから大人まで幅広い年代に愛される様々な趣味の世界を楽しみながら体験できるテーマ別のパートワーク（分冊百科）誌を販売しています。

< 本件に関する報道関係者お問い合わせ先 >

アシェット・コレクションズ・ジャパン株式会社 広報事務局 中東（なかとう）

TEL:090-7707-4355 / E-MAIL:info@nakatofumiko.com