

プレスリリース  
報道関係各位



2020年11月9日  
NPO法人 東京メンタルヘルス・スクエア

## 無料相談支援のためのチャリティ・オンラインセミナー第1回を開催決定 ジャーナリスト・渋井哲也氏が登壇「ソーシャルメディアに潜む危険な罠」 ネットトラブルの被害事例と対策、急増する女性の自殺の背景

心を分かち合える社会づくりに取り組むNPO法人東京メンタルヘルス・スクエアは、コロナ禍で増加する女性の自殺報道を受けて、隔月でのチャリティセミナー実施を決定しました。第1回はジャーナリスト渋井哲也氏を講師に招き11月28日（土）13時30分～15時に開催。収益は、カウンセラー実施がする無料悩み相談（電話、チャット）の体制拡充に使途を限定。アーカイブ配信も予定しています。

### ソーシャルメディアに潜む危険な罠 ～ネットトラブルの被害事例と対策、急増する女性の自殺の背景～

ジャーナリスト  
**渋井 哲也(しぶい・てつや)氏**

1969年、栃木県生まれ。地方紙の記者を経てノンフィクションライター。教育学修士。若者の生きづらさ、自殺、自傷行為、いじめ、教育問題、ネット犯罪などを取材。著書に「ルボ 平成ネット犯罪」(筑摩書房)、「学校が子どもを殺すとき」(論創社)



特定非営利活動法人  
**東京メンタルヘルス・スクエア**

2012年設立。心を分かち合える社会の実現を目指し、カウンセラーがジャンルを問わず無料で応じる電話悩み相談「こころのほっとライン」、無料SNS相談「こころのほっとチャット」などを運営。現在、所属カウンセラーは約90名。



2020.11.28(土)13:00～15:30  
チャリティウェビナー開催

※収益は無料悩み相談の体制強化に使途を限定

#### ◆内容

第1部：若年層のネット犯罪被害と自衛策／第2部：女性の若年層の自殺の現状＋質疑応答  
座間事件、LINEいじめ…。若年層をとりまくネットコミュニケーションのリアルを知り、適切な支援の手を差し伸べるには。コロナ禍で急速に加速するネット社会の課題と対策を伺います。

#### ◆受講費

2,000円（一般）／1,500円（学生）／無料（メディア枠）

#### ◆会場

Zoomによるオンラインイベント

#### ◆申込

<https://peatix.com/event/1691814>



«本件に関するお問い合わせ先»

NPO法人 東京メンタルヘルス・スクエア 事務局

電話番号：03-5944-8455 メールアドレス：[office@npo-tms.or.jp](mailto:office@npo-tms.or.jp)

プレスリリース  
報道関係各位



2020年11月9日

NPO法人 東京メンタルヘルス・スクエア

### ◎企画の背景

新型コロナウイルスの影響を受けて 2020 年 3 月より SNS 相談の件数が急増。多い日には 1 日 1,800 件を近くの相談が届きます。しかし、殺到する相談に対して十分な応答率を確保できていません。そこで体制強化のための資金確保と、心の啓蒙活動という 2 つの目的で、チャリティウェビナーの隔月開催を決めました。SNS 相談は 10~30 代からの相談、女性からの相談がそれぞれ約 8 割を占めており、若年層に向けた相談支援の質を向上させるため、当団体に所属するカウンセラーも本講座を受講します。

東京メンタルヘルス・スクエアは「話をちゃんと聴いてくれる人が傍にいる社会をつくる」というビジョン実現のため、持続可能な相談支援体制の構築に今後も取り組んでまいります。

### ◎無料相談の概要

〈こころのほっとチャット〉

カウンセラーが対応する 1 回 50 分の無料悩み相談。相談は毎日 13~16 時／17~21 時、毎月最終土曜は 12 時～翌 21 時まで受付。相談は LINE、Facebook、Twitter、ウェブチャットから受付。必要に応じて相談者の居住地域の専門家や他の NPO と連携、包括的な支援を実施。

<https://www.npo-tms.or.jp/service/sns.html>

〈こころのほっとライン〉

どなたでも気軽にご利用いただける 1 回 20 分の無料悩み相談。実施時間は下記ページで隨時公開。

<https://www.npo-tms.or.jp/service/hotline.html>

### ◎NPO法人 東京メンタルヘルス・スクエアの概要

傾聴力あふれるコミュニティと魅力あるカウンセラーの育成を目指し、歴史と実績のあるカウンセリング企業「東京メンタルヘルス」の後ろ盾を得て 2012 年より活動を開始。無料電話相談「こころのほっとライン」、無料 SNS 相談「こころのほっとチャット」、50 分 3,000 円の傾聴カウンセリング「お話しパートナー」、などの活動を実施。現在、カウンセラー総勢約 90 名が相談支援活動を続けています。

設立：2012 年 1 月 23 日

代表理事：武藤 清栄

所在地：〒171-0021 東京都豊島区西池袋 2-39-8 ローズベイ池袋ビル 3 階

事業内容：無料および低価格での悩み相談・カウンセリング／カウンセラー育成・研修／婚活支援／子育て支援／企業や自治体からの受託事業など

URL：<https://www.npo-tms.or.jp>



«本件に関するお問い合わせ先»

NPO法人 東京メンタルヘルス・スクエア 事務局

電話番号：03-5944-8455 メールアドレス：[office@npo-tms.or.jp](mailto:office@npo-tms.or.jp)